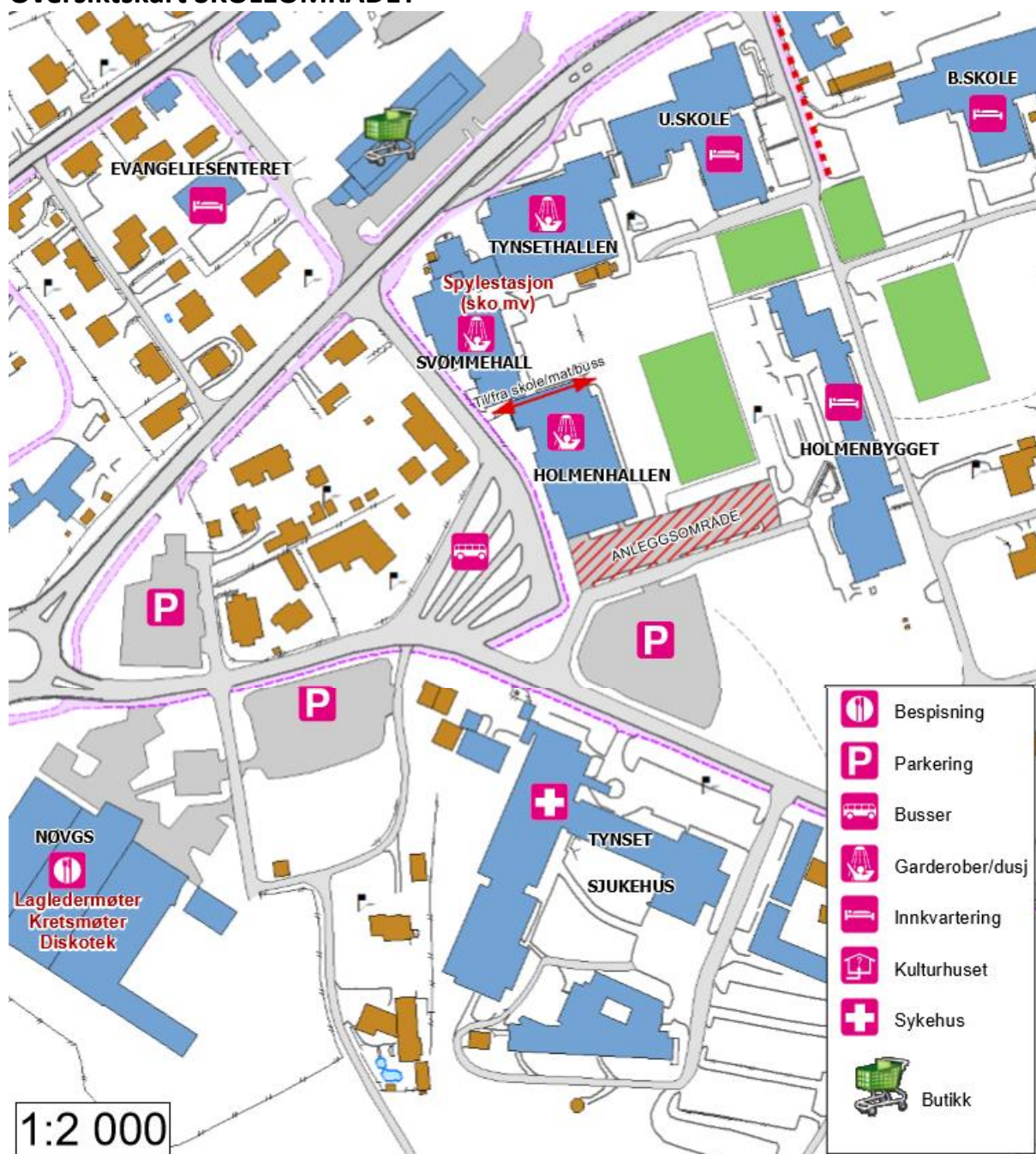




Generell PM opphold OLL

Oversiktskart SKOLEOMRÅDET



Tynset Idrettsforening
Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Følg med på
www.hloil2019.no
Følg oss også på FB og
instagram!

Sperret område

Vi gjør oppmerksom på at sentrum er sperret område fram til etter sprinten søndag. Det betyr at dere som kommer med tog skal følge merket løype opp til skoleområdet. Ved behov for matbutikk fredag/lørdag kan SPAR benyttes. Denne ligger rett vis a vis Tynsethallen. Ved behov for apotek eller andre ærend i sentrum, ta kontakt med arrangør så er vi behjelpelige.

Før du reiser hjemmefra...

... merk klær, sko og overnattingsutstyr med navn og telefonnummer. Av erfaring vil det alltid ligge igjen noe, og da er sjansen større for at vi finner rette eier. Det vil også være en fordel underveis i leiren da mange f.eks. har like sko.

Ankomst

Ved ankomst fredag kan biler kjøre inn i skolegården for å lempe av bagasje. Parkering av biler under oppholdet ellers skjer ved Nord-Østerdal videregående skole (NØVGS). En av lederne i kretsene møter på informasjonssenteret i 2.etg. på Tynset ungdomsskole for uthenting av informasjon og registrering. Her kan det også hentes ut kart til fortrening fredag.

Overnatting

Utøvere og ledere skal ligge på Tynset ungdomsskole (TUS) og Tynset barneskole (TBS). Disse skolene ligger rett ved siden av hverandre. Noen kretser deler flere rom, og kan fordele seg etter krets eller kjønn etter eget ønske.

Fordeling av kretsene:

Tynset ungdomsskole	Tynset barneskole
Nord-Trøndelag	Møre og Romsdal
Buskerud	Hordaland
Vest-Agder	Oslo og Akershus
Aust-Agder	Vestfold
Finnmark	Telemark
Troms	Rogaland
Nordland	Sogn og Fjordane
Hedmark	Østfold
Oppland	
Sør-Trøndelag	

Les retningslinjer, praktiske opplysninger og ordensregler angående oppholdet på skolene. Trenergruppen overnatter på Evangeliesenteret.

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





For brannsikkerhets hensyn ber vi alle respektere oppfordring om å ikke lade mobiltelefoner o.l. over natten. Varme ladere er en farlig kombinasjon mot liggeunderlag og soveposer.

Bespisning

All matservering foregår på NØVGS. Denne ligger 400-450 m fra overnattingskolene. Ved frokost smører utøvere, trenere og ledere matpakke. Årets deltagerpremie vil være en navnet matboks. Denne ønsker vi alle deltagere skal bruke under oppholdet. Den er riktignok av plast, men absolutt gjenbrukbar i mange år. Slik sparer vi mange engangs plastposer/matpapir.

Middagsmeny:

Fredag: Kylling med ris og salat

Lørdag: Østerdalshakk

Søndag: Bankett m/tacobuffet

Mandag: Pasta med kjøttsaus

Tirsdag: Kjøttkaker

Miljø

Vi tar alle valg. Dette arrangementet ønsker vi å ta valg med tanke på miljø.

Derfor har vi

- kortreist mat, så langt vi klarer
- lokale råvarer. Håper det smaker!
- engangspapp istedenfor plast
- arenaer/startpunkter i gangavstand (i alle fall de fleste av dem)

Vi ønsker også at dere tar valg med hensyn til miljø, som å

- spare på kartposen, den er gjenbrukbar.
- pante flasker (eller kaste de i panteposene på skolene og arenaer).
- bruke matboksen (deltakerpremie) til lunsj, den er gjenbrukbar.
- kaste søppel i søppelbokser, ikke på gulvet/bakken.

Takk ☺

Anleggsområde

Tynset kommune har dessverre overrasket oss med å sette spaden i jorda i skoleområdet nå i juli...Det vil være et anleggsområde rett sør for Holmenhallen. Det er usikkert akkurat hvor langt de har kommet til 02.08. Det vil bli satt opp anleggsgjerder og skiltet gangpassasje. Respekter dette. Dette vil gjelde til/fra mat-overnatting. I tillegg vil det være anledning til å passere gjennom gangen i Holmenhallen, eller velge gangveien langs Tynsethallen. De to siste er mest sannsynlig de to reneste veivalgene.

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen

Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset

e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80

Fax: 62 48 18 40

Org.nr. TIF: NO970371494

www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Vask/Dusj

Det er selvfølgelig toaletter og vasker på TUS og TBS. Dusjer finner dere i Holmehallen (2 garderober), svømmehallen (2 garderober) og Tynsethallen (4 garderober).

Skyll/vask/tørk av klær og sko

Det vil være anledning til å skylle sko mm utenfor svømmehallen. I sykkelsturene mellom TBS og TUS vil det bli hengt opp klessnorer. Her er det muligheter for tørk og lufting av o-tøy, delvis under tak. Etter løpet søndag vil partyteltet ved skolene også være egnet til slikt.

Møter og sosialt samvær.

Alle møter vil foregå på NØVGS. Slik vil sosialt opphold mellom middag og kveldsmat vel så gjerne være på denne skolen. Disco søndag og tirsdag er også her.

Lagledermøter vil være i Tronsalen. Sosialt lagleder/trener-treff søndag og tirsdag er innerst i kantina på NØVGS. WIFI tilgjengelig på overnattingsskolene.

Oversikt møterom NØVGS:

Noen kretser har bedt om å få møterom sammen, andre er foreslått å dele rom pga få deltagere. Om dette ikke er ønskelig, så er vi behjelpelig med å finne møtested. Alle rom som begynner på 2 ligger i 2.etasje, alle rom på 3 i 3.etasje.

Oslo/Akershus	Tronsalen	Vest- og Aust-Agder	Tuntaket
Vestfold/Telemark	3308	Møre og Romsdal Hordaland	2212
Østfold	3309	Nord-Trøndelag	2213
Rogaland Sogn- og Fjordane	3310	Hedmark/Oppland	2214
Nordland, Troms, Finnmark	3311	Buskerud	2215
Sør-Trøndelag	3312	Trenere	2216

Vi gjør oppmerksomme på at alle må forlate NØVGS innen klokken 22.00 fredag, lørdag og mandag, og innen kl 23.00 søndag og tirsdag. Dette har med alarm å gjøre.

Avstander

Tynset stasjon - skoleområdet	300 m
TUS/TBS - NØVGS	400 m
Skoleområdet-Nytrømoen	1000 m
Skoleområdet – Haverslia skistadion	1500 m

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Sponsorer Tynset idrettsforening, orienteringsgruppa:

Cubus

**Tynset
OPTISKE**
Fotokopier, 1 - 2500 tryk
Tlf. 62 48 19 77
www.tynset-optiske.no

**REMA
1000**

Sykdom/lege

Det vil være egne sykerom tilgjengelig. Skulle noen kjenne seg dårlig er det fint om dere straks varsler så vi i størst mulig grad kan unngå smitte. Vær flink med håndvask og til å bruke antibac. Arrangementslege er Ove Feragen (951 09 395). Telefon legevakt 116117.

Arrangementssponsorer:



Moller Bil



Sponsorer Norges Orienteringsforbund:



noname

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF

