Velkommen til Le Tour de Glåmdal på Lundersæter

**Oppmøte:**

Parkering langs vei nord for XXL følg skilting mot Lundersæter kirke og kjør grusveien til den slutter. OBS! Parkering er langs veien, og det vil være behov for at alle parkerer godt på siden der det er plass. Oppfordrer til samkjøring for at det ikke skal bli så langt å gå.

Utdeling av trøyer 18.18 Første start 18.30

La det gå ett minutt mellom løpere i AB og C klassene. Utdeling av kart skjer i startøyeblikk i disse klassene. Nybegynnere får før start.

**Om løypene:**

N-løypa, er **merket til 1. post og delvis til andre post**. 2050meter

C-løypa, kan virke krevende ved første øyekast, men det er ikke mer enn 100meter til sikre ledelinjer og postene ligger stort sett veldig åpent. 2370meter

AB-løypa, postene kommer hyppig, tett og det trengs konsentrasjon, hele veien. Selv om postene egentlig ikke er vanskelige. 3810meter.

**Servering**

Saft ved målgang, selvbetjening. Muligheter til å kjøpe brus.

Velkommen!