



Fitjar IL - Orientering

inviterer til

Møllesprinten 2019 – HOK-ranking 6

Også i år med pengepremier på kr 2.500 i H17- og D17-

Laurdag 7. september 2019

For 6. år på rad arrangerer Fitjar IL **Midtfjelletdagen**. Her blir det motbakke-løpet «**Først til mølla**» med start på Fitjar idrettspark og o-løpet **Møllesprinten**. Begge løpa har målgang med mølle B12 på fjellet.

Turklassen for motbakkeløpet startar frå idrettsparken kl. 11.00. Ein kan òg ta buss opp for å sjå på den flotte utsikten og heia på løparane som kjem i mål i dei ulike løpa. Det blir plassert ut bord og benkar og servert gratis pølser og kaker m.m., og i år vil o-løpet gå parallelt med motbakkeløpet.

Me håpar på bra vær, mykje folk og god stemning i vindmølleparken denne dagen.



Frammøte	Ved mølle B12 på Midtfjellet Merka frå Rimbareid, ca 1 km sør for Fitjar sentrum (FV 545)				
Parkering/transport	På grunn av restriksjonar frå NVE, blir det i år parkering ved Olstjødno. Frå Olstjødno er det 1,9 km til mølle B12 (ca 150 m stigning), men det går skyttelbuss som du kan ta om du ikkje vil gå.				
Start	Ca 150 m frå samlingsplass. Første start kl. 13.00. Nybyrjarar kan starta frå kl. 12.30. Fri start i alle løyper.				
Løyper/klassar	Løype	Nivå	Lengd	Klassar	Stipulert vinnartid
	1	A	4,2 km	H17-	30-35 min
	2	A	3,1 km	D17-, H15-16, H50-	25-35 min
	3	A	2,5 km	D15-16, D50-, H70-, A-Open	25-30 min
	4	B	2,1 km	H13-14, D13-14, D70-, B-Open	20-25 min
	5	C	2,5 km	D/H-12, C-Open	
	6	N	2,0 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-Open	
	7			Småtroll (frå samlingsplass – kr 20,-)	
Kart	Midtfjellet – gjeve ut i 2011, delvis revidert og utvida seinare. Målestokk 1 : 7.500 i alle løyper. Laserutskrift frå Fitjar vidaregåande skule.				
Terreng	Ope grovkupert fjellterreng.				
Påmelding	På Eventor - https://eventor.orientering.no/Events/Show/10589 innan onsdag 04.09. T.o.m. 16 år + opne klassar: <u>kr 60,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 120,-</u> .				
Etterpåmelding	På Eventor fram til fredag 06.09. kl. 20.00 eller på samlingsplass løpsdagen. 13-16 år + opne klassar: <u>kr 90,-</u> . F.o.m. 17 år: <u>kr 180,-</u> .				
Tidtaking/kontroll	EKT. Leigebrikke kr 25,- blir fakturert saman med startkontingent etter løpet. Endring av brikkenr løpsdagen: kr 10,-				
Premiering	Vandrepremie og kr 2.500 til beste løpar i D17 og H17. Under 12 år/N-Open: Premie til alle, 13-16 år: Premie til 1/3 av startande, 17 år og eldre: Premie til 1/8 av startande, B- og C-Open: Premie til vinnaren				
Gratis Kiosk	Me server gratis pølser, kaker, bollar, vaflar, kaffi, saft m.m.				
Barneparkering	Meld behov ved påmelding.				
Vask	Ingen garderobe – våtklut				
Løypeleggjarar	Rolf-Atle Rolfsnes, rolfatle.rolfsnes@haugnett.no , tlf: 915 13 024 Jens Øien Kloster, jensklosser@gmail.com				
Løpsleiar	Øyvind Skålevik, oskalevik@gmail.com , tlf: 909 49 958				
TD	Eigen kontroll				
Andre opplysningar	Det blir lause postbeskrivingar på start. Nettsider: http://fitjaril.no - Facebook: https://www.facebook.com/midtfjelletdagen				

Me ønskjer alle velkommen til eit spektakulært o-løp i Midtfjellet Vindpark.

Ta med heile familien og opplev noko nytt!



MIDTFJELLET
VINDKRAFT

