



Måren Orienteringsklubb  
har gleden av å invitere til

**TRIMTEX**

# FOLLOLOPET

og finalen i Trimtex Cup 2019

søndag 15. september 2019 på Fagerstrand

- Samlingsplass:** FIF-huset ved Myklerud kunstgressbane.  
Kløftaveien 26, 1454 Fagerstrand
- Merket fra:** Merket fra kryss mellom FV 156 og FV 157 ved Søndre Dal
- Parkering:** Ved Myklerud skole. 150 m til samlingsplass
- Offentlig transport:** Båt fra Aker brygge, rute **B10**, deretter buss **575 Fagerstrand** til buss stopp Torneveien. Se ruter.no  
30 m å gå fra bussholdeplass til samlingsplass.
- Start:** Første ordinære start kl. 11.00. 150m til start N-løyper, 800m til start øvrige løyper.

## Klasser og løyper:

| Klasser                        | Løypelengde | Nivå | Målestokk |
|--------------------------------|-------------|------|-----------|
| H17-                           | 4,5 km      | A    | 1:10000   |
| D17-, H40-, Direkte A          | 4,2 km      | A    | 1:10000   |
| H15-16                         | 3,5 km      | A    | 1:10000   |
| H50-                           | 3,5 km      | A    | 1:7500    |
| D15-16, D40-                   | 3 km        | A    | 1:10000   |
| D50-, H60-                     | 3 km        | A    | 1:7500    |
| D60-, H70-                     | 2,5 km      | A    | 1:7500    |
| D70-, D80-, H80-               | 2,1 km      | A    | 1:7500    |
| D/H13-14, D/H15-16B, Direkte B | 2,9 km      | B    | 1:10000   |
| D/H11-12, D/H13-16C, Direkte C | 3 km        | C    | 1:10000   |
| D/H13-16N, Direkte N           | 2 km        | N    | 1:10000   |
| D/H11-12N, D/H-10, N åpen      | 1,6 km      | N    | 1:7500    |

Endelige løypelengder kommer i PM

**Trimtex Cup:** Løpet er årets niende og siste løp i Trimtex Cup for klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16. For oversikt over stilling se:

<https://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/544>

**Kart:** Svestadtjern utgitt 2018, produsert av Kristen Treekrem.  
Målestokk er angitt i klasse-/løypeoversikten. Løpskartene er printet hos Benjamin Sats og Trykk.

**Terreng:** Middels kupering og stort sett god løpbarhet.

**Påmelding:** [Via Eventor https://eventor.orientering.no/Events/Show/10554](https://eventor.orientering.no/Events/Show/10554)  
innen tirsdag 10. september kl 23.59

|                          |                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Påmeldingsavgift:</b> | Påmeldingsavgift: D/H-16 samt N-åpen: kr 90,- Øvrige klasser: kr 160,-<br>Tillegg for etteranmelding/endring henholdsvis kr 50,- og kr 80,-<br>(Ingen etteranmeldingsavgift for løpere opp til 12 år)    |
| <b>Etteranmelding:</b>   | Via Eventor innen torsdag 12. september kl. 21.00.<br>På løpsdagen fram til kl. 11.00, med forbehold om ledige kart.                                                                                     |
| <b>Betaling:</b>         | Norske klubber blir fakturert i ettertid. Deltakere uten klubbtilknytning eller fra utenlandske klubber betaler kontant på løpsdagen.                                                                    |
| <b>Premiering:</b>       | I henhold til NOFs konkurranseregler. Premieutdeling vil skje etter hvert som de enkelte klassene er klare. Speaker gir nærmere beskjed.                                                                 |
| <b>Småttroll:</b>        | Fra samlingsplass fra kl. 10.00. Startkontingent kr 30,-. Premier til alle.                                                                                                                              |
| <b>Barneparkering:</b>   | På samlingsplass. Gratis.                                                                                                                                                                                |
| <b>Toaletter:</b>        | FIF-huset                                                                                                                                                                                                |
| <b>Vask:</b>             | Enkel garderobe i FIF-huset                                                                                                                                                                              |
| <b>Salg:</b>             | Kiosk med kaker, pølser og kaffe                                                                                                                                                                         |
| <b>Løpsleder:</b>        | Espen Delp, <a href="mailto:espen.delp@fno.no">espen.delp@fno.no</a> , 988 24 636                                                                                                                        |
| <b>Løypelegger:</b>      | Grete Berntsen                                                                                                                                                                                           |
| <b>TD:</b>               | Linus Olhans, Ås-NMBU Orientering                                                                                                                                                                        |
| <b>Informasjon:</b>      | Eventor: <a href="https://eventor.orientering.no/Events/Show/10554">https://eventor.orientering.no/Events/Show/10554</a><br>Mårens hjemmeside: <a href="http://maaren-ok.org/">http://maaren-ok.org/</a> |

*Velkommen til Folloløpet på Nesodden!*