



VareggFleridrett innbyr til nærløp i ORIENTERING SPRINTCUP løp nr. 3/2019 i Bergensregionen tirsdag 20. august 2019

ARENA

Hellen skole i Ytre Sandviken i Bergenhus bydel. Ingen merking.
100 meter fra busstopp linje 5 og 6 i Helleveien og 500 meter fra busstopp linje 3, 4, 26, 27.
36, 39, 91, 210 og 300 ved Norges Handelshøyskole (E39)
Asfalt veg til arena, ingen barneparkering.
Ingen garderobe eller toaletter, men tilgang til takoverbygg på arena.

PARKERING

Ingen parkering ved arena. Parkering i offentlige gater i nærmiljøet.
Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av Bergen Sentrum, utgitt 2009, delvis revidert 2019, målestokk 1:4.000, ekvidistanse
5 meter. Kartet er i henhold til gjeldende sprintkartnorm.

Print fra Varegg IL.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,5 km: DN, HN.

A-kort løype 2.0 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60-.

A-lang løype 2.6 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40-.

Løypene går hovedsakelig på 95% asfalt, så vanlige joggesko anbefales.

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil
komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.

Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

START OG UTLIVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. ca. 5 min. å gå til start ved NHH.

Løse postbeskrivelser for Alle løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Startkontingent kr.50,- pr. løper.

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 19. august kl. 20:00:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/10962>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Helge tiger Haugland, mob, 905 27 505 helgetiger@gmail.com

LØYPELEGGER

Kim-Andrè Kjenes Haugland,

KONTROLLØR

NN N@N.no

VEL MØTT!