

PM

NØK-karusellen 2019, løp 2

Kvikne, torsdag 13.juni



Frammøte/arena: Oddenvegen. Merket fra Rv3 v/CircleK. Ca. 4 km. å kjøre herfra.

Bomveg. Parkering på/nær arena (samme arena som for Sommerløpene 2017).

Start: Fri starttid for alle, mellom kl. 18.00 – 19.00.

Startnummer for alle t.o.m. 20 år. Startsted er ca. 200 meter østover langs bilvegen.

Kart: Utsnitt av Kaltberget, M 1:7 500, ekv.: 5 m.

Utgitt 2009/2017. Er fortløpende revidert siden da.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser t.o.m. 20 år	Klasser f.o.m. 21 år	Åpne klasser, uten tidtakning	Merknad
0,9 km.	C			Fritt for alle. Ingen forhåndspåmelding.	Linjeorientering.
1,4 km.	N	D 11-12N, D 13-16N H 11-12N, H 13-16N		N-Åpen Trim nybegynner	Kart utleveres på forhånd
2,2 km.	C	D -10, D 11-12, D 13-16 C H -10, H 11-12, H 13-16 C	D2C H2C	Trim kort	Kart utleveres på forhånd
2,6 km.	A/B		D2,5A H2,5A		
3,4 km.	B	D 13-14, D 15-16, D 15-20 B H 13-14, H 15-20B	D3,5B H3,5B	Trim mellom	
5,3 km.	A/B	D 17-20 H 15-16, H 17-20	D5,5A H5,5A	Trim lang	

Etteranmelding: Til tlf. 97 97 38 88 (sms m/navn, klubb, klasse og brikkenummer). Ellers ved oppmøte.

Premiering: Til alle løpere opp til 12 år . Sammenlagtpremiering i andre klasser.

Flere opplysninger: Se <https://nooreg.no/trimtex-karusell/karusell-2019/>

God tur !!

Kvikne IL, orientering

