



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Nydalens SK inviterer til Norges mest tradisjonsrike orienteringsløp

Nydalten, arrangert hvert år siden 1949,
Inkludert Trimtex Cup for D/H 13-14 og 15-16
Mellomdistanse, lørdag 31.august 2019



Arena

Arena på Maridalen skole.

Reis kollektivt! Buss linje 51 stopper ved arena. Se tider på [Ruter](#)

For kjørende, følg avkjøring til Maridalen ved Nydalsbroen/Tåsentunnelen på Ring 3. 6 km å kjøre fra Ring 3. Det er en parkeringsplass nær arena, men det blir parkering langs vei når denne er full. Beregn derfor inntil 20 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart

Hønefoten, utgitt til NM orientering mellomdistanse 2012, revidert 2016 og 2019

Målestokk 1:10 000 og 1:7500, ekvidistanse 5 m.

Trykkes hos Benjaminsen Sats & Trykk.

Terreng

Skråli og småkuperte områder. God løpbarhet. Mange stier. Hovedsakelig granskog med lite undervegetasjon. Løypene er forsøkt lagt utenfor områder med hugst.

Påmelding

Elektronisk påmelding i Eventor. Stempling med Emit brikker. Begrenset mulighet for å leie.

Påmeldingsfrist er mandag 26.august kl. 23.59. Elektronisk etteranmelding på samme sted innen fredag 30.august kl 19.00, deretter på arena inntil en time før start.

For klasser med fri start er fristen for påmelding kl 12.00 på Arena.

Oppgi EMIT brikkenummer ved påmelding.

Trimtex-cup

Løpet er 7.løp i AOOKs Trimtex-cup som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13-16 år.

Konkurransereglene for disse løpene gjennomføres i henhold til retningslinjene for Trimtex Cup. Se [Link til regler for Trimtex-cup](#).

Småttroll

På Arena (Kr 30,-). Merket orienteringsløype med enkel premiering.

Barneparkering

På Arena, gratis. Arena er lett tilgjengelig for barnevogner.

Vask

Våtklut

Førstehjelp

På samlingsplass

avantor

THON
Hotel Storo

TRIMTEX



Start

Første ordinære start kl 11.00

Opp til 20 minutter å gå til start for ordinære klasser.
Klasser med fri starttid har maks 5 minutter til start.

Løpere i klasser med fri start kan starte mellom 10.00 og 12.30.

Klasser / Løyper

Ordinære klasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
H 9-10	2,0 km	C	1:10 000
H 11-12	2,0 km	C	1:10 000
H 13-14	2,5 km	B	1:10 000
H 15-16	3,1 km	A	1:10 000
H 17-	4,7 km	A	1:10 000
H 40	4,0 km	A	1:10 000
H 45	4,0 km	A	1:10 000
H 50	3,1 km	A	1: 7500
H 55	3,1 km	A	1: 7500
H 60	2,9 km	A	1: 7500
H 65	2,9 km	A	1: 7500
H 70	2,9 km	A	1: 7500
H 75	2,3 km	A	1: 7500
H 80	2,3 km	A	1: 7500
H 85	2,3 km	A	1: 7500

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 9-10	2,0 km	C	1:10 000
D 11-12	2,0 km	C	1:10 000
D 13-14	2,5 km	B	1:10 000
D 15-16	2,9 km	A	1:10 000
D 17-	4,0 km	A	1:10 000
D 40	3,1 km	A	1:10 000
D 45	3,1 km	A	1:10 000
D 50	2,9 km	A	1: 7500
D 55	2,9 km	A	1: 7500
D 60	2,3 km	A	1: 7500
D 65	2,3 km	A	1: 7500
D 70	2,3 km	A	1: 7500
D 75	2,3 km	A	1: 7500
D 80	2,3 km	A	1: 7500
D 85	2,3 km	A	1: 7500

Klasser med fri start

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk	Premiering
N-Åpen	1,7 km	N	1:10 000	Alle
U-N 10-16	1,9 km	N	1:10 000	Alle
U-C 13-16	2,1 km	C	1:10 000	1/3
U-B 15-20	2,5 km	B	1:10 000	1/3
Direkte C	2,1 km	C	1:10 000	Ingen
Direkte B	2,5 km	B	1:10 000	Ingen
Direkte AK	2,5 km	A	1:10 000	Ingen
Direkte AL	4,2 km	A	1:10 000	Ingen

Utviklingsklassene (starter med U) er i henhold til NOF's prøveordning med nytt klasse- og løypetilbud for barn og ungdom. Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløp i alle utviklingsklasser.

Justeringer i løypelengder kan forekomme. Ved mindre enn 5 deltakere i en klasse kan klasser slås sammen med andre klasser med samme kjønn, tilliggende aldersgruppe, vanskelighetsgrad og løypelengde.



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Premiering:

Premier i henhold til NOF's reglement.

Startkontingent:

Løpere t.o.m. 16 år og utviklingsklasser: kr 90,-
Løpere f.o.m. 17 år: kr 170,-
Direkteklasser: kr 150,-

Tillegg for etteranmelding hhv. kr 45,-/85,-.

Ikke tillegg for løpere opp til 12 år, direkteklasser eller utviklingsklasser.

Startkontingenter faktureres klubbene etter løpet. Løpere uten tilknytning til klubb betaler ved påmelding.

Salg

Salg av kioskvarer på Arena. Kontanter eller Vipps.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud (tlf: 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com)

Løypelegger: Per Øyvind Stene

Teknisk delegert: Petter Fure, Oppsal Orientering (epost: petterfure@hotmail.com)

Velkommen til Maridalen Skole og Nydalten 2019



avantor

THON
Hotel Storo

TRIMTEX