



Innbydelse til kretsmesterskap i langdistanseorientering for Vestfold og Telemark lørdag 31. august 2019

Sandefjord OK inviterer til kretsmesterskap i langdistanseorientering. Løpet arrangeres på kartet Gallis, som også ble benyttet til Norges-cup og o-idol i 2018. Vi kan tilby gode løyper i et flott og utfordrende o-terreng!

Oppmøte og parkering: Kodal sentrum (6574040.87,222565.68). På grunn av bygging av ny skole blir parkeringen spredt i området – følg merking og anvisninger på stedet. Ca. 1.0-1.3 km å gå til samlingsplass.

Kart: Gallis. Målestokk fremkommer i klasseoversikt. Ekvidistanse 5m. Revidert i 2018 av Jon Ringdal. Mindre korrigeringer utført i 2019.

Terreng: Består for det meste av slake furukledde åser med god sikt og løpbarhet som innbyr til høy fart, men også innslag av mer kantete koller med en del skrenter og stup. Det forekommer noen grøntområder med grei løpbarhet, men dårligere sikt og vanskeligere orientering. Noen få gamle hogstfelt med nedsatt løpbarhet. Middels til liten detaljrikdom. En del stier skjærer gjennom terrenget. **All dyrket mark er forbudt å løpe på** (også langs jordekant).

Start: Første ordinære start kl 13:00. N-åpen kan starte fra kl. 12:00 (fristart).

N-åpen har egen start i nærheten av samlingsplass, ca. 300m. Alle øvrige klasser har ca. 1000m til start (omtrent 10 min å gå).

Utviklingsklasser og øvrige åpne klasser har fri starttid fra kl 13:00 og frem til siste ordinære løper har startet (sjekk startliste på samlingsplass).

Klasser og løyper (KM-medaljeklasser uthevet):

Løype	Nivå	Lengde	Målestokk	Start	Klasser
1	A	8.6km	1:10 000	1	H19-20, H21
2	A	7.8km	1:10 000	1	H17-18, D21, H40
3	A	6.8km	1:10 000 1:7 500	1	D19-20, H45 H50
4	A	5.3km	1:10 000 1:7 500	1	H15-16, D17-18, D40, D45 H55
5	A	4.2km	1:10 000 1:7 500	1	D15-16 D50, H60, H17AK
6	A	3.2km	1:7 500	1	D55, D60, H65, H70, D17AK
7	A	2.7km	1:7 500	1	D65, D70, D75, D80, D85, H75, H80, H85
8	B	3.4km	1:10 000	1	D13-14, H13-14, Utvikling-B, B-åpen
9	C	2.1km	1:7 500	1	D11-12, H11-12, Utvikling-C, C-åpen
10	N	2.1km	1:7 500	1	D9-10, H9-10, Utvikling-N, D17N, H17N
11	N	1.5km	1:5 000	2	N-åpen (alle aldre)

Kommentar til nye utviklingsklasser: Utvikling B, C og N erstatter aldersklasser for barn og ungdom på disse nivåene. Klassene er åpne for deltagere opp til og med 20 år. Tidtaking uten rangering. For ytterligere informasjon om utviklingsklassene, se NOFs hjemmeside.

Det er tillatt med skygge/ledsager og samløping i alle utviklingsklasser. Fri start, fra første ordinære starttid.

Påmelding: Via Eventor innen tirsdag 27. august kl. 23.59. Etteranmelding på Eventor inntil torsdag 29. august kl. 23:59, deretter på samlingsplass inntil kl. 12:00.

Påmeldingsavgift:

- I klassene N-åpen og utviklingsklasser: kr. 75. Ikke etteranmeldingavgift.
- I aldersklasser t.o.m 16 år: kr. 75. Etteranmeldingsavgift kr. 50
- I aldersklasser f.o.m 17 år: kr. 150. Etteranmeldingsavgift kr. 75

Ikke avgift for brikkeforandring. Startkontingent faktureres lagene etterskuddsvis.

Premiering: Deltakerpremie til alle opp til og med 12 år. Utviklingsklasser har i tillegg deltakerpremie til alle opp til og med 16 år. 1/3 premiering i ordinæreklasser fra 13 – 16 år. 1/8 premiering i klassene 17 – 21 år. KM-medaljer utdeles i klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21.

Kvitteringssystem: Emit EKT. Begrenset antall leiebrikker tilbys for kr. 50. Eventuelt tap av brikke må erstattes.

Livelox: Kart og løyper blir gjort tilgjengelig på Livelox kl. 16:00 på løpsdagen.

Småttroll og barneparkering: Småttrolløype for alle kr. 30. Barneparkering tilbys.

Salg: Kiosk med brus, kaffe og kaker på samlingsplass. VIPPS kan benyttes.

Dusj, vask og toalett: Toaletter ved samlingsplass. Våtklut.

Organisering:

Løpsleder: Anne-Lise Andreassen, tlf: 917 74 984

Løypelegger: Sturle Furland

Teknisk delegert: Yngve Mobråten, Botne SK

Velkommen til o-løp i flott terreng!

www.sandefjordok.no

SPORT & .NO

