
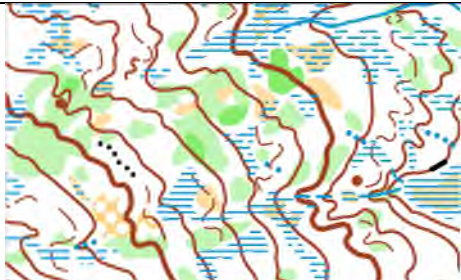


## Innbydelse Midt-Nord mesterskap i Orientering

Stjørdals-Blink orientering ønsker velkomment til Midt-Norsk Mesterskap i Orientering 23.-25.august 2019!

	Fredag 23.august Sprint	Lørdag 24.august Langdistanse	Søndag 25.august Stafett/lagkonkurranse
<b>Arena</b>	Kimen Kulturhus, Stjørdal sentrum	Selbuskogen skisenter. Merket fra Fv 705 mellom Stjørdal og Selbu	
<b>Parkering</b>	Fri parkering i Stjørdal sentrum	Nær arena	
<b>Første start</b>	18.00	11.00	10.00
<b>Start</b>	På arena	Ca. 1000 meter å gå langs vei	På arena
<b>Kart</b>	Stjørdal sentrum 1:4000 Utgitt 2019	Selbuskogen 1:10000 Utgitt 2011. Oppdatert 2019	
<b>Terreng</b>	Sentrumspreget med park og asfalt. Noe innslag av skog.	Typisk trønderterreng med en del åpne myrer. Relativt grovkupert med noe skråli.	
<b>Kartutsnitt</b>			

### Påmelding

Påmelding skjer i [Eventor](http://eventor.orientering.no) (eventor.orientering.no). Løperne må melde seg på til hvert enkelt løp. For søndagens løp er det to arrangement i Eventor, ett for individuelle klasser og ett løp for stafetten. Ordinær påmeldingsfrist er **fredag 16.august kl. 23.59**. Etteranmelding til ordinære klasser innen **mandag 19.august kl. 23.59**. For løpere i klasser fra og med 13 år er det et etteranmeldingsgebyr på 50% av ordinær startkontingent. Fra og med 21.august er det i utgangspunktet kun mulig å melde seg på i direkteklasser. Dette kan skje i Eventor fram til 22.00 dagen før hvert løp, ellers på arena.

## Lagoppstilling

Frist for innlevering av lagoppstilling på stafett og lagkonkurransene er lørdag 24. august kl. 17.00. Dette skjer også i Eventor.

## Startkontingent

	Klasser opp til 16 år	Klasser fra 17 år og eldre
Sprint og langdistanse	110,-	220,-
Stafett (pr. lag)	330,-	660,-
Lagkonkurranse	110,- pr.løper	
Direkteløyper og utviklingsklasser	110,-	

Norske klubber faktureres i etterkant. Utenlandske løpere betaler ved avhenting av lagspose.

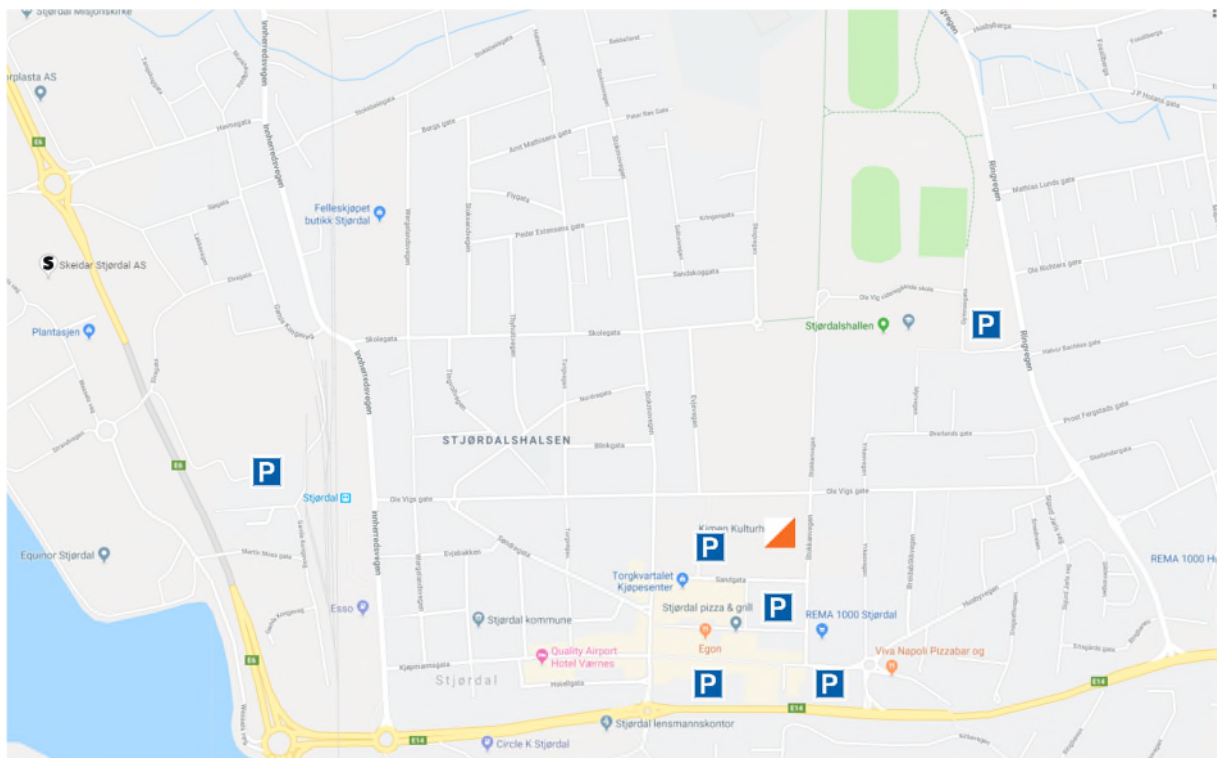
## Stemplingssystem

EMIT. Det vil være mulighet til å leie bikker for kr. 50,- pr.løp. Det benyttes ikke EmiTag på sprint.

## Parkering

Fredag kan man fritt parkere hvor man vil i Stjørdal sentrum. Følgende steder er anbefalte steder å parkere

- P-hus Torgkvartalet. P-kjeller under Torgkvartalet og Kimen Kulturhus. Gratis parkering og kort å gå til arena.
- Ole Vig Videregående skole. Gratis parkering.
- Gateparkering i sentrum. Kommunale parkeringsplasser hvor regulerte parkeringsregler gjelder.



Lørdag er det parkering på Selbuskogen skisenter. 50,- pr. dag.

## Salg av o-utstyr

Runes O-utstyr har salg av diverse orienteringsutstyr på arena lørdag og søndag.

## Klasser og løypelengder

Alle løypelengder kan bli justert. Nøyaktige løypelengder vil komme i PM.

### Sprint fredag

Klasse	Løypelengde	Klasse	Løypelengde
D 13-14	Vinnertid 13-15 minutter	H 13-14	Vinnertid 13-15 minutter
D 15-16		H 15-16	
D 17-18		H 17-18	
D 19-20		H 19-20	
D 21-		H 21-	
D 40-		H 40-	
D 50-		H 50-	
D 60-		H 60-	
D 70-		H 70-	
D 80-		H 80-	
<b>Ikke mesterskapsklasser:</b>			
N-åpen	Vinnertid 13-15 minutter	Utvikling N 10-20	Vinnertid 13-15 minutter
D 9-10		Utvikling C 10-20	
H 9-10		Utvikling B 12-20	
D 11-12		Direkte	
H 11-12			

### Langdistanse lørdag

Klasse	Nivå	Løypelengde	Klasse	Nivå	Løypelengde
D 13-14	B	Ca. 3,1km	H 13-14	B	3,1 km
D 15-16	A	4,3 km	H 15-16	A	4,8 km
D 17-18	A	5,7 km	H 17-18	A	7,2 km
D 19-20	A	6,1 km	H 19-20	A	8,8 km
D 21-	A	7,0 km	H 21-	A	11,3 km
D 35-	A	4,8 km	H 35-	A	8,8 km
D 45-	A	4,3 km	H 45-	A	6,1 km
D 50-	A	4,3 km	H 50-	A	5,4 km
D 55-	A	4,1 km	H 55-	A	4,8 km
D 60-	A	4,1 km	H 60-	A	4,3 km
D 65-	A	3,7 km	H 65-	A	4,1 km
D 70-	A	3,7 km	H 70-	A	3,7 km
D 75-	A	2,5 km	H 75-	A	3,7 km
D 80-	A	2,5 km	H 80-	A	2,5 km
D 85-	A	2,5 km	H 85-	A	2,5 km
<b>Ikke mesterskapsklasser:</b>					
Klasse	Nivå	Løypelengde	Klasse	Nivå	Løypelengde
N-åpen	N	1,7 km	Utvikling B 12-20	B	2,9 km
D/H 9-10	N	2,7 km	Direkte B	B	2,9 km
Utvikling N 10-20	N	2,7 km	Direkte A	A	4,7 km
D/H 11-12	C	2,5 km			
Utvikling C 10-20	C	2,5 km			
Direkte C	C	1,7 km			

## Stafett søndag

Klasse	Distanser	Nivå	Klasse	Distanser	Nivå
D13-16	Ca. 2,9 – 2,1 – 2,9	B - C - B	H13-16	Ca. 2,9 – 2,1 – 2,9	B - C - B
D 17-***	Ca. 4,6 - 4,7 – 4,6	A – A - A	H 17-***	Ca. 6,3 – 6,4 – 6,3	A – A - A
D 135-*	Ca. 3,4 – 3,4 – 3,4	A – A – A	H 135-*	Ca. 4,5 – 4,5 – 4,5	A – A – A
D 180-*	Ca. 2,4 – 2,4 – 2,4	A – A – A	H 180-*	Ca. 3,4 – 3,4 – 3,4	A – A – A
MIX**	Ca. 4,7 – 2,1 – 2,9	A - C - B			

\*Sum alder på deltagerne på laget – ingen begrensning i minimumsalder

\*\* Ikke mesterskapsklasse

\*\*\* Løpere i D/H 16 kan løpe en etappe i D/H17-.

Sammensatte lag i D/H 13-16 deltar i MNM på vanlig måte og kan ta medaljer. I øvrige mesterskapsklasser kan ikke sammensatte lag bli MNM mestere. Det oppfordres til at klubber kan stille med sammensatte lag med hensikt å gi flest mulig løpere et stafetttilbud men ikke prioritere sammensatte lag fremfor egne klubblag.

## Individuelle klasser søndag

Klasse	Nivå	Løypelengde
N-åpen	N	Ca. 1,5 km
Utvikling N 10-20	N	Ca. 1,5 km
Utvikling C 10-20	C	Ca. 2,1 km
Utvikling B 12-20	B	Ca. 2,9 km
Direkte A - kort	A	Ca. 3,4 km
Direkte A - lang	A	Ca. 6,3 km
Direkte B	B	Ca. 2,9 km
Direkte C	C	Ca. 2,1 km

## Premiering

Det deles ut medaljer (gull, sølv og bronse) i mesterskapsklasser.

Unntak: I klassene f.o.m. 17 år og oppover må det være minst 5 deltagere/lag for at det skal deles ut alle valører. Ved 4 startende deles det ut gull og sølv. Ved tre eller færre startende deles det bare ut gull.

Det deles ikke ut medaljer til sammensatte lag.

I lagkonkurransen er det premier til alle.

Øvrig premiering i henhold til NOFs regler. Det deles ut premier til klassevinnere i klassene fra 35 og eldre og i direkteklasser.

## Lagkonkurransen søndag

Det arrangeres lagkonkurransen beregnet på barn født fra og med 2007 til og med 2011. Hvert lag skal ha 3–5 deltagere. Hver deltager får før start utlevert et kart med et antall poster, der postene har ulik poengverdi. Hvert lag skal i løpet av 45 minutter samle så mange poeng som mulig. For hvert minutt laget går over tiden, gis minuspoeng. Noen av postene/strekkene har oppgaver som gir ekstra poeng. Laget skal løpe samlet over mål. Detaljert informasjon om lagkonkurransen kommer i PM.

## Barneparkering og småtroll

Det er tilbud om barneparkering på lørdag og søndag. Det er småtroll-aktiviteter på alle løp. Småtroll er gratis.

## Overnatting

Det er ikke organisert overnatting. Det anbefales å søke overnattingsmuligheter både i Selbu og på Stjørdal. Det vil være mulighet til å parkere bobil/campingvogn samt telt på Selbuskogen. Det kan ikke påregnes å få koblet til strøm.

## Løpsledelse

	Sprint	Langdistanse	Stafett
Løpsleder	Mattis Myhre <a href="mailto:mattis.myhre@gmail.com">mattis.myhre@gmail.com</a> 922 36 218		
Løypelegger	Håvard Vassenden	Jakob Haugen	Bård Øyvind Solberg
Teknisk delegert (TD)	Kurt Ove Melbye	Olav Martin Indgaard	Torbjørn Sirum
Ansvarlig lagkonkurranse			Monica Hægstad

## Møte om Midt-Norsk mesterskap

Info kommer i PM.

Velkommen til Stjørdal  
23.-25.august!