

Invitasjon til Sørlandsmesterskapet (SM) – langdistanse Lørdag 24.8.2019

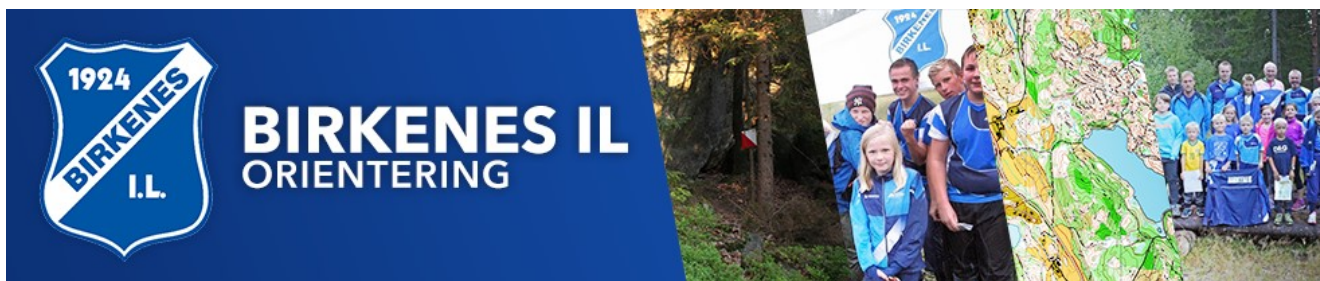
- Fremmøte:** Vestre Mollestad. merket fra riksvei 41 ved Mollestad bru. Parkering ved samlingsplass.
- Start:** Første start kl. 14.00. Det er ca 1000m langt og 100 m stigning til start. Nybegynner (N klasser) har start 300m fra samlingsplass. Kartet utleveres på samlingsplass.
- Kart:** Vestre Mollestad. 1: 10 000/ 1:7500. Ekv. 5 m utgitt: 2019
- Terreng:** Det er hovedsakelig åpen furuskog med en del myrer, men også skrålier, spesielt i de lengste løypene. Jevnt over fin bunn. Krevende og storkupert sørlandsterreng. Kartet omfatter nedre del av «gubbeløypa»
- Kvittring:** EKT. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å låne/leie brikke om du ikke har med en selv. Leie kr. 20.-, gratis for nybegynnere.
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås ved start

Klasser:

SM benytter det nye klasse- og løypetilbudet for barn og ungdom som NOF har innført

Klasse	For hvem	Resultatliste	Løypenivå
N-åpen	T.o.m 9 år, felles klasse begge kjønn	«deltatt», ikke tid	Lett nybegynner
Utvikling N	10-20 år, felles klasse begge kjønn	tid, ikke rangering	Lett nybegynner
Utvikling C	10-20 år, felles klasse begge kjønn	tid, ikke rangering	Nybegynner, litt øvet
Utvikling B	10-20 år, felles klasse begge kjønn	tid, ikke rangering	Øvet

Det er tillatt med skygge/ledsager og samløping i alle disse klassene



Nr.	Herrer	Damer	Km	Nivå	Målestokk
1	H 21-		8,8	A	10 000
2	H17-20, H35-, H45-	D21-	6,1	A	10 000
3	H15-16, H17-AK, H55-H60-	D17-20, D35-, D45-	4,8	A	7 500
4	H65-, H70-	D15-16, D17-AK, D55-, D60-	4,4	A	7 500
5	H13-14, H17-B, H75-	D13-14, D17-B, D65-, D70-, D75-	3,5	B	7 500
6	H11-12	D11-12	3,0	C	7 500
5	Utvikling 10-20B	Utvikling 10-20B	3,5	B	7 500
6	Utvikling 10-20C, 17-C	Utvikling 10-20C, 17-C	3,0	C	7 500
7	Utvikling 10-20N, 9-10	Utvikling 10-20N, 9-10	2,8	N	7 500
8	N-åpen	N-åpen	1,6	N	7 500

- Påmelding: I Eventor frem til onsdag 21.august, kl. 24.00.
Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen klasser med lav deltakelse.
- Påmeldingsavgift: 70 kr t.o.m 16.år, kr. 130 for f.o.m 17 år.
- Etteranmelding: I Eventor til frem kl. 23.59 fredag den 23.august mot tilleggsavgift, 50% av startavgift eller på samlingsplass inntil 1 time før start mot tilleggsavgift, 100% av startavgift forutsatt at kart er tilgjengelig. Ingen tilleggsavgift ved etteranmelding i N-åpen og utviklingsklassene.
- Betaling: Startkontingent faktureres klubbene etter løpene.
- Småttroll: Arrangeres fra arena
- Mat og drikke: Det vil være salg av kaker og kaffe. Betaling med kontanter eller Vipps.
- Premiering: Medaljer i mesterskapsklasser. Premier til alle tom. 12 år. Ellers i henhold til NOF's regler.
- Løypelegger: Trygve Løland og Bjørn Stormoen
- Løpsleder: Svein Roar Jonsmyr, tlf. 95731771,
epost: sveinroar.jonsmyr@gmail.com

Vel møtt til O-løp på Birkeland