

## Mountainbike orientering i Skien Fritidspark – SG 2019 Lørdag 22 juni 17.30-19.00

Velkommen til å prøve den fantastisk morsomme aktiviteten MTB orientering!!



På lørdag ettermiddag 22 juni, etter at 2 løp i Sørlandsgaloppen er ferdig, er det MTB orientering med fri påmelding og start for alle!

Dette passer alle aldre og ferdighetsnivå. Du trenger bare en sykkel og hjelm. Deltagelse er gratis, men det er mulighet for å Vippsse 30 kr for kart (107282 Skien OK).

**Vi låner ut kartstativ og har 30stk disponible, og må eventuelt rullere på disse om det blir mange deltagere.**

Med flere deltagere enn 30 kan det bli litt ventetid. Det er mulig å lage seg et enkelt kartstativ selv med en papp plate festet på styret, og gummistrikk til å holde kartet fast hvis en ikke vil risikere å vente.



Skal du sykle en A løype er det en fordel med terrengsykkel (halvdemper). I de andre løypene er det også en fordel, men ikke noe en må ha.

**Klokkeslett, oppmøte:** 17.00-18.30 mellom ishallen og Skien Fritidspark, se kart.

### **Påmelding:**

Skriv deg inn i dokumentet her for å være sikret kart. [Link til påmeldingsdokument.](#)

Påmelding også direkte ved frammøte. Fri start.

**Start:**

Ca 500m til start. Merket.

**Tidtaging:**

Om du ønsker tidtagning skjer dette med Livelox (OBS helst lag bruker og last ned app på forhånd, [se egen side](#)) Kun resultat på livelox i etterkant.

**Utstyr:**

Ladet smarttelefon (for tidtagning), (terreng)sykkel, hjelm, liten sekk. Kartstativ lånes ut.

**Kart:**

Kartet er en nyrevidert utgave av Skien Fritidspark, tilpasset MTB orientering, men ikke fullt ut etter MTBO norm. Målestokk 1:6500.

**Løypelengde**

4,4km

3,8km

2,8km

2,2km

**Klasser**

A

A kort

B/C

Nybegynner

Dette er ikke en offisiell konkurranse, og deltagelse er på eget ansvar. Regler for sykling må følges. Se "[Om MTBO](#)".

OBS kun lov til å ferdes på stier, veier og gule områder som ikke er dyrket mark.

**Kontaktperson:**

Frode Nysæter [frodenys@gmail.com](mailto:frodenys@gmail.com)

All info ligger på: <http://terrengsykkeloriering.blogspot.com/?m=1>