



Øyestad IF o-gruppa inviterer til
AAOK KARUSELL LØP 10 – MELLOM
ONSDAG 21. august 2019

Samlingsplass: Sandnes/Ulvsmoen, merket fra Løddesøl mot Vigeland

Parkering: Parkering ved samlingsplass.

Start: Fri start kl. 17 – 18.30. Løpere i løype 1 får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket. 5 minutter til start.

Kart: Nævisdal– Målestokk 1:7500 med ekvidistanse 5 meter. Kartet er utgitt i 2012, noe revidert underveis.

Terreng: Variert og flott hei terreng. Noe kupert, men stort sett god løp barhet.

Løyper/klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
Løype 1	N	1.3 km	N1, D1 og H1
Løype 2	C	1.9 km	D2 og H2
Løype 3	B	2.2 km	D3 og H3
Løype 4	A	3.7 km	D4 og H4
Løype 5	A	4.3 km	D5 og H5

Påmelding: Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Events/Show/10900> innen tirsdag 20.08.2019 kl. 20.00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til melde seg på i Eventor.

Startkontigent: Kr. 50 for løpere t.o.m 16 år, kr. 90 for f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr. 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtakning: Det benyttes EKT.

Resultater: Publiseres i Eventor så snart de er klare.

Vask: Våtklut.

Premiering: Løpet inngår i AAOK-Karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 9 av 14 løp. I tillegg er det premie på hvert løp til alle løpere til og med 12 år.

Småttroll: Merket løype fra samlingsplass. Påmeldingsavgift kr. 30. Enkel premiering.

Kiosk: Vi prøver å få til en enkel kiosk.

Løypelegger: Helge Fossøy

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, Tlf 90075365

Velkommen til løp!

