



Treningsløp 20.06.19

C		2,3 km		
▶		◇		○
1	124	≡		○
2	128	●		
3	139	≡		└
4	140	≡		
5	141	∩		
6	142	○		┆
7	132	∕	⚡	×
8	138	●		
		280 m		