



Velkommen til 2-mannsstafett i Øksnevadskogen 24 juli

Frammøte	Øksnevadskogen. Merket fra parkering til samlingsplass. Samlingsplass er på åpen plass/parkeringsområde i midten av skogen. Noe distanse å gå til samlingsplass men fin oppvarmingstur ☺ Se kart nedenfor.
Parkering	Øksnevad VGS. Merket fra Fv44 (Jærvegen)
Kart	Øksnevadskogen nord, utgitt i 2017 Kartnorm: Sprintnorm (ISOM) Målestokk: 1:5000 Ekvidistanse: 2 meter
Terreng	Lettløpt fint skogsterreng med en del stier og maurtuer. Kartet har mange maurtuer, gamle("døde") tuer er som regel merket som høypepunkt(brun prikk) i kartet.
Løyper	A – 1.2km, B – 1.2km, C – 1.3km, D – 1.3km, E – 1.3km, Nybegynner 1.3km. Løpere kan delta individuelt eller løpe stafett.
Opplegg	De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A-E og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en. Begge løpere løper alle løypene (eller færre dersom det ønskes). Løperne skriver selv ut etappetiden og noterer tiden i listen i mål. Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling. Alle må nulle når man starter på hver etappe, og stemple på målpost etter endt etappe før man registrerer tiden.
Start	Ved samlingsplass. Fellesstart kl 18.00.
Starkontigent	30kr. Vipps eller kontant. Alle betaler på løpet da faktura ikke ettersendes.
Brytetid	Kl. 20.00
Påmelding	I Eventor.
Løpsleder/ Løypelegger	Trine Bolstad Scheie

Vel møtt i skogen ☺

Samlingsplass ved start og mål:

