



Innbydelse



Sandnes IL innbyr til KM

24.8.2019 Langdistanse

25.8.2019 Stafett

Dale, Sandnes

- Samlingsplass:** Ved Dale. Utendørs.
- Parkering:** Følg merking og anvisning fra vaktene.
- Kart/Terreng:** Dale, målestokk se klasseoversikt. Ekvidistanse 5m. Revidert i 2019. Variert skogsterreng. Individuelt kupert for de lengste løypene. Stafettområdet relativt flatt.
- Start:** Lørdag: Første start kl 14:00. Start 1: Ca. 20-25 min. å gå i motbakke. Start 2: Ca. 10 min. å gå, flatt.
Søndag: Første start kl 11:00, start på samlingsplass.
- Startkontingent vanlig påmelding / etteranmelding:**
-12 år: 80 / 80 kr
13-16 år: 80 / 120 kr
17 år -: 140 / 210 kr
- Stafett:
HD-12: 160 / 160 kr
HD13-16: 240 / 360 kr
17år inkl. «åpen» -: 420 / 630 kr
- Påmelding:** I Eventor innen tirsdag 20. august kl 23:59. Etteranmelding innen fredag 23.august kl 20:00, unntaksvis på samlingsplass til 24. august kl 12:00 hvis nok kart tilgjengelig.
- Mål:** Mål er ved samlingsplass.

Løyper/klasser:

INDIVIDUELT

Løype	Start	Nivå	Målestokk	Lengde (km)	Klasser
1	1	A	1:10 000	8,3	H21-
2	1	A	1:10 000	6,0	D21-, H17-20, H40-
3	1	A	1:10 000	4,8	D17-20, D40-, H15-16, H50-, H17-AK
4	1	A	1:7 500	3,5	D15-16, D50-, D17-AK, H60-
5	1	A	1:7 500	3,5	D60-, D70-, H70-, A-åpen
6	1	B	1: 7 500	2,5	D13-14, H13-14, UB12-20, B-åpen
7	2	C	1:7 500	2,4	H/D9-10, H/D11-12, UC12-20, C-åpen
8	2	N	1:7 500	1,7	H/D11-12N, UN12-20, H/D17N
9	2	N	1:5 000	1,2	N-åpen

Kommentar: UB12-20, UC12-20 og UN12-20 er utviklingsklasser i tråd med NOF sitt nye oppsett. Erstatte H/D13-16C/N, H/D15-16B osv.

STAFETT

Løype	Nivå	Målestokk	Lengde (km)	Klasser
1	A	1:7 500	3 * 4 km	H17-
2	A	1:7 500	3 * 3,5 km	D17-, H156-, Åpen lang
3	A	1:7 500	3* 2,5 km	D156-, Åpen kort
4	C	1:7 500	3* 2,5 km	D/H13-16 (blanda lag)
6	C	1:7 500	2 * 1,5 km	H/D-12 (blanda lag)

«Åpen»-klassene kan ha løpere i ulik alder og kjønn.

INDIVIDUELLE KLASSER

7	N	1:7 500	2 km	N-åpen
8	N	1:7 500	3 km	C-åpen, H/D9-10

Uthevede klasser er KM-klasser.

Premiering: Premier til alle fullførende opp til 12 år. 1/3 premiering 13-16 år. KM-medaljer

Kiosk: Kiosk med kaffe, kaker, med mer.

Løypelegger: Njål F. Vadla (individuell)
Tom Furland (stafett)

Løpsleder: Magnus Landstad (tlf 93488130, epost
magnus.landstad@lyse.net)

Velkommen til O-løp!