



PM AKTIVITETSDAG

Mandag 5.august 2019

62° nord

«Sju og trede mil nordover, litt øst og oppover, ligger Tynset, ei lita fjellbygd under himmelhvelvingen»

I dagens 62°grader nord skal dere gjennom en rekke fysiske og psykiske utfordringer. Det gjelder å jobbe godt innad i gruppa, teambuilding kan virkelig lønne seg. Treningsgruppene skal konkurrere seg i mellom, og den gruppa som i løpet av dagen har sanket flest poeng vinner. Turen vil store deler gå over tregrensa. Med klarvær vil dere ha nydelig utsikt mot Tronfjell, Rondane, Sølnekletten og Snøhetta. Fotturen er totalt ca. 15 km. Lykke til!

DETTE BØR DU HA MED:

Gode tursko, klær etter vær (ulltrøye, vindjakke, pannebånd/lue, votter), sitteplate, drikkeflaske, ekstra sokker, niste, kompass, en sekk til å ha dette i.

SKYSS TIL START:

Buss fra bussplassen mellom Holmenhallen og NØVGS – og til start.

OPPMØTE 10 min FØR bussavgang. (Bussturen varer ca. 20 min)

Avreise	Buss 1 Buss 3	Avreise	Buss 2 Buss 4
Kl.08.30	Gruppe 19 & 20	Kl. 08.45	Gruppe 17 & 18
Kl.09.00	Gruppe 15 & 16	Kl. 09.15	Gruppe 13 & 14
Kl.09.30	Gruppe 11 & 12	Kl. 09.45	Gruppe 9 & 10
Kl.10.00	Gruppe 7 & 8	Kl. 10.15	Gruppe 5 & 6
Kl. 10.30	Gruppe 3 & 4	Kl. 10.45	Gruppe 1 & 2
Kl.11.00	Ledere		

Med fokus på miljø

Det er viktig for oss å poengtere sporløs ferdsel. Det skal ikke ligge igjen noe søppel etter OLL-deltagere.

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





Sponsorer Tynset idrettsforening, orienteringsgruppa:

Cubus

Tynset
OPTISKE
Fotokopier - 2000 kopier
Tlf. 62 48 19 77
www.tynset-optiske.no

**REMA
1000**

ØVRIG PROGRAM 5.AUGUST:

Gruppe 11-20 + noen ledere	NØVGS Middag kl. 16.30	TRONSALEN NØVGS Foredrag kl. 18.00
Gruppe 1-10 + noen ledere	NØVGS Middag kl.17.30	TRONSALEN NØVGS Foredrag kl.19.00

FAGLIG FOREDRAG

→ Erlend Slokvik. «Veien mot toppen. Myter og fakta om hva som er riktig trening og utvikling fra ungdom til senior.»

Arrangementssponsorer:



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE



Tynset
kommune

SpareBank
ØSTLANDET **1**



Husfliden
TYNSET

REVISORKONSULT
Tynset Rammesveid

**TOLGA
OS SPARE
BANK**

nøk

NorEngros

**ALVDAL-TYNSET
SPORT**

ØSTA Elektro
- god service uansett

**RUNES
Ø-UTSTYR**
OUTSTYR.NO

Waagans
Bakeri & Konditori
Siden 1946

GLOMMEN
SKOG

SPAR

FIASproff

Moller Bil

Tynset Hotel
Kjenn 'n' de Tynset og bli'n' de!

Flügger farve
Tynset Farve og Interiør AS

Sponsorer Norges Orienteringsforbund:

inov

noname

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF

**TOLGA
OS SPARE
BANK**

SpareBank
ØSTLANDET **1**



**ALVDAL-TYNSET
SPORT**