



Velkommen til 2-mannsstafett i Kalbergskogen Onsdag 31. juli

Parkering: Ved vedlageret langs Kalbergvegen. (se kart på side 2) Blir det fullt her, parker langs Kalbergvegen uten å være til hinder for trafikk. Det er fem minutter å gå til start.

Kart/Terreng: Kalbergskogen. Målestokk: 1:5000. God løpbarhet med stier og åpen skog. Noe kupert.

Start: Klokken 18.00. Start og mål ved samlingsplass. Enkeltløpere kan løpe fra 17.30.

Opplegg: De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C eller D og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en. Begge løpere løper alle fire løypene (eller færre dersom det ønskes) Unntak: Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling

Kvitteringsystem: Emit.

Startkontingent: 30 kr per deltaker. Betaler kontant eller vipps før start.

Løyper: Det er fire løyper mellom 800 – 1100 meter. Det er også en nybegynnerløype på 900 meter. Postene har ikke postflagg.

Foto: Vi har lyst til å ta litt bilder til bruk i Frøylands medlemsblad og sosiale medier. Om du ønsker å reservere deg mot det har vi full forståelse. Ta i såfall kontakt med løpsleder på e-post: selvikvaag@gmail.com

Resultater og tidtaking: Du skriver opp tidene etter hver løype i tabellen. Husk å skrive lesbart. Resultatene ut fra listene vil bli lagt ut på eventor.

Løypelegger: Rune Svihus

Løpsleder: Trine Selvikvåg, tlf: 47674031

Velkommen til orienteringsløp!

