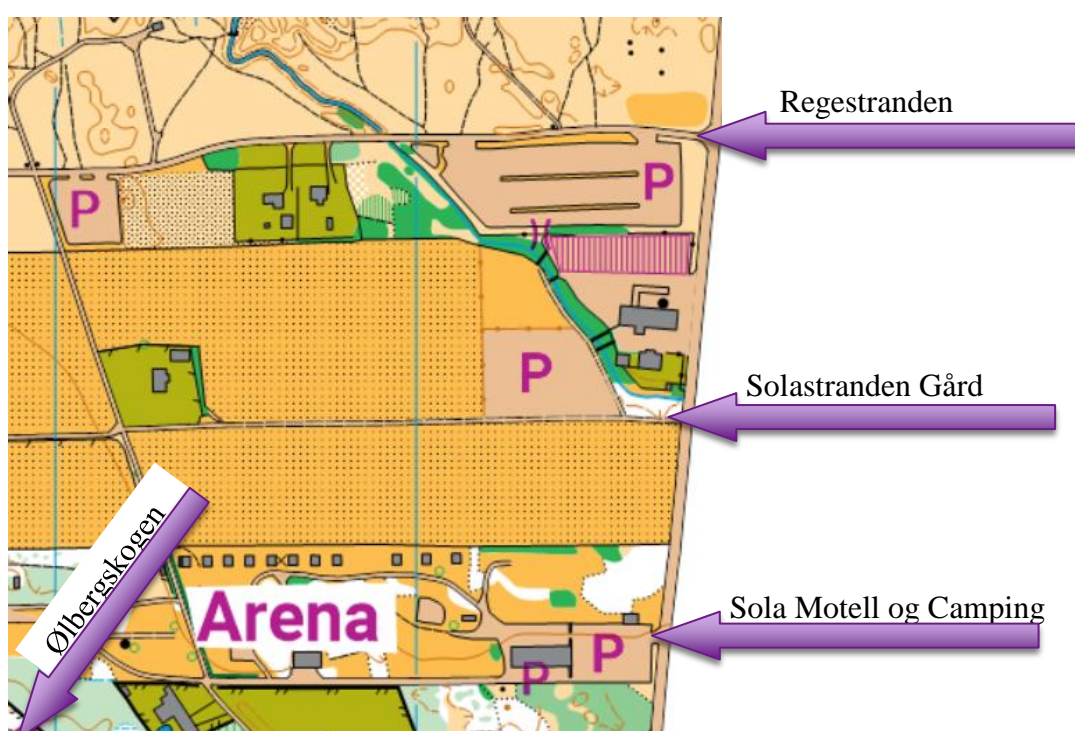


Velkommen til to-mannstafett i Ølbergskogen onsdag 17. juli 2019 kl. 18:00



Parkering og frammøte: Sola Motell og Camping. Like ved Solastranden. De fleste vil nok få plass ved Sola Motell og Camping, ellers vil parkeringsplassen lengst vest ved innkjøring til Regestranden gi kort vei til arena. Parker slik at andre kommer fram med bil. Kartlenke:

<https://goo.gl/maps/UWW9dj8uHiG7HphC7>



Kart: Ølbergskogen, 1:5 000, 2,5 m. ekvidistanse, utgitt 2011, delvis revidert juni 2019.

Terreng: Stirikt og stort sett flatt terreng. God løpbarhet med enkelte tettere områder og noe undervegetasjon nå på sommeren.

Startkontingent: Kr 30, - per person betales med Vipps #16652 (Stavanger orienteringsklubb). Faktura sendes ikke så alle betaler på løpet.

Start: Fellesstart kl 18.00, møt opp senest 20 minutt før. Enkeltløpere kan starte fra ca.17:30. Start og mål ved samlingsplassen.

Opplegg: De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C, D eller E og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en. Begge løpere løper alle fem løypene (eller færre dersom det ønskes).

Unntak: Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling.

Diverse: Husk å skrive opp tidene for hver løype i tabellen og husk å skrive lesbart!

Stiller du alene, blir to-mannstafetten som en en-mannstafett og du løper valgfritt antall løyper.

Ingen løse postbeskrivelser.

Løyper:

Løype	Lengde (km)	Stigning (m)	Poster
A	1,0	15	6
B	1,0	20	5
C	1,3	20	7
D	1,1	15	8
E	1,3	20	5
NY	0,6	5	7

Kvitteringssystem: EMIT

Tidtaking og resultater: Resultater ut fra listene vil bli lagt ut på eventor.

Løpsleder, løypelegger, tidtaker: Jørgen Nilsen

For informasjon følg med på hjemmesiden <http://o-klubb.no>

Velkommen til en-mann- og to-mannstafett i en kjekk liten skog ☺

Det er kort vei til Solastranden for et forfriskende bad etter løpet.

