TRIMTEX

Velkommen til Hemingløpet
Søndag 18. august 2019

Arena: Skistua ved Frognerseteren, Holmenkollveien 199.

Parkering/adkomst: Gratis parkeringsmuligheter på p-plasser ved Frognerseteren (100-300m fra arena), men vi anbefaler å benytte offentlig kommunikasjon og sykkel for de som har mulighet.
T-bane nr 1 til Frognerseteren stasjon. Merket fra stasjon til arena, ca 250 m.

Start: Første ordinære start kl 11.
Fri start for direkteklasser og N-åpen mellom kl 10 og 13.

Kart: Frognerseteren, nyrevidert 2019 (Per Fosser).

Terreng: Kupert Nordmarkaterreng, men der vi har prøvd å utnytte noen av de bedre delene.

Stempling: EMIT-brikke

Løyper/klasser (foreløpige lengder):

Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasse	Nivå	Lengde	Målestokk
H9-10	N	1,8 km	1:7500	**D9-10**	N	1,8 km	1:7500
H11-12	C	2,5 km	1:7500	**D11-12**	C	2,5 km	1:7500
H13-14*	B	3,3 km	1:10000	**D13-14***	B	3,3 km	1:10000
H15-16*	A	4,2 km	1:10000	**D15-16***	A	3,5 km	1:10000
H17-20	A	4,3 km	1:10000	**D17-20**	A	4,2 km	1:10000
H21	A	5,4 km	1:10000	**D21**	A	4,3 km	1:10000
H40	A	4,3 km	1:10000	**D40**	A	4,2 km	1:10000
H45	A	4,3 km	1:10000	**D45**	A	4,2 km	1:10000
H50	A	4,2 km	1:7500	**D50**	A	3,4 km	1:7500
H55	A	4,2 km	1:7500	**D55**	A	3,4 km	1:7500
H60	A	3,4 km	1:7500	**D60**	A	2,7 km	1:7500
H70	A	2,7 km	1:7500	**D70**	A	2,4 km	1:7500
H80	A	2,4 km	1:7500	**D80**	A	2,4 km	1:7500
N-åpen	N	1,8 km	1:7500	**Utvikling N**	N	1,8 km	1:7500
Direkte C	C	2,5 km	1:7500	**Utvikling C**	C	2,5 km	1:7500
Direkte B	B	2,9 km	1:7500	**Utvikling B**	B	2,9 km	1:7500
Direkte A	A	4,2 km	1:10000				

*Trimtex-klasser

TRIMTEX

Påmelding:	Elektronisk påmelding i Eventor. Påmeldingsfrist mandag 12. august kl 23:59. Etteranmelding i Eventor frem til fredag 16. august kl 23:59. Ingen etteranmelding på arena, unntatt i N-åpen og Direkte-klasser.
Startkontingent:	80 NOK for deltagere tom 16 år. 170 NOK for deltagere fom 17 år. Etteranmeldingsgebyr på 50% (Unntatt i N-åpen og utviklingsklasser) Direkteløyper: 200 NOK (100,- tom 16 år) Begrenset antall leiebrikker, Emit EKT brikke: Kr. 50.
Premiering:	Etter NOFs reglement.
Vask:	Våtklut
Kiosk:	Salg av hjemmelagde kaker og vafler, varm og kald drikke.
Småtroll/barnepass:	Gratis barnepass. Eget småtrollopplegg med påmelding på arena.
Løpsledere:	Harald Eide-Fredriksen og Marit Inngjerdingen
Løypelegger:	Kasper Fosser

Velkommen!