

PM

PM fredag 28. juni – Sprint

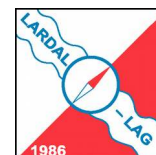
Felles opplysninger i eget PM

Beregn ekstra god tid til løpet, dette på grunn av lokale trafikkendringer.

Følg våre veianvisninger og merking.

PROGRAM

15.00	Løpskontor åpner
17.00	Barnepark og Småtroll åpner
17.00	Første start klasser med fri start
17.30	Dusj åpner
18.00	Første start eliteklasser, D/H15 og 16
18.00	Første start øvrige klasser med starttid
19.00	Ingen løpere i eliteklasser på arena etter dette tidspunkt
20.00	Start stenger for klasser med fri start
20.30	Premieutdeling elite og 13–16 år (stipulert tidspunkt)
20.30	Barnepark og Småtroll stenger
21.00	Målet stenger
21.00	Løpskontor stenger
21.00	Dusj stenger



KART

Hagalía og Fagerli, utgitt 2019 av Hedrum OL og Larvik OK.

Målestokk: 1:4000. 2,5 meter ekvidistanse.

Kartet er tegnet av Helge Gisholt. ISSOM 2007 (sprintnorm) for alle klasser.

Kart og løyper er offset-trykket hos BK trykk for alle klasser.

Kurver for frisbeegolf er markert på kartet som svart x.

Andre plattinger og skilt i forbindelse med frisbeegolf er ikke markert på kartet.

LØPSTERRENG

Løpsområdet er et til dels kupert boligområde, med mindre skogsområder rundt omkring. Området er godt egnet til veivalgsorientering. Skogsområdene er hovedsakelig stifylte og lettløpte. Noen områder med tettere vegetasjon forekommer.

Omtrentlig fordeling av fast dekke og skogsterreng i de ulike klassene, litt avhengig av veivalg:

Klasser	Fast dekke (ca.)	Gress, sti, terreng (ca.)
Eliteklasser jr. og sr, D/H 15/16	60-80 %	20-40 %
Øvrige klasser	40-60 %	40-60 %

FORBUDTE OMRÅDER

Sprintkartnormen, ISSOM 2007 gjelder. Løpere fra start 1 og start 2 kan komme i kontakt med et par forbudte områder markert med løypetrykkfarge. Disse områdene er snitslet i terrenget.

To kunstgressbaner er markert som privat område (olivengrønn 528.1) og er *IKKE TILLATT* å løpe over! Disse er ikke snitslet i terrenget.

TRAFIKK

Normal trafikk for boligarter. Arrangøren vil ha vakter utplassert på utvalgte steder. Løperne kan komme i kontakt med gamle E-18. Denne veien er stengt for biltrafikk.

BEKLEDNING

Konkurransen følger gjeldende konkurranseregler for sprint hvor valg av bekledning er fri. Da det finnes mindre områder med undervegetasjon anbefales lange bukser. Det anbefales sko med gummisåle med godt grep – uten pigger/dobber.

FAIR PLAY

Deltagerne kan beholde sitt kart etter målgang. Det er ikke tillatt å dele informasjon av noe slag om kart, løyper og terreng med deltakere som ikke har fullført sitt løp. Deltakere som ikke har avsluttet sitt løp skal ikke forsøke å tilegne seg informasjon fra andre deltakere eller fra resultater/tracking på nett.

Det er tillatt å følge tracking som vises på storskjerm. Det er tillatt å følge/skygge deltakere i N-Åpen, H/D9-10 og Utvikling N.

KLASSER OG LØYPER

Klasse	Lengde	Poster	Målestokk	Start	Klasse	Lengde	Poster	Målestokk	Start
A-nivå	Km				A-nivå				
H15	2,07	13	1:4000	1	D15	2,05	12	1:4000	1
H16	2,29	15	1:4000	1	D16	2,09	13	1:4000	1
H17-18E	2,33	15	1:4000	1	D17-18E	2,06	15	1:4000	1
H19-20E	3,06	13	1:4000	1	D19-20E	2,10	15	1:4000	1
H21-E	3,11	14	1:4000	1	D21-E	2,34	14	1:4000	1
H17-	2,82	17	1:4000	2	D17-	2,50	14	1:4000	2
H17-Kort	2,53	17	1:4000	3	D17-Kort	2,21	20	1:4000	3
H35-	2,74	17	1:4000	2	D35-	2,46	13	1:4000	2
H40-Kort	2,21	20	1:4000	3	D40-Kort	2,04	17	1:4000	3
H40-	2,74	17	1:4000	2	D40-	2,46	13	1:4000	2
H45-	2,73	16	1:4000	2	D45-	2,33	13	1:4000	2
H50-Kort	2,04	17	1:4000	3	D50-Kort	2,09	18	1:4000	3
H50-	2,60	14	1:4000	2	D50-	2,24	15	1:4000	2
H55-	2,40	14	1:4000	2	D55-	2,16	13	1:4000	2
H60-	2,33	13	1:4000	2	D60-	2,16	13	1:4000	2
H65-	2,24	15	1:4000	2	D65-	2,09	12	1:4000	2
H70-	2,10	12	1:4000	2	D70-	2,09	12	1:4000	2
H75-	2,09	12	1:4000	2	D75-	1,92	11	1:4000	2
H80-	1,92	11	1:4000	2	D80-	1,92	11	1:4000	2
H85-	1,92	11	1:4000	2	D85-	1,92	11	1:4000	2
Direkte A1	2,76	20	1:4000	3	Direkte A2	2,53	17	1:4000	3
Direkte A3	2,09	18	1:4000	3				1:4000	
B-nivå					B-nivå				
H13	2,01	13	1:4000	2	D13	2,01	13	1:4000	2
H14	2,32	14	1:4000	2	D14	2,29	13	1:4000	2
H17-B	2,51	18	1:4000	3	D17-B	2,34	16	1:4000	3
Direkte B	2,51	18	1:4000	3	Utvikling B	2,34	16	1:4000	3
C-nivå					C-nivå				
H11-12	1,31	10	1:4000	2	D11-12	1,31	10	1:4000	2
H17-C	2,08	14	1:4000	3	D17-C	2,08	14	1:4000	3
Direkte C	2,08	14	1:4000	3	Utvikling C	2,08	14	1:4000	3
N-nivå					N-nivå				
H9-10	1,36	17	1:4000	3	D9-10	1,36	17	1:4000	3
H17-N	1,47	15	1:4000	3	D17-N	1,47	15	1:4000	3
N-Åpen	1,23	15	1:4000	3	Utvikling N	1,47	15	1:4000	3

Alle løypelengder er målt i luftlinje og inkluderer merket løype.

KARTBYTTE

Klassene H21-E og H19-20E har kartvending på post underveis. Postnummereringen er fortløpende.

KARANTENE

Løpere i Eliteklassene må forlate arena og begi seg mot start seinest kl. 19.00. Det er toalett og vann tilgjengelig nær start.

POSTER

Postene ligger tett, så sjekk postkoden. Eliteklassene benytter touch-free og det vil derfor finnes både touch-free-poster og "vanlige" EKT-enheter i løpsområdet.

Merk at det er 2 ulike sisteposter!

START

Det er tre starter alle dager:

Start 1 – **Lett-Tak**: 1300 meter langs vei og sti. Eliteklasser og D/H 15 og 16. *Blå og hvite merkebånd.*

Start 2 – **Norconsult**: 1130 meter langs vei. Øvrige klasser med tidsstart. *Grønne og hvite merkebånd.*

Start 3 – **Veidekke**: 200 meter langs vei og liten sti. Alle klasser med fri start: N-, C-, B- og AK-klasser og klasser med direkte påmelding. *Røde og hvite merkebånd.*

Det er toalett og drikke på vei til start 1 og 2.

Alle løpere skal følge merket løype helt fram til startpost!

GPS-TRACKING

Utvalgte løperne i D17-18E, H17-18E, D21-E og H21-E skal bære GPS-enhet. Liste over løpere som skal ha tracking ligger i Eventor. GPS-enheter leveres ut på start 1.

Vi ber løpere som blir satt opp med tracking og som vet de ikke kommer til å starte – om å melde forfall til info@of19.no, slik at tracking-enheter kan fordeles til startende løpere.

SMÅTROLL

En akkurat passe utfordrende, morsom og trygg småtrollløype fra området til Barnas O-festival på arena. Det er kun småtroll og ikke andre aktiviteter i Barnas O-festival på fredag. Premier til alle. Åpen 17.00 – 20.30. Småtroll koster kr 30. Betaling med Vipps eller kontanter på stedet.



noname



Norconsult

SPORT 8.NO

ASPAAS SYKLER
FOR HELE FAMILIEN

MARKSETS