



Utsikt fra Børrenøse

Velkommen til Filefjellmesterskapet 2019!

Løypeklasser:

1,7 kilometer	Nybegynner	Enkel løype i hyttefeltets nærområde, langs sti og andre tydelige ledelinjer. Klasse uten rangering.
2,9 kilometer	B-C nivå	Løype med noen ledelinjer, men med flere utfordringer enn nybegynnerløypen. Et hett tips i denne løypa er å heve blikket!
4,6 kilometer	A-nivå	Løype i åpent fjellterreng.
7,6 kilometer	A-nivå	Løype i åpent fjellterreng.

Start – Nybegynnerløypa har start på samlingsplass, mens de tre andre løypene har start øverst i skitrekktet. Ingen merking, bare følg heistraseen opp til start. Ca 1000 meter seig motbakke, men husk at denne oppoverbakken får du igjen som en nedoverbakke i løypa 😊

Starttid – enkeltstart med valgfrie starttider fra 11.00.

Påmelding – Direktepåmelding er mulig i alle løyper så lenge vi har kart igjen. kr 60 opp t.o.m. 16 år, kr 120 for øvrige. Faktureres i etterkant til norske o-klubber. Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb betaler kontant eller på Vipps-nr 514183

Kart – Børrenøse - Vesleåntjernet, ekv 5 m, ajour pr 2018, IOF-norm, autorisert print på vannfast papir. Langløypa har den litt uvanlige målestokken 1:10500. Nybegynner har 1:7500, mens A-kort og B/C har 1:10000.

Postbeskrivelser – Postbeskrivelser er trykket på kartet. Ingen løse postbeskrivelser.

Terreng – Åpent lettløpt fjellterreng fra 1000-1300 m.o.h, for det aller meste meget lettløpt snaufjell. Partier med bjørkeskog mot slutten av løypene.

Toalett og hygieniske forhold – Toalett i inngangen til Varmestøga. Vask etter våtklutmetoden eller med et oppfriskende bad i Begnavassdraget

Premieutdeling – Husk premieutdelingen etter løpet! Omtrent klokka 13. Uttrekkspremier blant alle startende, og premie til beste herre og dame i langløypa. Deltakerpremie til alle under 12 år.

Ernæring – Gratis svele, saft og kaffe til alle

Resultater – Tider på oppslagstavle, og resultatlister legges ut på <http://eventor.orientering.no>

Turorientering – I terrenget er det også turorienteringsposter, markert med stolper med klippetenger. Vær obs på at noen av disse kan ha samme kode som postene på løpet.

Løpsledere og løypeleggere – Line og Henrik Drange Ruud

God tur!