

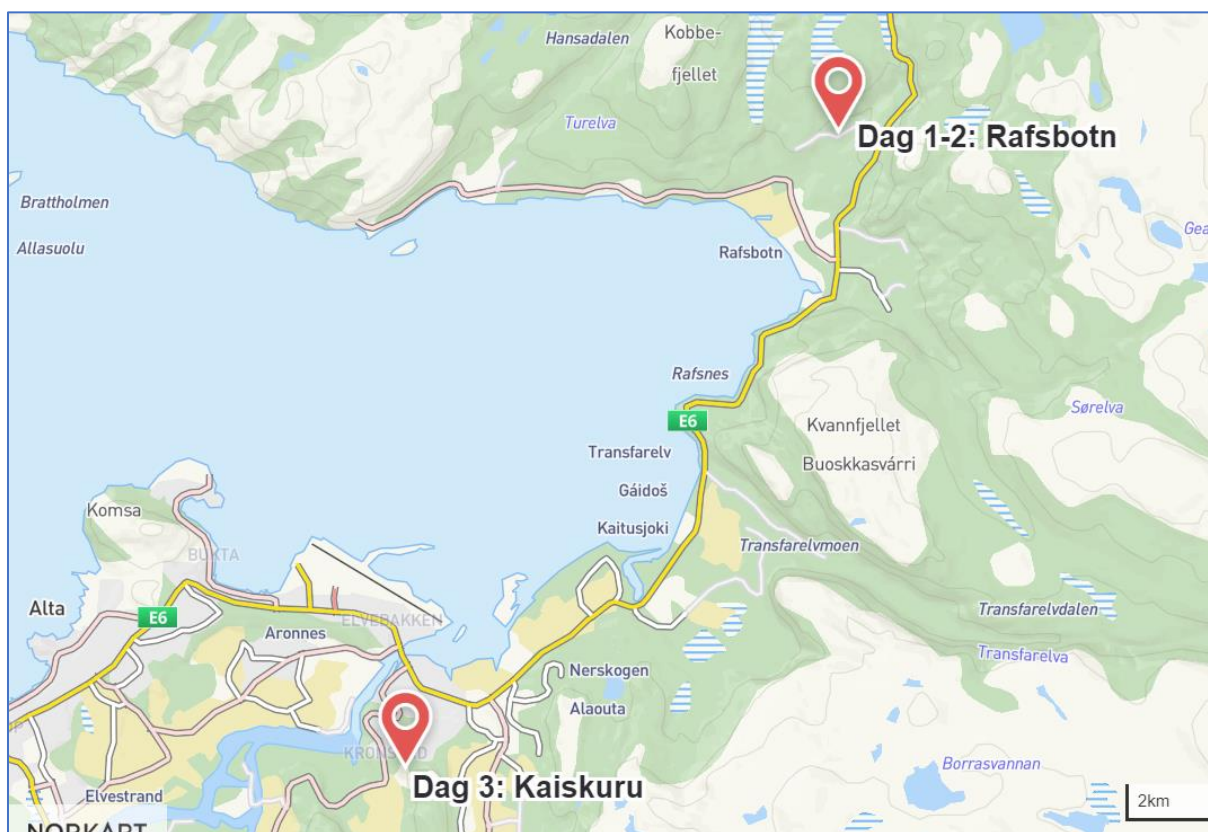
Løpsinformasjon («PM») Midnattsolgaloppen 2019

Alta Orienteringslag ønsker velkommen til tredagers o-løp under midnattssola i Alta 21.-23. juni 2019

Arena

Se kartutsnitt under. Det er merket til samlingsplass fra E6 alle dager. Arena/samlingsplass (løpskontor mm.) åpner kl. 16.00 fredag og lørdag og kl. 08.00 søndag.

- Fredag 21. juni og lørdag 22. juni: Slalåmbakken i Rafsbotn ca. 20 km fra Alta sentrum
- Søndag 23. juni: Kaiskuru skistadion/nærmiljøsentre ca. 7,5 km fra Alta sentrum



Treningsposter

Alta Orienteringslag tilbyr postplukk til treningsøyemed i området Komsa, nord for Alta sentrum. PDF-kart kan lastes ned fra MGs Facebookside.

Parkering

Parkeringsplasser i gangavstand til samlingsplass alle dager. Pris kr 100 for alle dager. Det kan betales kontant eller med Vipps.

Løp – distanser

MG 2019 består av tre løp (etapper) der alle tre teller sammenlagt i konkurransen om sluttseier (sammenlagttid). I tillegg utropes etappevinnere for dag 1 og 2. Det er enkeltstarter alle dagene (ikke jaktstart). Distansene er som følger. Løypelengder er oppgitt klassevis senere.



- Fredag: Langdistanse
- Lørdag: Mellomdistanse
- Søndag: Langdistanse

Starttider, avstand til start og startpost

Første start fredag er kl. 19.00, lørdag kl. 18.00 og søndag kl. 10.00. Alle starttider publiseres i Eventor og ved oppslag på samlingsplass.

Løpere som får kart på løpskontor (løpere opptil 12 år samt N-åpen) kan starte fra 1 time før første start for «skygging» osv.

Fredag er det bratt, lang stigning til start på toppen av slalåmbakken (850 m og 210 høydemeter); beregn 25-30 min rolig gange til start. Lørdag er start i umiddelbar nærhet til samlingsplass. Søndag er det ca. 1 km til start (lettkupert). Følg merking til start alle dagene.

Det er startpost alle dager.

Startnummer

Startnummer ligger i bunn av slalåmbakken på vei til start på dag 1. Samme startnummer skal bæres av løperne alle dagene. Løpere som kommer dag 2 eller 3, finner startnr. på start disse dagene. Merk at startnr. ikke tåler maskinvask.

Startprosedyre

Start per hele minutter.

- Opprop ved start – 3 minutter før starttidspunkt i henhold til startliste.
- 3 min. før - Første bås: Kontroll navn + brikke
- 2 min. før Andre bås: Løse postbeskrivelser
- 1 min. før Tredje bås: Nulle brikke + løpskart
- 15 sek. før Ta opp kartet - ikke se på det, nulle brikke
- Startøyeblikket: Løfte brikke fra nullenhet, se på kartet og løpe

Løpere som kommer for sent til start må ta kontakt med startpersonalet i egen bås.

Tidtaking og stemplingskontroll

Tidtaking skjer ved EMIT-løperbrikker. Løpere som ikke har oppgitt egen brikke ved påmelding, får tildelt leiebrikke av arrangør, og som hentes på løpskontoret. Alle løpere må ha brikke, og samme brikke brukes alle dagene. En brikke kan kun brukes av én løper. Endringer i brikkenummer jf. påmelding må meldes løpskontor.

Leiebrikke

Leie av løperbrikke koster kr 150 for alle dagene eller 50 per løp. Tildelt leiebrikke hentes på løpskontoret, der også brikke til direkteløpere kan leies. Leiebrikker leveres tilbake til løpskontor når en har gjennomført alle sine løp. Manglende innlevering av leiebrikke belastes klubben med kr 700.

Kart, målestokker og løpsterreng

Fredag og lørdag: «Rafsbotn-Russeluft» (synfart 2018), 1:10 000 (1:7500 for klasser D/H50 – D/H80)

Søndag: «Kaiskuru» (synfart 2018), 1:10 000 (1:7500 for klasser D/H50 – D/H80)



Terrenget fredag består av småkupert, sørvendt skråli med innslag av topper over skoggrensa for de lengste løypene. Lørdag går mellomdistansen i flatere terreng med blandingskog og flere stier og skiløyper. Søndagens terreng i Kaiskuru er kupert med stedvis myr og en del berg i dagen.

Forbudte områder

Anleggsområder er markert med skravur på kart og er forbudte områder. Områdene er noen steder markert med sperrebånd i terrenget.

Merking av stier/tråkk mm.

Enkelte utydelige stier/tråkk er merket med bånd i løyper på N-nivå for å lette orienteringen.

Løse postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser er tilgjengelig i andre bås jf. startprosedyren over.

Klasser og løypelengder

Klasser	Løype- nr.	Nivå	Dag 1 Lang (km)	Dag 2 Mellom (km)	Dag 3 Lang (km)
H21	1	A	11,9	5,1	9,7
H19-20, H35, H40, D21	2	A	8,8	4,4	7,9
H17-18, H45, D19-20, Dir-A-Lang	3	A	7,1	3,9	7,2
H50	4	A	6,4	3,9	6,1
H55, H60	5	A	5,6	3,3	5,6
H65	6	A	5,2	3,1	4,6
H70, D50	7	A	4,3	3,1	4,5
H75, D55, Dir-A-Kort	8	A	3,9	2,9	4,0
Dir-C, H17C, D17C	9	C	3,4	2,9	3,6
D60, D65	10	A	3,2	2,8	3,6
H13-14, D13-14, Dir-B, H15-16B, D15-16B, H17B, D17B	11	B	3,5	2,6	3,5
H80, D70, D75, D80	12	A	3,2	2,6	3,4
H11-12, D11-12, H13-16C, D13-16C	13	C	2,6	2,5	3,4
Dir-N, H13-16N, D13-16N, D17N, H17N	14	N	2,5	2,4	3,5
H10, D10	15	N	1,9	2,4	3,3
H11-12N, D11-12N, N-åpen	16	N	1,8	2,2	3,2
D17-18, D35, H17A-Kort	17	A	6,4	3,9	6,1
H15-16, D40, D17A-Kort	18	A	5,6	3,3	5,6
D15-16	19	A	4,3	3,1	4,5
D45	20	A	5,2	3,1	4,6

Premiering

Dag 1 og 2 etappepremiering. Dag 3 kun sammenlagtpremiering. Premieutdeling fredag fra kl. 21.00-23.00 fortløpende når klasseresultater er klar, lørdag fra kl. 20.00-22.00 og søndag fra ca. kl. 12.00. Premiering kunngjøres nærmere av speaker. N-løpere og klasser tom. 12 år får premie ved målgang på dag 1 og 2. Dag 3 (søndag) er det høytidelig premiering i alle klasser fra ca. kl. 12.00. Antall premier per klasse har slik fordeling:



Klasser	Etappe 1 og 2	Sammenlagt
12 år og yngre	Alle løpere	Alle løpere (etappe 3, ikke sammenlagtpremiering)
13-16 år	3 beste per klasse	1/3-premiering
Fra 17 år	Klassevinner	1/8-premiering
Direkteklasser	Ingen	Ingen

Fredag trekkes i tillegg 5 premier gitt av Sarves Alta Alpinsenter blant alle startnr. Premien er dagspass i klatreparken samt overnatting på «Bjørnefjell Mountain Lodge».

Direktepåmelding

Det er tilbud om å løpe direkteløyper alle dagene. Påmelding på løpskontoret fram til 1 time etter første start. Siste starttid er 1,5 t etter første start. Det tas forbehold om nok tilgjengelige kart. Direkteløyper har ikke etteranmeldingsavgift.

Løperdrikke

Det er drikke ved start på dag 1. Det er ikke drikkeposter i terrenget. Drikke tilbys ved målgang.

Småtroll

Det er tilbud om småtrolløype på/ved arena alle dagene. Fredag og lørdag i tidsrommet kl. 16-20 og søndag kl. 9-12. Pris kr 40 per dag.

Barneparkering

Det er ikke tilbud om barneparkering.

Toaletter

Fredag og lørdag er det toaletter i kafeen og i utedo på samlingsplass. Søndag finnes toaletter i nærliggende skole ved samlingsplass.

Ved start er det utedo på dag 1 (kun denne dagen).

Dusj

Fredag og lørdag er det ikke dusjtilbud. Søndag er det tilgjengelige garderobeanlegg med dusj i kjeller på skolen.

Sanitet

Alta Røde Kors Hjelpekorps er på arena alle dagene.

Salg av mat og drikke – kafé

Fredag og lørdag samarbeider Alta O-lag med Sarves AS som drifter kafé på arena. Søndag har O-laget kafé på arena. Fredag vil dessuten Grieg Seafood Finnmark ha smaksprøver i lavvo på arena.

Protest

Protester må være levert løpskontor senest 15 minutter etter siste løper er i mål per klasse.

Arrangørstab

- Løpsleder: Kristin Tørum, tlf. 918 79 435
- Løypelegger: Thomas Frost
- Kontrollør: Gunnar Kvaal (Storsteinnes IL)



Jury

Juryen har 3 medlemmer består av løpsleder (Kristin Tørum), samt kretslederne i Troms (Anne Urset) og Finnmark (Andreas Foss Westgaard).

Sponsorer

Takk til våre samarbeidspartnere og støttespillere:



Alta kommune



Statnett

