

Varteig o-lag og Østfold orienteringskrets inviterer til flex-o løp!

Når: Søndag 23. juni

Frammøte: Badeplassen Sandvika i Høysand. Innkjøring fra E6, Solbergkrysset mot Skjeberg. Ta deretter av mot Høysand og følg skilting mot parkering. Parkering på arena, ingen parkeringsvakt.

Klasser og løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå	Målestokk
N-åpen, Direkte N	1,5 km	N	1:7500
D/H 9-10, D/H 11-12, Direkte C	2 km	C	1:7500
D/H 13-14, D/H 70-, Direkte B	2,5 km	B	1:7500
D 15-16, D 35-, D/H 50-, Direkte AK	3,5 km	A	1:7500
H 15-16, D/H 17-, H 35-, Direkte AL	5 km	A	1:10 000

Start: Fri start i tidsrommet 12:00-13:30. N-åpen har start på samlingsplass, mens det for øvrige klasser er ca. 20 min gange.

Kart: Sildevika, utgitt 2018.

Terreng: Flott kystterreng, mye småkuperinger, forholdsvis åpent.

Påmelding: I Eventor. Påmeldingsfrist torsdag 20.06 kl. 23:59. Etteranmelding innen lørdag 22.06 kl. 15:00. Også mulig å melde seg på på arena på løpsdagen så lenge kartene rekker.

Påmeldingsavgift: Klasser under 17 år: kr 60,- Klasser over 16 år og direkte klasser: kr 120,-

Premiering: til alle under 13 år. Ellers ingen premiering

Løpsleder: Ida Katrine Børstad Thoresen, ØOK

Løypelegger: Kjell Einar Andersen

Det vil være mulighet for grilling, sandvolleyball og bading på arena etter løpet! Ta med grillmat.

Det er kiosk med stort utvalg av mat og drikke på arena.

Velkommen