



PM

Nammo – CUP 4

TRIMTEX

 **MJØSEN SKOG**

Ringsaker orienteringsklubb og Mjøs-O ønsker velkommen til Nammo-cup 4 - 2019.
Parstart mellomdistanse m/kartbytte i Moskogen onsdag 19. juni kl. 18.00.

Arena	Moskogen, parkeringsplass langs Industrivegen i Moelv.			
Parkering	Ved samlingsplass og på parkeringsplass ca 500 m fra samlingsplass.			
Trøyeseremoni	På arena 17.30.			
Kart	Moskogen, revidert 2019. Målestokk 1 : 7 500, ekvidistanse 2,5 m. Kartene til N- og C-åpen og D/H 11-12 ligger i lagsposen. N-åpen-løypa blir også lagt ut på Eventor, slik at foreldre og eldre i klubben kan gjennomgå løypa med løperne.			
Løpsområde	Lettløpt nærterreng med mange stier. Åpent og oversiktlig.			
Start	På samlingsplass. Parstart klassevis for alle klasser unntatt N-åpen. N-åpen har fristart og kan starte fra kl 17.45. Ordinær start i øvrige klasser fra kl 18.00.			
Mål	Målposten er på arena. Følg merket sluse til avlesning av brikke.			
Løyper	H 17-20:	4,5 km – 21 poster	D 17-20/H15-16:	3,7 km – 19 poster
	D 15-16:	3,2 km – 17 poster	H/D 13-14:	2,7 km – 14 poster
	H/D 11-12:	2,2 km – 12 poster	B-Åpen:	2,7 km – 14 poster
	C-Åpen:	2,2 km – 12 poster	N-Åpen:	1,4 km – 7 poster
	(med forbehold om små endringer)			
	Alle klasser utenom N-åpen har to sløyfer og kartbytte inne på arena.			
	Sjekk koder nøye. Det er mange poster ute i skogen på et relativt lite område, så postene ligger til dels veldig tett!			

Kartbytte	Fra siste post på første sløyfe løper løperen til kartbytte og tar nytt kart. Kartet henger på en planke med løperens startnummer på baksiden. Sjekk nøye at du tar kartet med ditt startnummer. Løpere som skal til kartbytte skal ikke innom målposten på målstreken.																											
Ledertrøye 	I alle klasser unntatt N-åpen kommer den som leder sammenlagt til å løpe i en gul ledertrøye. Det er den løperen i hver klasse med flest poeng sammenlagt som løper med den gule ledertrøyen i hvert enkelt løp. I finalen teller de 3 beste av de 4 løpene. Oversikt over poengstillingen for trøyene finnes under løpsinformasjonen i Eventor.																											
Spesialstrekk  	Det er lagt inn spesialstrekk i alle aldersbestemte klasser og C-åpen. Disse strekkene teller med i kampen om de ulike spesialtrøyene. De forskjellige klassene har følgende spesialstrekk: <table><thead><tr><th>Klasse</th><th>Trøye</th><th>Strekk</th></tr></thead><tbody><tr><td>B-åpen:</td><td>Spurtmester'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål</td></tr><tr><td>C-åpen:</td><td>Spurtmester'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål</td></tr><tr><td>D/H 11-12:</td><td>Spurtmester'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål</td></tr><tr><td>D/H 13-14:</td><td>Spurtmester'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål</td></tr><tr><td>D 15-16:</td><td>Strekkmester'n-trøye</td><td>Mellom 4. og 5. post i løype A</td></tr><tr><td>H 15-16:</td><td>Strekkmester'n-trøye</td><td>Mellom 6. og 7. post i løype B</td></tr><tr><td>D 17-20:</td><td>Strekkmester'n-trøye</td><td>Mellom 6. og 7. post i løype B</td></tr><tr><td>H 17-20:</td><td>Strekkmester'n-trøye</td><td>Mellom 6. og 7. post i løype B</td></tr></tbody></table> I løypene med spesialstrekk fra siste post til mål er det målgangen som teller selv om det står spurtstrekk på begge kartene, både før og etter kartbytte. Hvis samme person leder både sammenlagt og i kampen om spesialtrøyene, vil denne løpe med den gule ledertrøyen. Nr. 2 på lista for spesialtrøyene løper med spesialtrøyene. Alle trøyer deles ut før hvert løp. Trøyene vinnes til odel og eie etter finalen. Hver løper kan bare vinne en trøye.	Klasse	Trøye	Strekk	B-åpen:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål	C-åpen:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål	D/H 11-12:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål	D/H 13-14:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål	D 15-16:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 4. og 5. post i løype A	H 15-16:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 6. og 7. post i løype B	D 17-20:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 6. og 7. post i løype B	H 17-20:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 6. og 7. post i løype B
Klasse	Trøye	Strekk																										
B-åpen:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål																										
C-åpen:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål																										
D/H 11-12:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål																										
D/H 13-14:	Spurtmester'n-trøye	Fra siste post til mål																										
D 15-16:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 4. og 5. post i løype A																										
H 15-16:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 6. og 7. post i løype B																										
D 17-20:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 6. og 7. post i løype B																										
H 17-20:	Strekkmester'n-trøye	Mellom 6. og 7. post i løype B																										
Påmelding/etteranmelding	Via Eventor fram til mandag 17.05.2019 kl. 20:00. Etter dette på e-post til myhoeien@online.no (t.o.m tirsdag kveld), eller på samlingsplass inntil en time før første ordinære start.																											
Resultater	Foreløpige resultater henges opp på arena. De endelige resultatene publiseres på Eventor i etterkant av løpet.																											
Annet	Det er ikke do på arena. Løperdrikke og fruktbeiger til alle deltakerne etter målgang. Det vil være mulighet for kjøp av kaffe/kake til de voksne. Løpsleder: Berit Røste Løypelegger: Jon-Anders Bordal, 481 73 401 Tidtaking: Geir Myhr Øien																											

Velkommen til en spennende og artig kveld!