

**Innbydelse til Nordnorsk mesterskap i orientering 2019.
Tromsø 23.-25. August.**



PROGRAM

Fredag 23. august:
Kl 18.00 Sprint

— — —

Lørdag 24. august:
Kl. 11.00 Langdistanse

— — —

Søndag 25. august:
Kl. 10.00 Stafett

Løpsprogram

Fredag 23. august: NNM sprint

- Arena: Fjæraparken, Kvaløysletta.
Merket fra rundkjøringen etter Sandnessundbrua på Kvaløya.
- Kart: Kvaløysletta. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, utgitt 2019.
- Terreng: Hovedsaklig gateløping med innslag av sti og gressunderlag.
- Løypeleggere: Anne og Gjermund Urset.
- Løpsleder: Ola Bratlie E-post: ola@h-k.no Mobil: +47 478 28 532
- Parkering: Ved samlingsplass
- Offentlig transport: Buss linje 42 Eidkjosen - Stakkevollan (via sentrum)
- Første start: Kl. 18.00, N-åpen fra kl. 17.00
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser (alle distanser er estimert)
D/H 21, H17-20, H40 3 km
D17-20, H15-16, D40, H50 2,5 km
D15-16, D50, H60 2,3 km
D60, H70 2,0 km
D/H 13-14 1,8 km
D70, D80, H80 1,5 km
- Øvrige klasser (alle distanser er estimert)
D/H17C 1,5 km
D/H11-12, DH13-16N 1,0 km
D/H -10 1,0 km
- Direkteklasser (alle distanser er estimert)
N-åpen 1,0 km
Direkte A 2,5 km
Direkte C 1,5 km
- Endelige løypelengder oppgis i PM.
- Vask: Våtklut.
- Premieutdeling: På banketten lørdag.

Lørdag 24. august: NNM langdistanse

- Arena: Kaldfjord skole.
Merket fra rundkjøringen etter Sandnessundbrua på Kvaløya.
- Kart: Kaldfjord. Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2008, revidert 2019.
- Terreng: Grovkupert, god løpbarhet.
- Løypeleggere: Anna Karlquist, Rune Graversen, Geir Moholdt, Ole-André Helgaas.
- Løpsleder: Ola Bratlie E-post: ola@h-k.no Mobil: +47 478 28 532
- Parkering: Ved samlingsplass
- Offentlig transport: Buss linje 42 Eidkjosen - Stakkevollan (via sentrum). 5 minutters gange fra endeholdeplass Eidkjosen til Kaldfjord skole.
- Første start: Kl. 11.00, N-åpen fra kl. 10.00
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser (alle distanser er estimert)
H 21 12,0 km
D21, H17-20, H40 8,5 km
D17-20, H15-16, H50 7,5 km
D40, D15-16, H60 5,5 km
D50 4,5 km
D/H 13-14, D60, H70 3,0 km
D70, D80, H80 2,0 km
- Øvrige klasser (alle distanser er estimert)
H17AK 7,0 km
D17AK 5,5 km
D/H13-16C, D/H17C 3,5 km
DH13-16N, D/H17N 2,5 km
D/H11-12 2,5km
D/H-10, D/H11-12N 2,0 km
- Direkteklasser (alle distanser er estimert)
N-åpen 1,5 km
Direkte A 7,5km
Direkte C 3,5 km
- Endelige løypelengder oppgis i PM.
- Maksimaltid: Maksimaltiden for godkjent løp er 180 minutter.
- Vask: Garderobe på skole.
- Premieutdeling: På banketten lørdag.

Søndag 25. august: NNM stafett

- Arena: Kaldfjord skole.
Merket fra rundkjøringen etter Sandnessundbrua på Kvaløya.
- Kart: Storelva. Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2008, revidert 2019.
- Terreng: Grovkupert, god løpbarhet.
- Løypeleggere: Anna Karlquist, Rune Graversen, Geir Moholdt, Ole-André Helgaas.
- Løpsleder: Ola Bratlie E-post: ola@h-k.no Mobil: +47 478 28 532
- Parkering: Ved samlingsplass
- Offentlig transport: Buss linje 42 Eidkjosen - Stakkevollan (via sentrum). 5 minutters gange fra endeholdeplass Eidkjosen til Kaldfjord skole.
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser
D 13-16: 2x2,0 km
H 13-16: 2x2,5 km
D 15: 3x3,5 km
H 15: 3x4,5 km
D 150: 3,0 + 2,0 + 3,0 km
H 150: 4,0 + 3,0 + 3,5 km
- Øvrige stafettklasser
Mix: 3,0 + 2,0 + 3,5 km
(Løpere av ulik kjønn og alder fra ulike idrettslag kan danne stafettlag i mix-klassen).
- Øvrige løpstilbud
N åpen: 1,5 km.
D/H11-12: 2,0 km.
D/H10: 2,0 km.
Direkte A: 4,0 km.
Direkte C: 2,0 km.
- Endelige løypelengder oppgis i PM.
- Vask: Garderobe på skole.
- Premieutdeling: På samlingsplass umiddelbart etter løpet.
- Lagoppstilling: Leveres til løpskontor eller gjennom Eventor innen lørdag 24. August 2019 kl. 15.00.

Felles informasjon for alle løpene

- Påmelding:** Påmelding til alle løpene i Eventor innen 9. august kl. 23.59.
Påmeldingsavgift (per løp, sprint og lang) kr. 100,- for løpere t.om 16 år og kr. 200,- for løpere fra 17 år og eldre.
Stafett kr. 600,- per lag i D/H15 og D/H150. Kr. 200,- per lag i D/H13-16.
Direkteklasser alle dager (per dag): kr. 100,-.
- Etteranmelding i Eventor innen 16. August kl. 23.59 mot 50% tillegg.
Klubbene faktureres etterskuddsvis.
- Påmelding til N-åpen, A direkte og C direkte kan gjøres på arena fram til en time før første ordinære start.
- Brikkeleie:** Tidtaking med EKT-brikke. Brikkenummer oppgis ved påmelding i Eventor.
Leie av brikke gjennom sekretariat, for de som har behov. Leie brikke kr. 50,- per løp. Erstatning for mistet brikke kr. 500,-.
- Barneparkering / småtroll:** Det blir tilbud om barneparkering og småtroll løype på alle løpene. Småtroll kr. 30,-.
- Kafé/salg:** Salg av mat og drikke på samlingsplass alle dagene.
- Premiering:** Premiering for løpene fredag og lørdag skjer under banketten lørdag.
Premieringen starter ca kl. 19.00. Søndag er det premiering på samlingsplass etter løpet.
- Premiering blir i henhold til regelverk for NNM: Medaljer utdeles i alle mesterskapsklasser (13 år +). Full premiering t.o.m. 16 år. 1/3 premiering i junior og senior klasser (17-20 og 21-) og i D/H15 på stafett. Kun premie til vinner i øvrige klasser.
- Sperring av løpsområde:** Løpere anmodes om ikke å bruke Storelva og Kaldfjord kartene siste uka før løpet.
- Bankett:** Lørdag inviterer vi til bankett og premieutdeling kl. 18.00 i BUL-huset i kjelleren på Saga Hotell. Pris kr. 200,- for voksne og kr. 100,- for barn t.o.m 16 år. Barn under 4 år er gratis.
Påmelding bankett på skjema <https://bit.ly/2ZqZhLk> innen ordinær påmeldingsfrist 9. august. Betales inn på konto 4750.27.70884 innen 16. august og merkes med navn og klubb.
- Overnatting:** Overnatting på hardt underlag. Vi har reservert Gyllenborghallen ved Tromsø sentrum for overnatting på hardt underlag. Pga. praktisk gjennomføring gis dette tilbudet dersom 20 eller flere benytter dette tilbudet. Påmelding på skjema <https://bit.ly/2Rl0K2Y> innen 31. juli.
Betales inn på konto 4750.27.70884 innen 16. august og merkes med navn og klubb.
Overnatting på hotell. Det er reservert 12 rom på Saga Hotell 23.-25. august.
Enkeltrom kr. 732,-, dobbeltrom kr. 892,-, trippelrom kr. 1.092,-.

Pris er per døgn, og inkluderer frokost. Rommene holdes til 1. juli.
Oppgi referanse «Nord-Norsk Mesterskap orientering».
Deltakerne reserverer og gjør opp rom selv.