



# Innbydelse

## Sport8-sprintstafett



**KM i Vestfold og Telemark**

**søndag 25. august 2019**

Velkommen til vår morsomme og lavterskel sprintstafett med masse moro – og i år også som KM-sprintstafett for både Vestfold og Telemark. Arena blir på Valby barneskole, sist også i 2015. Vi har laget nye klasser for superveteraner i år (H140/D140 med kun 2 etapper).

### Frammøte

Vi merker fra f.v. 303 mellom Larvik og Tjøllingvollen, ved avkjøringen til Valby. Det blir kort vei å gå fra parkering til arena.

### Tidsskjema

10:30-13:00    Fristart direkteløyper  
11:00-11:30    Start stafettklasser  
Fra 12:45-    Premieutdeling



### Klasser og løyper (sprintstafett)

Klasser	KM	Etappefordeling	Lengde	Vinnertid totalt
H17	*	2-3 pers/ 4 etapper	1,8 km	40min (10*4)
D17	*	2-3 pers/ 4 etapper	1,8 km	44min (11*4)
H13-16	*	2-3 pers/ 4 etapper	1,8 km	44min (11*4)
D13-16	*	2-3 pers/ 4 etapper	1,8 km	48min (12*4)
H50-		2-3 pers/ 4 etapper	1,8 km	44min (11*4)
D50-		2-3 pers/ 4 etapper	1,8 km	52min (13*4)
H140		2 pers/ 2 etapper	1,8 km	32min (16*2)
D140		2 pers/ 2 etapper	1,8 km	40min (20*2)
H11-12		2 pers/ 2 etapper	2 km	30min (15*2)
D11-12		2 pers/ 2 etapper	2 km	30min (15*2)

Gafling på alle etapper i alle klasser, med unntak av D/H 11-12 som er ugaflet.

### Slik løpes etappene

Stafetten kan løpes med 2 eller 3 løpere. En løper kan ikke løpe 2 påfølgende etapper. Dersom dere er 2 løpere på laget, løper man annenhver etappe. Dersom dere er 3 på laget, fordeler man etappene fritt. D/H 11-12 klassene har kun 2 etapper, men kan ha 2 løpere på 1. etappe.

### Representasjon

Stafetten er for klubblag, men vi åpner for mix-lag på tvers av klubber i alle klasser. Dette gjelder kun dersom klubbene selv ikke kan stille med egne lag. Begge klubbene skal inngå i klubbnavnet. Dette støtter Eventor.

Mix-lag med både damer og herrer på laget løper i herreklassen. Mix-lag fra ulike klubber kan ikke vinne KM-medaljer. Mix-lag i 17 og 50-klassene, får ikke premier.



## Direkteløyper

Vi har i tillegg 2 direkteløyper med fristart mellom 10:30-13:00 Løypetilbudet er en A-løype og en N-løype uten videre klasseinndeling. Her er det ingen forhåndspåmelding. Pris 50,-kr.

## Kart

«Valby» med ulike utsnitt av vårt sprintkart i området. 1:4.000 med 2m. ekvidistanse. Kartet er tegnet av Jørn Sundby, og er oppdatert til arrangementet. Digitaltrykk på papirark fra Sundby Sport.

## Terreng

Terrenget rundt Valby barneskole er velegnet til sprintorientering. Dette er i hovedsak et boligområde med 30-sone i gatene. Her er det et større sammenhengende boligområder hvor vi kan få fram gode veivalgsstrek, Kuperingen er begrenset til noen små bakker. Det er også flere små skogsområder innimellom som gir fine overganger i o-teknikken. Arena er inne på skolens område. Deler av terrenget er anleggsområde for tiden, da boligfeltet skal utvides mye.

## Toalett/vask

Offentlig toalett er tilgjengelig inne på skolen. Ta av o-sko før du går inn. Vask foregår etter «våtklutmetoden».

## Påmelding

Vi benytter Eventor til påmelding og info – <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10863>  
Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 20.august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor er åpen frem til torsdag 22.august kl. 23:59.

## Lagoppstillinger

Eventor benyttes også til lagoppstilling. Denne skal leveres i endelig versjon innen lørdag 24.august kl. 21:00. Kun endringer kan gjøres skriftlig på arena søndag innen kl. 10:00 for alle klasser.

## Startkontingenter (pr lag)

D/H 11-12: 130,- kr	D/H 13-16: kr 260,-	D/H17 og D/H50: kr 420,-	D/H140: kr. 330,-
---------------------	---------------------	--------------------------	-------------------

Etteranmelding og endringer etter ordinær påmeldingsfrist: Tillegg på 50 %. Klubbene faktureres etter løpet.

## Kvitteringssystem

EMIT-brikker benyttes for elektronisk kontroll og tidtaking. Brikkenummer må oppgis ved påmelding. Løper du med feil brikke, kommer det et tillegg på klubbens faktura med 50 kr.

## Premiering

Flotte gavekort fra **Sport8**. I tillegg kommer KM-medaljer fra Vestfold og Telemark o-kretser.

## Kiosk

Det blir en kiosk på arena.



## Organisasjon

Løpsleder Asgeir Fremstad, 46515072, asgeirf@outlook.com  
Løypelegger Per Olav Gulbrandsen  
EKT Tom Kristensen

