

INNBYDELSE KM-MELLOM 24.08.2019

OMRÅDE/KART: Årets KM-mellom arrangeres i Hærland på grensen mot Marker kommune på kartet Hekollen. Kartet er utgitt i 2019. Målestokk 1:10000 og ekv 5 m. Klassene D/H 50 og eldre benytter målestokk 1:7500.

FREMMØTE: Det er merket fra E-18 v /Mellebykrysset (ca 9 km fra Mysen) til arena som er Mona i Hærland.

PARKERING: Parkering foregår langs vei i nærheten av arena. Kan bli inntil 800 m fra parkering til arena.

TERRENG: Terrenget er svak til middels kupert med stedvis gode muligheter for å holde høy fart. Tyningshost er utført enkelte steder i terrenget.

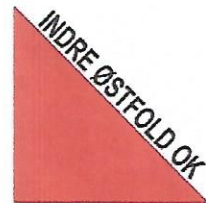
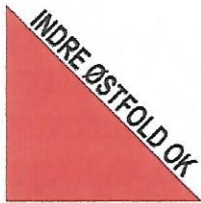
KLASSER:

Nivå	Klasser	Lengde ca
N	N-åpen, D 11-12N, H 11-12N, D 13-16N, H 13-16N, D 17-N, H 17-N	1,6 km
C	D -10, H -10, D 11-12, H 11-12, H 13-16C, D 13-16C, D 17-C, H 17-C	1,8 km
B	D 13-14, H 13-14	2,2 km
A	D, 60, D 70 -, H 70 -	2,5 km
A	D 15-16, H 15-16, D40, D50, H60	3,0km
A	D 17-, H 40, H 50	3,7 km
A	H 17-	4,9 km

START/-INTERVALL: Det er ca 1000 meter å gå til start langs vei. Beregn 15 min gange. Første start er kl 12:00. Det er 2 min startintervall i KM-klasser. Dette gjelder klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17-.

PÅMELDING: Ordinær påmelding innen mandag 19.08.19 kl 23:59 på Eventor.
Etteranmelding inntil torsdag 22.8 kl. 23:59 på Eventor eller løpsdagen på samlingsplass fram til 1 time før første start.

STARKONTINGENT: Klasser t.o.m D/H 16 er kr 80,- og f.o.m klasse D/H 17 og eldre er kr 160,-.
Etteranmeldingsavgift er 50% av startkontingent.



- TIDTAKERSYSTEM:** EMIT – EKT. Løpere/klubber er selv ansvarlig for å ha brikke. Ingen utleie
- KIOSK:** Det vil være kiosksalg på arena.
- VASK/DUSJ:** Det er ingen dusj på arena. Badeplassen Lundebyvannet er ca 1 KM fra samlingsplass. Her vil det være bademuligheter for de som ønsker det.
- PREMIERING:** I henhold til NOF's reglement. I KM-klassene deles det ut medaljer
- SMÅTROLL:** Det arrangeres småtroll.
- BARNEPARK:** Det vil være gratis barnepark for barn fylte 2 år og eldre på arena.
- SKAUKARENES KRUS:** Arrangementet inngår i Skaukarenes krus for klassene D/H 11-12 og D/H 13-14.
- LØYPELEGGER:** Anders Vister
- KONTROLLØR:** Erik Jacobsen, OK Moss
- LØPSLEDER:** Roy V. Johannesen