

PM Finndulten 2019

Lunderseter IL, O-gruppa ønsker alle velkommen til Finndulten 2019.

Løpsleder/Løypelegger: Lene Margrethe Sætaberget og Roar Sætaberget

Kontrollør: Egenkontroll

SAMLINGSPLASS:

Samlingsplass er i år lagt til Camp XXL. Dette er kurssted for hele XXL-kjeden og er flittig i bruk.

Toalett: Garderobeanlegg – **OBS ! Forbudt med piggsko inne !** Ingen toalett ved start.

KART:

Langåsen: Det gamle kartet er konstruert, resynfart og rentegnet av Bjørn Paulsen 2016/2017. I tillegg er det gjort en del korreksjoner i 2017/2018 samt noen korrigeringer i vår. Det er brukt gammel IOF norm.

Som vanlig i norske skoger er det stadig hogstvirksomhet og dette gir utfordringer med tanke på traktorslep. Flere av de gamle slepene har vi valgt å ta vekk idet disse vokser igjen og på sine steder kan det være vanskelig å se de når de krysses. Dette betyr imidlertid at dere kan helt sikkert finne slep som dere mener burde vært med 😊. Grøntområder har stor variasjon i løpbarhet og i enkelte områder har det vært vanskelig med avgrensninger og vurdering av grønnfarge. Vi arrangerer Stolpejakt og på noen steder har det kommet nye «sauetråkk» som ikke er med på kartet.

TERRRENG/LØYPER:

Størstedelen av årets løyper er lagt i et område som har vært lite brukt og kan defineres som meget lettløpte fururabber. De lengste løypene vil ha variasjoner fra tettbevokst detaljrikdom til skråli, motbakker og drømmeterreng.

Noen løyper kommer i kontakt med hager og det er selvfølgelig forbudt å krysse disse. Noen løyper kommer i kontakt med et gjerde – dette kan være vanskelig å se i terrenget så utvis forsiktighet.

ALLE Nybegynnerløypene har merket strekk fra post 3 – 4 (avmerket på kartet). I tillegg er det merket på slep fra vei og ut på traktorslep mot 3. post. Ei diger gran har falt over slepet. Her passerer dere merking på vei til 2. post ! Husk stempling på 2. post !

D/H 11-12N og N-Åpen har også merking fra 5. – 6. post.

Postene henger MEGET tett så det er viktig at dere sjekker koder.

START:

Merket med rød/hvite bånd på sti til høyre etter parkering – like før bommen (ca 500 m). Ca 150 m til startpunkt ved Kirkestua i innkjøring hit. **Ingen stempling på startpost !** Mannskap er plassert for å bistå nybegynnere. Vær OBS på biler når dere kommer ut på veien !

N-Åpen og C-løyper har fristart fra kl 12:00. Direkte løyper og øvrige klasser med starttid fra kl 13:00. Opprop 3 min før start. Kart utleveres i startøyeblikket. Løperne er selv ansvarlig for at de tar riktig kart.

Lunderseter IL, O-gruppa ønsker alle en riktig god tur !