



SPRINTLIGA 2019

NORSK ORIENTERING



INNBYDELSE



Orienteringslaget Trollelg og Nidarøst Orienteringsklubb inviterer til

Sprintliga 2019, etappe 7,8 og 9

Tidsplan for helga:

Fredag 30.08 kl 18 : Åpen trening Tiller, relevant for lørdagens løp, fri start

Lørdag 31.08 kl 11 : Første start Sprintliga etappe 7

Lørdag 31.08 kl 13 : Første start publikumsløp, fri start 13-14

Lørdag 31.08 kl 16 : Første start Rerun, Sprintliga etappe 8

Søndag 01.09 kl 10 : Første start Heatfinaler, Sprintliga etappe 9

Søndag 01.09 kl 12 : Første start publikumsløp, fri start 12-13

Søndag 01.09 Kl 13 : Premieutdeling Sprintliga

Oppmøte

Fredag: Quality Hotel™ Panorama, Trondheim , [se lenke.](#)

Lørdag: Tonstad skole, [se lenke.](#)

Søndag: Ranheim idrettshall, [se lenke.](#)

Se for øvrig sperring av terreng her: <http://orientering.no/arrangement/nof-aktivitet/terrengsperringer/>

Overnatting

Anbefaler å benytte Quality Hotel™ Panorama på Tiller, og benytt gjerne NOF sin hotellavtale:

<https://www.nordicchoicehotels.no/norgesorienteringsforbund/>

Det er ca. 1,5 km gangavstand fra hotellet til Tonstad skole.

Stemplingssystem

Emit Touch Free og emiTags.

Løpere som ikke er påmeldt med egen emiTag får tildelt dette av arrangør.

Kart

Målestokk begge dager er 1:4000 og ekvidistanse 2,5m, ISSOM2007

Eldre kart er lagt ut på påmeldingssidene.

Påmelding Sprintliga

Trening fredag: ingen forhåndspåmelding.

Sprintliga lørdag : [Sprint og Rerun](#), ordinær påmeldingsfrist mandag 26.08 kl 23.59

Sprintliga søndag: [Heatfinaler](#), ordinær påmeldingsfrist mandag 26.08 kl 23.59

Startkontingent

Trening fredag: kr 50, sendes klubbene i etterkant.

Sprintliga lørdag : kr 250 (inkluderer Rerun), etteranmeldingsgebyr 50%

Sprintliga søndag : kr 200, etteranmeldingsgebyr 50%

Løpsleder

Per Einar Pedersli, tlf 99470205, per.pedersli@vegvesen.no

Løypeleggere/kontrollører/TD

Løypelegger lørdag: Frode Haugskott

Løypelegger søndag: Bjørn Peder Løvås

Kontrollør/TD: Niklas Profors

Mer detaljert opplysninger kommer ca. 10 august og i PM 27 august.



"Landslaget har sprintsamling i Trondheim torsdag og fredag
Treningene vil være åpne for andre. Mer informasjon kommer på
orientering.no og på Facebook-gruppen "Norsk sprintorientering".