

# KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



## KOK sommercup 2019

Når Sørlandskarusellen tar sommerferie – arrangeres KOK Sommercup. I år blir det løp 7 tirsdager fra og med 25. juni.

Arrangører er hovedsakelig klubbens yngre løpere, med litt hjelp. Det er fri start mellom 18.00 og 19.00. Tidtaking med EMIT og tilbud med fire forskjellige løyper. Påmelding i eventor.orientering.no med frist 21.00 dagen før løpet. Sjekk også Eventor for nøyaktig sted for arrangementet, det kan skje mindre endringer fra det som står beskrevet under!

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: 3,5 – 4,5 km

A-kort: ca. 3 km

C-løype: ca. 2,5 km

Nybegynner-løype: ca. 1,5 km

Dato	Arrangør	Sted/kart
25. juni	Christina White med familie	Berge, parkering ved Søgne VGS
2. juli	Vetle Lynnebakken, Marius Aurebøkk, Christiane Bøckman	Marvika
9. juli	Trygve Nomeland, Erlend Odd Berge	Gillshytta, Jegersberg
16. juli	Asle Kregnes og Håvar B. Stormoen	Bragdøya
23. juli	Brage Takle, Marius Pytten	Kjerrane
30. juli	John Runde, Kristian Pytten	Voie skole, Torkelsmyra
6. august	David Runde, Simon B. Kristiansen	Grostøl

Startkontigent: Gratis for medlemmer av KOK. Løpere fra andre klubber betaler 30 kr for kart. Betaling skjer kontant på det enkelte løp eller med Vipps. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Sikkerhet.

- Det er stort sett ingen "parkeringsvakter", så tenk på egen og andres sikkerhet når du parkerer.
- Flere samlingsplasser legges i nærheten av et badevann, men det er ingen oppsatte badevakter. De som har med løpere som ikke er svømmedyktige må passe ekstra på dem.
- Selv om dette er enkle løp er det viktig at du ikke drar fra samlingsplass uten å registrere deg inn fra skogen.

**VEL MØTT!**

GENERALSPONSOR

**SPAREBANKEN  
SØR**

HOVEDSPONSOR

**RAMBOLL**



TORVKVARTALET

**TRIMTEX**

LEVERANDØR-  
SPONSOR

**LÖPLABBET**

**SWENOR**  
*Lightning*

**ColorLine**

SØRLANDET  
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

**24SevenOffice**