



Innbydelse til Solokystløpet

Sommerløp i Stavern – 8. august 2019

- Samlingsplass** Ved Skråvika/Kysthospitalet. Merket fra fylkesvei 301 mellom Stavern og Helgeroa. Barnevennlig. Offentlig buss (www.vkt.no) fra Sandefjord/Larvik stopper i nærheten av arena.
- Parkering** Anbefales ved Stavernshallen og like nord for Skråvika. Ingen parkeringsavgift! Maksimalt 5 minutter å gå fra parkering til samlingsplass. Atkomst med egen båt er også mulig.
- Start** Fleksibel starttid mellom klokken 17.00 og 18.30. Avstand fra arena til startsted er maksimalt 300 meter.
- Kart** Utsnitt av kartet Rakke. Kartet er detaljrikt, men må kunne betegnes som godt. Målestokk 1:7500 / 1:5000, og 5 meter ekvidistanse.
- Terreng** Detaljrikt og variert kystterreng. Løypene vil veksle mellom å gå i skog og åpne områder / på svaberg. Terrengen er småkupert, og ganske stirikt. Generelt er det mye farger og detaljer på kartet.

Klasser og løyper

Løypenr.	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde (ca.)
1	A	Herrer A	1:7500	6,0 km
2	A	Damer A	1:7500	5,0 km
3	B	Herrer B, Damer B	1:7500	4,2 km
4	B	Herrer kort, Damer kort	1:5000	3,4 km
5	N	Nybegynnere	1:5000	2,3 km

- Premier** Premie til klassevinnerne.
- Vask** Sjøbad. Samlingsplass nær sjøen. Den antas 20–23 grader C i vannet.
- Kiosk** Enkel kiosk på samlingsplass. Betaling med Vipps (18841) eller kontant.
- Påmelding** Påmeldingsfrist i Eventor (<https://eventor.orientering.no/Events/Show/11881>) innen torsdag 8. august klokken 15. Alternativt e-post til løpsleder. I tillegg er det mulig med direktepåmelding på samlingsplass løpsdagen før klokken 17.00.

Startkontingent

Klasser	Pris (kr)	Etteranmeldingsgebyr (kr)	Totalpris ved etteranmelding (kr)
Alle klasser	50	0	50

Betaling Klubbene etterfaktureres. Man kan alternativt betale startkontingent per Vipps før start. Løpere uten klubbtilhørighet betaler på stedet (kontant eller per Vipps) før start.

Brikkeleie Eventuell leie av Emit-brikke koster kroner 30,- og blir fakturert sammen med startkontingenten. Arrangør tar forbehold om at det er et begrenset antall leiebrikker. Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.

Løpsleder Jørgen Frøyd (916 93 598 / froeyd@hotmail.com)

Løypelegger Jørgen Frøyd (916 93 598 / froeyd@hotmail.com)

Kontrollør Øyvind Helgerud

Tidtaking Arne Dirdal (arne.dirdal@gmail.com)

