

TRENINGSGRUPPER OLL 2019

GRUPPE 1		14 år
Trener(e):		
Kristoffer B. Helminsen		Jens Ø. Kloster
1	Ella Sandstad	Freidig
2	Fredrikke Baglo Bjørkeng	Verdal OK
3	Guro Schjølberg	Tynset IF
4	Julie Brenås	Varteig OL
5	Julie Drønnesund	Emblem IL
6	Karin Halsaa Dolven	Asker SK
7	Mari Aarseth	Nydalen SK
8	Marita Aske	Freidig
9	Synne Sommerstad Røste	Kongsberg OL
10	Alvin Andersen Maribo	Raumar Orientering
11	Anders Næss-Ulseth	Heming orientering
12	Jørgen Aune	Byåsen IL
13	Martin Christoffer Borg	IL Koll
14	Mathias Axelson	Eiker OL
15	Niklas Kristensen	Harstad OL
16	Vebjørn Emil Blindheim	Lillomarka IL
17		
18		

GRUPPE 2		14 år
Trener(e):		
Alexandra Angvoll		Adine B. Ingesen
1	Ane Kristine Eid	Kongsberg OL
2	Gunde Tumelionis	Fossum IF
3	Ida Høsøien	Tynset IF
4	Maria Strømdal Wik	Freidig
5	Marie Kravdal	Gjø-Vard OL
6	Ragnhild Øfsthus Gravir	Asker SK
7	Tiril Ebon Espedal	Nydalen SK
8	Brage Eikås	Sandefjord OK
9	Einar Østvold	Heming Orientering
10	Henrik Julian Fontes Aarbu	Varteig OL
11	Herman Bruchmüller Sundt	Byåsen IL
12	Håkon Bogason	Lillomarka OL
13	Håvard Eik	Raumar Orientering
14	Jakob A. Gjedebo	Oppsal Orientering
15	Kidus Abiy Girma	IL Koll
16	Magnus Alstad	Frol IL
17		
18		

GRUPPE 3		14 år
Trener(e):		
Ingrid M. S. Hygen		Stine Aune
1	Helene Nysæter	Bergen TF
2	Maja Mo Hjelseth	Nydalen SK
3	Malin Nordgård Leiren	Byåsen IL
4	Maren Henriksen	Vang OL
5	Nora Christine Hansen	Asker SK
6	Sigrid Haugskott	OL Trollelg
7	Sofie Solheim Undeberget	Oppsal orientering
8	Tora Kittelsen	Freidig
9	Aleksander Tanem Iversen	Verdal OK
10	Bjørnar Peikli	Sandnes IL
11	Eskil Brænden	Lillomarka OL
12	Gabriel Gjone	Sandefjord OK
13	Henning Reichenbach	Oppsal Orientering
14	Johannes Salvesen-Lunde	IL Koll
15	Samuel A Stokkeland	Ålgård Orientering
16	Vegard Lereim Storli	Freidig
17		
18		

GRUPPE 4		14 år
Trener(e):		
Mathias S. Rognebakken		Sivert S. Kverme
1	Ane Hustvedt	Oppsal Orientering
2	Aurora Haugen	Verdal OK
3	Emilie Rehn	Kolbotn & Skimt
4	Hedvid Nyberg-Hansen	Fossum IF
5	Martha Wisløff	Asker SK
6	Martine Gjermstad Pettersen	Konnerud
7	Signe Holo	Fossum IF
8	Solveig Louise Nissen	Freidig
9	Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL
10	Gjermund Osdal	Harstad OL
11	Jonas Hicken	Koll
12	Kevin Rommetvedt	Raumar Orientering
13	Kristoffer Strømdal Wik	Freidig
14	Rasmus D. Eastwood	Lillomarka OL
15	Tristan Halvorsen	Freidig
16		
17		
18		

Treningsgrupper OLL 2019 Tynset

GRUPPE 5			14 år
Trener(e):			
Anna Jacobsen-Gaski		Ine Instanes	
1	Anna Taksdal	Ganddal IL	
2	Anne Østvold	Heming Orientering	
3	Elise Thorseng	Fossum IF	
4	Ingrid Johansen-Barli	Oppsal Orientering	
5	Maren Aure Skogedal	Asker SK	
6	Pauline Myklebust	IL Koll	
7	Synne Sandven	Notodden OL	
8	Una Kittelsen	Freidig	
9	Aksel Viken	Byåsen IL	
10	Elias Andenæs	Asker SK	
11	Gjermund Taje Skeie	Raumar Orientering	
12	Henrik Repstad Storemyr	IL Hauken	
13	Kristoffer Børke Sætaberget	Vang OL	
14	Magnus Skourup Rognebakke	Sturla IF	
15	Nils Anders Niklasson	Kolbotn og Skimt OL	
16	Torbjørn Lundeby	Lillomarka	
17			
18			

GRUPPE 6			14 år
Trener(e):			
Sigurd Smemo			
1	Elma Sagli Gudim	Indre Østfold OK	
2	Hannah Tyvold	Byåsen IL	
3	Ingeborg Roll Mosland	Oppsal orientering	
4	Lina Storler Snøfugl	Freidig	
5	Marie Scheele	Nydalen SK	
6	Sara Martini	Asker SK	
7	Selma Lothine Fridheim Torp	Sandnes IL	
8	Tuva Høyer	Fossum IF	
9	Andreas Sandernes	Østmarka OK	
10	Borgar Skjelbred	Kongsberg OL	
11	Jonathan Woodhouse	Lillomarka OL	
12	Magnus Skytterholm Standal	Emblem IL	
13	Rasmus Berglund	Ringerike OL	
14	Tobias Tronbøl Lium	IL Koll	
15	Ådne Stordal	Byåsen IL	
16			
17			
18			

GRUPPE 7			15 år
Trener(e):			
Malene Instanes			
1	Amalie Løkkeberg	Fredrikstad SK	
2	Amanda Axelson	Eiker OL	
3	Julie Aksland	Sandnes IL	
4	June Rogstad Bekkevold	Løten o-lag	
5	Mathea Baglo Bjørkeng	Verdal OK	
6	Mathea Gløersen	OL Tønsberg omegn	
7	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	
8	Sunniva Alm-Kristiansen	Vang OL	
9	Tina Booth	Kristiansand OK	
10	Vida Helland-Hansen	Tyrving IL	
11	Andreas Vistnes Myklebost	Sandnes IL	
12	Axel Aalde	Nydalen SK	
13	Edvin Aakre	Egersund OK	
14	Eirik Vie Strisland	Fossum IF	
15	Herman Lien Backstrøm	Halden SK	
16	Jakob Gilljam	Østmarka OK	
17	Jørgen Eliseussen-Skalle	Harstad OL	
18	Marius E. Aamodt	Oppsal orientering	
19			
20			

GRUPPE 8			15 år
Trener(e):			
Hanne H. Rogstad		Nina B. Pedersen	
1	Amalie Ringvoll	IK Grane Arendal	
2	Eileen Bjanes	Tyrving IL	
3	Gina Brevik	Østmarka OK	
4	Henriette Berg	Løten o-lag	
5	Ingrid Lurås	Oppsal orientering	
6	Josefin Eylertsen	Halden SK	
7	Kathinka Zahl Hagen	Fossum IF	
8	Klara Graversen	IL BUL-Tromsø	
9	Marie Kvarme	Sturla IF	
10	Arne Bergan	Kongsberg OL	
11	Benjamin Gjone	Sandefjord OK	
12	Børge Nilsen Berg	Fossum IF	
13	Emil Grønli	Freidig	
14	Eskil Kolshus	Oppsal orientering	
15	Martin Størmer-Antonsen	Nydalen SK	
16	Peder Bryggen	Halden SK	
17	Simon Fjermestad Helgesen	Sandnes IL	
18	Ådne Krogstad Stendahl	Frol IL	
19			
20			

Treningsgrupper OLL 2019 Tynset

GRUPPE 9		15 år
Trener(e):		
Jakob Torgersen		Tobias Alstad
1	Anna Aurora Nolte	Freidig
2	Emma Dåsnes	Vang OL
3	Ingunn Høst Fossgard	Lillomarka OL
4	Ingvild Gustafsson	Kongsberg OL
5	Linnea Holst	Tyrving IL
6	Marie Saugestad	Nydalen SK
7	Sara Hetland	Haugesund IL ori..
8	Solveig Pehrson-Lunde	Sarpsborg OL
9	Alfred Bjørnerød	OK Moss
10	Anders Klavenes	Sandefjord OK
11	Brage Bell Lysaker	Fana IL
12	Christoffer Gzyl	Moss
13	Eirik Frost	Alta
14	Elias Vågsnes Sælsbråten	IK Grane Arendal
15	Emil Reinertsen Leroyer	Freidig
16	Kalle Jongenburger	Sandnes IL
17	Sindre Vie Strisland	Fossum IF
18	Stian Haugvaldstad	Sandnes IL
19		
20		

GRUPPE 10		15 år
Trener(e):		
Live Østvold		
1	Anja Hole	Førde IL
2	Anne Frøisland	Vang OL
3	Elisa Glötsch Iversen	IL BUL-Tromsø
4	Heidi Kristina Sebjørnsen	Fossum IF
5	Kaja Peikli	Sandnes IL
6	Kajsa Meyer Larsson	Tyrving IL
7	Maria Grovan	OL Tønsberg ome
8	Marielle Michelsen	Fossum IF
9	Tuva Snøfugl	Verdal
10	Annar Erlien Solerød	Gjø-Vard OL
11	Halvor Løken	Kongsberg OL
12	Harald Mansaas	Fet OL
13	Kristoffer Lerli	Melhus IL
14	Ludvik Sæther	Fredrikstad SK
15	Magne Guttvik	Wing OK
16	Martin Kaiser	Sturla IF
17	Omund Thu Landstad	Sandnes IL
18	Sebastian Blomfeldt Unnerud	OK Moss
19	Sverre Hellevik	Freidig
20		

GRUPPE 11		15 år
Trener(e):		
Tina Kalleson		Alvilde L. Sanden
1	Astrid White	Søgne og Sognd
2	Aurora Wilkens Jernberg	Nydalen SK
3	Eline Horten Jordet	Vingelen IL
4	Emma Sofie Steinsland	Fredrikstad SK
5	Helena Alsos Höglén	Harstad OL
6	Katrine Bjordal Veggan	Oppsal orientering
7	Marte Sofie Skrove	Ringerike OL
8	Mathea Spets Storhov	Freidig
9	Selma Steinsvåg	Haugesund IL ori..
10	Sigrid Nermoen	Østmarka OK
11	Arne Jakob Nystrøm Olsen	Stavanger OK
12	Christian Fredrik Borg	IL Koll
13	Henrik Kaupang Lye	Larvik OK
14	Lars Lien	Gjø-Vard OL
15	Markus Richter	Sandnes IL
16	Ola Wathne Thingbø	Sandnes IL
17	Sondre Ladim	OK Moss
18	Tord Romundstad	Nidarøst OK
19	Øyvind Lamark	Ganddal IL
20		

GRUPPE 12		15 år
Trener(e):		
Ida Monsen		Vilde L. Storli
1	Andrea Sæther Werdenius	Vingelen IL
2	Emma Helene Olsen	Halden
3	Emma Visted-Hansen	Gjø-Vard OL
4	Hannah Syrdal Øen	Heming orientering
5	Inga Skaarer Wiklund	Nydalen SK
6	Julie Sophie Wold	OK Moss
7	Kristine Solbakken	Tyrving IL
8	Mina Akiko Johnsen	Sturla IF
9	Vilde Talgø-Kristensen	Freidig
10	Ask Olaussen	Oppsal orientering
11	Gabriel Årsvoll	Sandnes IL
12	Gustav Levang	Sandnes IL
13	Hans Rogstadkjernet	Bergens TF
14	Iver Dalsaune Thun	Freidig
15	Martin Nøkleby Melling	Ringerike OL
16	Ole Gunnar Kleppa Madslie	Lillehammer OK
17	Oscar Wiersdalen Thunold	Porsgrunn OL
18	Philip Lehmann Romøren	Fossum IF
19		
20		

GRUPPE 13		16 år
Trener(e): Ida A. Haugaard		
1	Emma Bangstad Bergersen	Hamar OK
2	Gjendine Gjelstad Rebård	Sandefjord OK
3	Ida Marie Flågen	Heming orienteri
4	Mari Brende	Fossum IF
5	Netta Bar-Nathan	Lillomarka OL
6	Ragnhild Mathea Helmersen	Fet OL
7	Stella S. Dahle	Fana IL
8	Tuva Krafft Myhren	Hisøy OK
9	Andreas Dale	Bergens TF
10	Erlend Aune	Byåsen IL
11	Johan Eger	Kongsberg
12	Kristian Fredriksen Aas	Asker SK
13	Martin Ausen	Porsgrunn OL
14	Mikkel Berglund	Ringerike OL
15	Peder Aabogen Haugaard	Indre Østfold OK
16	Thomas Blomkvist	Fredrikstad SK
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 14		16 år
Trener(e): Johan K. Undeland		
1	Ella Berstad	Heming orientering
2	Emma Engehult	Notodden OL
3	Ingeborg Rygg Eikeland	Bergens TF
4	Johanna Lovise Hunstad	Bodø og omegn ori.
5	Lerke Hjelseth	OL Tønsberg om
6	Mari Eidsmo	Freidig
7	Signe Strand Gulbrandsen	Fredrikstad SK
8	Hallgeir Brevik	Stokke IL
9	Jon Erik Doppelhofer Ervik	Varegg fleridrett
10	Jonas Aarseth	Nydalen SK
11	Jonathan Eylertsen	Halden SK
12	Sander Tonjer Fingarsen	Elverum OK
13	Sebastian Rød Feragen	Tynset IF
14	Sondre Batalden	Fana IL
15	Vegard Jermstad	Steinkjer OK
16		
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 15		16 år
Trener(e): Julie Eikeland		
1	Eline Schjerven	Lardal OL
2	Helene Bjørkvold Jendal	Fossum IF
3	Ine Mikkelsen	IK Grane Arendal
4	Johanna Sofie Longfjeld	Modum OL
5	Johanne Rognerud Bøe	Fossum IF
6	Linnea Munkeby	Frol IL
7	Marie Lium Fougner	Elverum OK
8	Elias Eidsvåg	Ganddal
9	Erlend Langeggen	Kongsberg OL
10	Gaute Lindaas	Elverum OK
11	Iver Gjedrem Lund	Verdal OK
12	Jørgen Glorvigen	Elverum OK
13	Kasper Bakken Ulseth	Nydalen SK
14	Kasper Sæterhaug Knudsen	Freidig
15	Olav Melheim	Sturla IF
16		
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 16		16 år
Trener(e): Ingeborg Kvarme		
1	Alva Marika Niklasson	Kolbotn og Skimt
2	Ane Malene Kolstad	Freidig
3	Anine Kjørholt Lie	Porsgrunn OL
4	Ingeborg Hasle Haslestad	Ringsaker OL
5	Kristin Lundanes	Emblem IL
6	Marie Roll-Tørnqvist	Fana IL
7	Selma Høivold	Kongsberg OL
8	Jonas Myhr	Asker SK
9	Kristian Norum Meløysund	Nydalen SK
10	Lars-Børge Strømsvik	Meløy OK
11	Lukas Klausen	Sturla IF
12	Niklas Landsem Melhus	Steinkjer OK
13	Petter Andreas Lona	Wing OK
14	Rolf Andreas Berg	Nydalen SK
15	Thomas Barvik Mæland	Ganddal IL
16		
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 17		16 år
Trener(e): Sigrid Vehus Skjerve		
1	Astrid Rognstad	Hadeland OL
2	Emilie Johansen	Sandefjord OK
3	Hedda Spangberg	Konnerud IL
4	Ida Solli	Mo OK
5	June Munkeby	Frol IL
6	Selma Tørudbakken Jendal	Fossum IF
7	Serine Skogeng Reiten	Emblem IL
8	Trude Markhus	Verdal OK
9	Andreas Nybak Urdal	Ganddal IL
10	Gaute Bergan	Nydalen SK
11	Martin Vehus Skjerve	Verdal OK
12	Sindre Grøv Svensen	Lillehammer OK
13	Sivert Poppe	Fredrikstad SK
14	Tobias Mathisen	Porsgrunn OL
15	Trygve Børte Nomeland	Kristiansand OK
16	Vemund Mølsvik	Freidig
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 18		16 år
Trener(e): Eyvind K. Malde		
1	Birgit Dortehea Kleppa Madslien	Lillehammer OK
2	Frida Solsrud	Nydalen SK
3	Hanna Rehn	Kolbotn og Skimt
4	Lise Mikkelsen	IK Grane Arendal or
5	Lise Strøm	Sandefjord OK
6	Marie Nielsen Solberg	Stjørdals-Blink ori..
7	Tiril Kihle	Konnerud IL
8	Anders L. Rosenvold	Porsgrunn OL
9	August Hopstad Nykvist	Wing OK
10	Brage Takle	Kristiansand OK
11	Gustav Andresen Skotte	Fossum IF
12	Mats Lindaas	Elverum OK
13	Olav Gjedrem Lund	Verdal OK
14	Sigurd Saxe Sandvik	Halden SK
15	Sindre Ulsaker	Hemsedal IL
16	Teodor Mo Hjelseth	Nydalen SK
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 19		16 år
Trener(e): Linn Mei Waaler		
1	Dina Torgersen	Stavanger OK
2	Embla Øvretveit	Fredrikstad SK
3	Ingrid Mobråthen	Botne SK
4	Janna Sofie Tellesbø	Østmarka OK
5	Kristine Bog Vikane	Fana IL
6	Mari Øverby	Kongsberg OL
7	Milla Vasshaug Jægtvik	Konnerud IL
8	Pia Young Vik	Nydalen SK
9	Anders Håvard Larsen	Nydalen SK
10	Atle Nikolai Wøllo	Kongsberg OL
11	Birk Felland Sætnan	Fossum IF
12	Hans Urset	IL BUK-Tromsø
13	Thomas Valdal	Sandnes IL
14	Vegard Ranestad	Hamar OK
15	Vegard Ulseth Sylte	Freidig
16	Vegard Wiig Nystad	Haugesund IL
17		
18		
19		
20		

GRUPPE 20		16 år
Trenere(e): Emil Størmer		
1	Elise Wærp Hauge	Nydalen SK
2	Julie Berntzen	Fet OL
3	Konstanse Moholth	Kongsberg OL
4	Kristin Melby Jacobsen	Lardal OL
5	Martine Skjelsvik	Lillehammer OK
6	Une Holtermann	Porsgrunn OL
7	Vilde Margrethe Sæbbø	Stavanger OK
8	Aleksander Jørgensen	Haugesund IL ori..
9	Anselm Reichenbach	Oppsal Orientering
10	Eivind Engløkk	Haugesund IL ori..
11	Elias Stubberud	Nydalen SK
12	Henning Strand	IL BUL-Tromsø
13	Oskar Johannesen	Bjerkvik IF
14	Simen Aure Skogedal	Asker SK
15	Vetle Grønvik Ekra	Freidig
16	Vetle Lysaker Norbom	Konnerud IL
17		
18		
19		
20		