



KM stafett for Hedmark og Oppland

Tid	Søndag 25. august
Arena	St. Olav, Vang almenning
Adkomst	St. Olav ligger ca. 7 km nord for Gåsbu. Ta avkjøring fra E6 ved Vien, og følg Gåsbuvegen ca. 13 km til Gåsbu. Følg deretter Fjellvegen nordover i ca. 7 km. Bomportal ved Gåsbu, kr. 60,- se http://vangalmenning.no/wp/?page_id=1010
Parkering	Parkering like ved samlingsplass. Følg anvisning. Ingen avgift.

Klasser og løyper

Løypelengder er foreløpige og vil bli justert. Endelig løypelengde angis i PM.

Alle klasser har forhåndspåmelding og fellesstart.

KLASSE	NIVÅ	LØYPELENGDER	KOMMENTAR
H17	A-A-A	5,5 KM - 4 KM - 5,5 KM	
D17	A-A-A	4,5 KM - 3 KM - 4,5 KM	
H13-16	B-C-B	3,5 KM - 3 KM - 3,5 KM	2. ETAPPE ER UGAFLET
D13-16	B-C-B	3,5 KM - 3KM - 3,5 KM	2. ETAPPE ER UGAFLET
D150	A-B-A	3,5 KM - 2,5 KM - 3,5 KM	LØPERE MÅ VÆRE MIN. 35 ÅR. H/D 180 ER IKKE KM-KLASSE FOR OPPLAND O-KRETS.
H150	A-B-A	4,5 KM - 4 KM - 4,5 KM	
D180	A-B-A	3 KM - 2 KM - 3 KM	
H180	A-B-A	3,5 KM - 3 KM - 3,5 KM	
MIX	A-B-A	3 KM - 2 KM - 3 KM	LØPERE MÅ VÆRE MIN. 13 ÅR. IKKE KM-KLASSE.

Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert i lagoppstillingen, hvis ikke blir laget disket.

Lagoppstilling, med brikkenummer, skal være registrert i Eventor senest lørdag 24. august kl.18.00.

Det er åpent for å danne lag med løpere fra ulike klubber, men disse lagene teller ikke i KM.

Direkteklasser

Det vil være tilbud om direkteklasser for løpere som ikke deltar i stafetten. Klassene har fri start fra kl. 10:00 – 12.00. Forhåndspåmelding i Eventor eller direkte påmelding frem til kl. 11:30 på løpsdagen.

Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i N-åpen.

A ÅPEN	A	5 KM	PÅMELDINGPÅSAMLINGSPLASS. FRI START.
B ÅPEN	B	3 KM	
C ÅPEN	C	2 KM	
N ÅPEN	N-1	1 KM	

KM STAFETT

Kart	St.Olav, revidert sommeren 2019 1:10000. Ekvidistanse 5 meter. For klasser D/H 150, D/H-180, og direkteklassene er målestokken 1:7500.
Terreng	Terrenget er variert med generelt lite kupering, diffuse og detaljfattige områder til mer detaljrike områder. En del myr. Stort sett god framkommelighet, men hogstflatene har noe variabel løpbarhet.
Start	Første fellesstart kl. 11:00. Start og veksling skjer ved samlingsplass
Tidregistrering	Stempling med Emit løperbrikke. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr 50,-.
Premiering	Etter NOFs regler KM-klasser, medaljer iht kretsenes regler

Påmelding	Påmelding i Eventor. Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 20. august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor fram til torsdag 22. august kl. 23.59. Påmelding i direkteklasser frem til kl. 11:30 på løpsdagen.
Påmeldingsavgift	D/H 13-16 og Mix: kr. 300,- D/H 17, D/H 150 og D/H-180 kr. 600,- Tillegg for etteranmelding er 50% N-åpen og direkteklasser kr 90,- Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.
Salg	Kiosk. Vipps, men ha med kontanter pga noe dårlig mobildekning.
Toaletter	Utedo i nærheten av samlingsplass
Vask	Våtklut
Løpsledere	Teith Kyrre Dalsrud, tlf. 971 82 687/Øivind Frøisland, tlf. 419 22 204
Løypeleggere	Anders Skjeset og Jan Ola Pedersen

Velkommen til o-løp i Vang almenning!