

Midtsommerløpene Stokke IL
PM Midtsommersprinten søndag 16. juni 2019

Stokke IL Orientering ønsker velkommen til Midtsommerløpene 2019

PM søndag 16.juni



VEIBESKRIVELSE

Merket fra rundkjøringen ved Jarlsberg travbane (FV 300/FV303), og ved avkjøringen til Hogsnes industriområde fra FV 303.

PARKERING

Parkering ved arena. Ingen P-avgift.

ARENA/SAMLINGSPLASS

Samlingsplass er på nedlagte Hogsnes barneskole.
GPS-koordinater: 59.267029, 10.356450

KART

Vear, utgitt 2008, oppdatert 2019. Målestokk: 1:7 500/10 000. Ekvidistanse: 5 m.
Med tanke på trening til Hovedløpet er kartet i målestokk 1: 10 000 for klassene H 13-14, D13-14, H15-16, D15-16, H15-16B og D15-16B.
Øvrige klasser 1:7 500.
Kartet er trykket på papir og ligger i plastposer.

TERRENG

Turområde med mange stier. Varierende vegetasjon og løpbarhet, noen hogstfelt, noe kupering.

UTDELING AV KART FØR START

Følgende løyper og klasser skal hente kartet i sekretariatet på forhånd:

Løype 10 - D/H11-12	Løype 13 – D/H 10, D/H11-12N
Løype 12 - D/H13-16N, D/H17N	Løype 14 - N-åpen

START

Første ordinære start kl. 11:00.

Start ca. 1000 meter fra arena. Følg merkebånd sørover langs innløpet.

N-åpen kan starte en time før første ordinære start. NB! Det er egen start for N-åpen ca. 200 m fra arena.

Fristart:

I tillegg til direkteløyper og N-åpen har følgende klasser fri starttid:

D/H10	D/H13-16N	D/H17N	D/H17B
D/H11-12N	D/H13-16C	D/H17/C	

Det kan bli litt kø da det skal være minimum ett minutt mellom hver løper per løype.

Følgende starttider gjelder for fristart: Kl 11.00 (N-åpen 10.00) – siste ordinære starttid (ca 1215)

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten søndag 16. juni 2019

ETTERANMELDING

Ta kontakt med sekretariatet for etteranmeldinger.
Sekretariatet er åpent for etteranmelding søndag kl. 09:00 – 10:00.

TIDTAKing

Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, Emit. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer. Kontakt sekretariatet dersom det er feil.

POSTBESKRIVELSER/BACK-UP LAPPER

Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser.
Back-up lapper fås ved start (selvbetjening; løpers ansvar å bruke dette).

Spesialtegn på kartet og i postbeskrivelsene:
X angir discgolf stativ eller stor oppslagstavle/vegg.
O angir stor discgolf rampe.

TØY FRA START

Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke).

BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena vil bli åpnet 1 time før ordinær start.

SMÅTROLL

Småttroll har eget startsted på arena. Løypa er merket, og deltakelse koster kr 30,-. Flotte premier til alle.

TOALETTER

Toalett inne på Hogsnes skole, piggsko ikke tillatt.

FØRSTEHJELP

Røde Kors er til stede.

KIOSK

Åpen kiosk under hele løpet med kaker, hamburgere, pølser, kaffe, brus mm.. Mulighet for betaling med Vipps.

KONTAKTPERSONER

Løpsleder:	Astrid Brevik, telf. 948 02 232
Løypelegger:	Arne Kristensen telf. 958 97 095
Teknisk delegert:	Tore Watterdal, OTO

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten søndag 16. juni 2019

KLASSER OG LØYPER

Løype	Klasser	Nivå	Midtsommerløpet Søndag
1	H17-18, H19	A	4,4 km
2	D17-18, D19, H40, H45, H50, Direkte A	A	4,4 km
3	H15-16	A	4,3 km
4	D40, D45, D50, H55, H60	A	4,0 km
5	D15-16	A	3,8 km
6	D55, D60, H65, H70	A	3,1 km
7	D65, D70, D75, D80, H75, H80	A	2,5 km
8	H13-14, H15-16B, H17B, Direkte B	B	2,7 km
9	D13-14, D15-16B, D17B	B	2,3 km
10	D11-12, H11-12	C	2,4 km
11	D17C, H17C, H13-16C, D13-16C, Direkte C	C	2,5 km
12	H17N, D17N, H13-16N, D13-16N	N	2,0 km
13	D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	N	1,5 km
14	N-Åpen	N	1,8 km

Midtsommerløpene Stokke IL

PM Midtsommersprinten søndag 16. juni 2019

ARENAKART

