

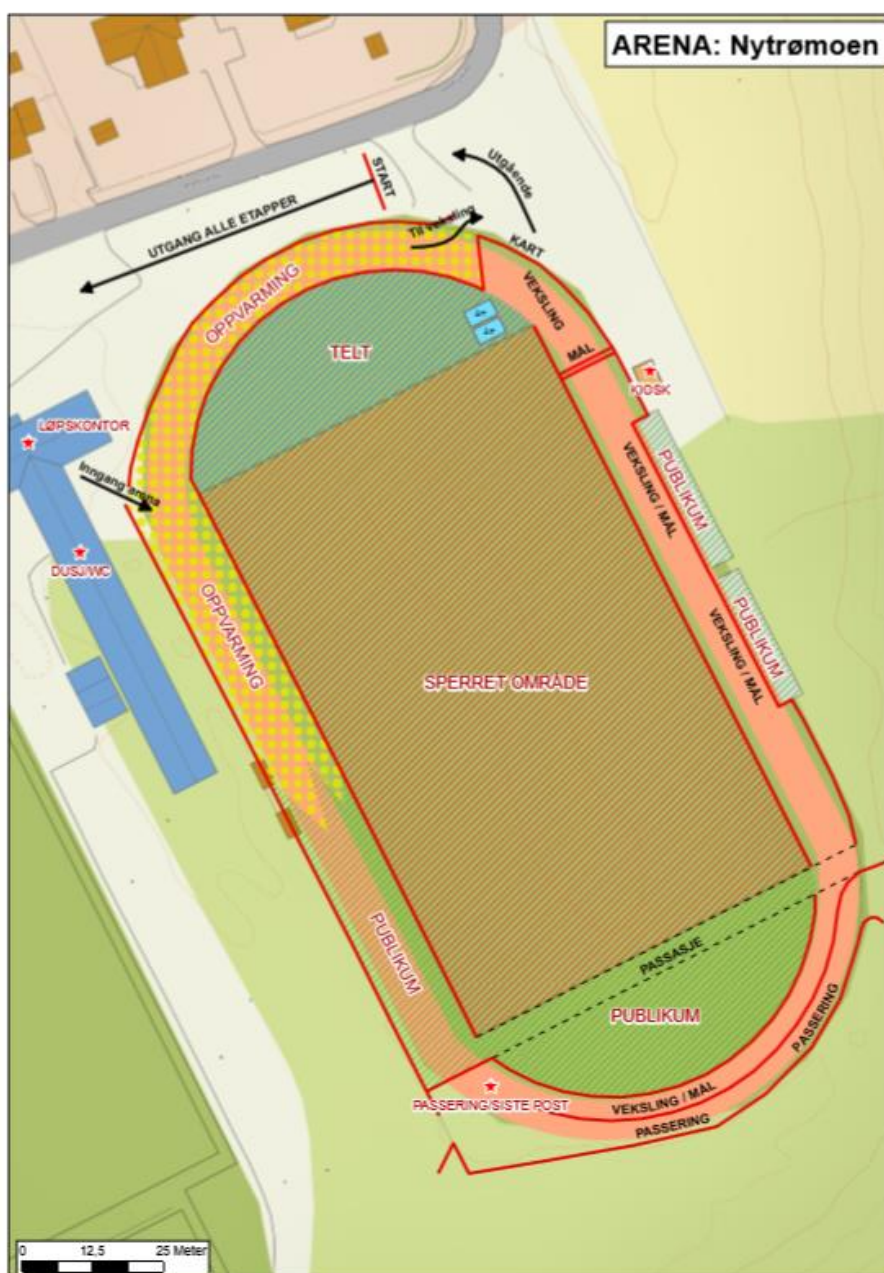


PM OLL-stafett NYTRØMOEN

Onsdag 7.august

Arena

Nytrømoen idrettsanlegg, 1 km fra skoleområdet.



Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Adkomst og parkering for publikum og ledere

Løpere og ledere går fra skoleområdet til Nytrømoen. Publikum som ankommer med bil har mulighet for parkering rett ved arena.

Stafetten

4 etapper, DHHD.

Det konkurreres i én klasse: «Kretsstafett DHHD». For lag som ikke fyller kjønnsreglene opprettes det egen klasse: «Kretsstafett åpen». Kretsene melder på kretslag så langt de har løpere til DHHD, det er ingen aldersregler. Deretter kan kretser samarbeide om «flerkrets-lag DHHD». Løpere som etter dette ikke har lag som oppfyller krav om DHHD kan sette sammen lag innen egen krets eller flerkretslag i «Kretsstafett åpen»-klasse. Lag i «Kretsstafett åpen» starter samtidig med hovedklassen. Deltagerne oppfordres til å stille i kreative løpsantrekk! Det blir kåring av de 3 beste kostymene under premieutdelingen. Trenerne under o-landsleiren er jury for de beste kostymene.

Lagoppstillinger

Lagoppstillinger meldes inn på Eventor senest tirsdag 06.08. kl. 18:00. Endringer av lagoppstillinger på løpsdagen kan gjøres fram til kl. 09:00. Endringene gjøres på en egen blankett som fås på løpskontoret på arena. Løpskontoret åpner 08.30.

Startnummer

Kretslederne henter startnummer på løpskontoret på Nytrømoen onsdag morgen.

Tidtaking og emiTag

På kretsstafetten benyttes berøringsfrie stemplingsenheter. Det betyr at emiTag brukes både til tidtaking og stempling. Nulling av emiTag gjøres før start. Registrering på hver post gjøres ved å føre emiTag over en plate som er montert på trebukk/stativ. Registreringen er gjennomført dersom dioden på emiTag'en blinker i 5 sekunder (10 sek på gamle brikker) etter passering. Sjekk at registreringen er blitt gjort på hver post. Dersom Tag'en ikke blinker, bruker du stifteklemma på postbukken og stempler i et av reservefeltene på kartet. Posten er utstyrt med postskjerm montert på trebukk/stativ.

Oppvarming/nedjogging

Oppvarming/nedjogging skal kun skje på anvist området. Dette er inne på arena, rundt deler av fotballbanen.

Start

Fellesstart kl 10:00 fra Nytrømoen. Startende løper går inn i startfeltet i god tid. Ved startsignal følges merking 75 m til startpost. EmiTag nulles ved innslipp.

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Veksling

Inngående løper

Inngående løper velger venstre sluse etter sisteposten, markert mål/veksling. Eget kart leveres til vår kartinnsamler. Inngående løper springer forbi mål og får automatisk stempling på mållinjen. Innkommende løper tar ned kartet til utgående løper og leverer dette over gjerdet ved veksling. Løperen er selv ansvarlig for å ta riktig kart. Løpere som løper med feil kart blir diskvalifisert. Løper som eventuelt ikke finner sitt lags kart, tar kontakt med vekslingsfunksjonær. Etter veksling følger løperen merkingen tilbake til brikkeavlesning i målteltet. Vi oppfordrer løpere til å holde rekkefølgen fram til brikkeavlesning.

Utgående løper

EmiTagen skal "nulles" ved inngang til vekslingsfeltet for hver etappe. Vekslingsfeltet er på utsiden av gjerdet. Sjekk at brikken din blinker når du holder den opp mot 0-enhet. Dette er viktig å huske. Veksling skjer ved at innkommende løper leverer kart over gjerdet til utgående løper. Utgående løper følger merking 75 m til startpost.

Målgang

Ved spurtoppgjør avgjør målfunksjonærer rekkefølgen ved passering av mållinja. Brystet først er avgjørende.

Lånte emiTag

Dersom du låner emiTag, leveres den ved utgang fra brikkeavlesningen.

Løyper

Dameetappene er 2,5 km og herreetappene 2,9 km. Estimert løpstid er 13-15 min. i begge etappene. Alle etappene er gaflet.

Antrekk og sko

Kort bukse og singlet er tillatt. Sprintske med knotter eller o-sko uten metallpigger anbefales.

Kart

Kart Tynset sentrum. Utgitt 2011. Revidert 2019. Ekvidistanse 2 m. Målestokk 1:4000. Sprintnorm.

Terreng

Kretsstafetten foregår i terrenget rundt Nytrømoen idrettsanlegg. Det er veksling mellom idrettsanlegg, boligområder, områder rundt kommunale institusjoner og lettløpt furuskog.

Trafikk/sikkerhet

Deltagerne ferdes i løpsområdet på eget ansvar. Det vil ikke forekomme stenging av veier/gater under løpet. Veiene er i rolige boligområder med lave hastigheter.

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





NB!

Det er tett mellom postene på alle gaflinger. Vær nøye med å sjekke koder, så unngår vi unødvendige diskvalifikasjoner.

På Nytrømoen har det i juli blitt lagt nytt kunstgress. Dette arbeidet skulle etter planen være ferdig i god tid før HL. Hetebølgen satte dessverre kjepper i hjulene for fotballgruppa, og det er usikkert når de får ferdigstilt. Det er derfor mulig at deler av banene er sperret med merkebånd. Dette skal ikke ha stor betydning for noen veivalg. Det er snakk om at løperne kanskje må svinge litt rundt et avstengt område på vei inn til passering arena. Vi håper på forståelse for at dette ikke er avmerket på kartet, og vi ber løperne ikke krysse eventuelle sperrebånd på kunstgressbanen. Det gis oppdatert informasjon på lagledermøtet tirsdag 06.08.

Forbudte områder

Sprint har egne regler for hvor det er forbudt å løpe. Alt som er tegnet som «ikke passerbart» er forbudt å passere. Løperne oppfordres til å på forhånd gjøre seg kjent med konkurranseregler og sprintkartnorm. Det er blant annet ikke lov å krysse:

- Gjerder tegnet med tykk strek
- Murer og skrenter, tegnet med tykk, svart strek
- Hekker tegnet med mørkegrønn farge
- Private områder, olivengrønn farge
- Områder markert med lilla striper

Løpere bes om å vise hensyn.

Innsamling av kart

Løperne, unntatt sisteetappe-løpere, leverer kartet sitt til innsamler før passering av mål. Det henvises til fair play, og det er ikke lov å gi opplysninger om løypa til løpere som ikke har startet. Løpskartene deles ut igjen etter at alle har startet.

Garderobe

Det er muligheter for dusjing både på Nytrømoen rett etter løpet (4 garderober), og i Tynsethallen ved skoleområdet etter premieutdeling og avslutning.

Toaletter

Toaletter finnes flere steder i bygningene på Nytrømoen. Se etter skilt på dørene.

Kiosk

Det er kiosksalg på arena med enkelt utvalg av mat og drikke. Det er mulig å betale med kontanter, kort og Vipps (568 528).

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Sanitet

Lege er tilgjengelig på arena. Løpslege Ove Feragen nås på telefon 951 09 395.

Legevakt: 116117

Premieutdeling

Det blir premieutdeling på arena direkte etter løpet, ca.11.45. De 6 beste lagene premieres, samt de 3 beste kostymelagene. Ingen premiering i åpen klasse. Premie til de beste kostymelagene kåres uavhengig av klasse.

Med fokus på miljø

Sporløs ferdsel gjelder ikke bare i naturen, men også på Nytrømoen og i boligområder. Vi henstiller ungdommer og voksne til å bruke søppelbøttene, og levere inn pant. Eventuelt søppel etter kostymer er det lagets ansvar å rydde opp i. Benytt søppelpunkter.

Organisasjon

Løpsleder: Britt Vangen Sandvold

Løypeleggere: Erlend Kvittum Nytrøen

TD/Kontrollør: Jan Arild Johnsen, NOF

Tidtaking: Knut Harald Smevold

Sponsorer Tynset idrettsforening, orienteringsgruppa: |

Cubus

**Tynset
OPTISKE**
Partnere: 1 - 2500 Tynset
Tlf. 62 48 19 77
www.tynset-optiske.no

**REMA
1000**

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen

Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset

e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80

Fax: 62 48 18 40

Org.nr. TIF: NO970371494

www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF



**ALVDAL-TYNSET
SPORT**



Arrangementssponsorer:



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE



Tynset
kommune



Møller Bil



Sponsorer Norges Orienteringsforbund:



Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF



ALVDAL-TYNSET
SPORT