Midtsommerløpene Stokke IL
PM Midtsommersprinten lørdag 15 juni 2019

Stokke IL Orientering ønsker velkommen til Midtsommerløpene 2019

PM lørdag 15.juni

VEIBESKRIVELSE
Merket fra rundkjøringen ved Jarlsberg travbane (FV 300/FV303), og ved avkjøringen til Hogsnes industriområde fra FV 303.

PARKERING
Parkering ved arena. Ingen P-avgift.

ARENA/SAMLINGSPLASS
Samlingsplass er på nedlagte Hogsnes barneskole.
GPS-koordinater: 59.267029, 10.356450

KART
Hogsnes, utgitt 2015, oppdatert 2019. Målestokk: 1:5 000. Ekvidistanse: 2,5 m.

Kartet er trykket på papir og ligger i plastposer.

TERRENG
Løypene 1-9 går i gatene i boligområder, litt på plen og i skog med noe stier. Løypene 10-14 går i all hovedsak på asfalt og plen. Joggesko eller knottesko anbefales. Postene ligger tett, så husk å sjekke koder!
Enkelte steder vil det være vakter for å sikre kryssing av gater, men løperne er allikevel selv ansvarlige for å ta nødvendige hensyn til trafikk. Vis også hensyn til private områder!

UTDELING AV KART FØR START
Følgende løyper og klasser skal hente kartet i sekretariatet på forhånd:

Løype 10 - D/H11-12	Løype 13 – D/H 10, D/H11-12N
Løype 12 - D/H13-16N, D/H17N	Løype 14 - N-åpen

START
Første ordinære start kl. 14:00.
N-åpen kan starte en time før første ordinære start.
Start 400 meter fra samlingsplass. Følg merkebånd gjennom skolegården.

Fristart:
I tillegg til direkteløyper og N-åpen har følgende klasser fri starttid:

D/H10	D/H13-16N	D/H17N	
D/H11-12N	D/H13-16C	D/H17C	D/H17B

Det kan bli litt kø da det skal være minimum ett minutt mellom hver løper per løype.

Følgende starttider gjelder for fristart: Kl 14.00-15.30 (N-åpen fra 13.00)

Midtsommerløpene Stokke IL
PM Midtsommersprinten lørdag 15 juni 2019

ETTERANMELDING
Ta kontakt med sekretariatet for etteranmeldinger.
Sekretariatet åpent for etter anmelding lørdag kl. 12:00 – 13:00.

TIDTAKING
Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, Emit. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer. Kontakt sekretariatet dersom det er feil.

POSTBESKRIVELSER/BACK-UP LAPPER
Det er postbeskrivelser med IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser.
Back-up lapper fås ved start (selvbetjening; løpers ansvar å bruke dette).

Spesialtegn på kartet og i postbeskrivelsene:
X angir lekeapparat, benk eller stativ (bl.a. store skilt og postkassestativ)

TØY FRA START
Kan på eget ansvar legges i poser ved start og vil bli fraktet til arena (ved løperdrikke).

BARNEPARKERING
Gratis barneparkering på arena vil bli åpnet 1 time før ordinær start.

SMÅTROLL
Småtroll har eget startsted nord på samlingsplass. Løypa er merket, og deltakelse koster kr 30,-. Premier til alle.

TOALETTER
Toalett inne på Hogsnes skole, piggsko ikke tilltatt.

FØRSTEHJELP
Røde Kors er til stede.

KIOSK
Åpen kiosk under hele løpet med kaker, hamburgere, pølser, kaffe, brus mm.. Mulighet for betaling med Vipps.

KONTAKTPERSONER
Løpsleder:	Astrid Brevik, telf. 948 02 232
Løypelegger:	Arne Kristensen telf. 958 97 095
Teknisk delegert:	Tore Watterdal, OTO

Midtsommerløpene Stokke IL
PM Midtsommersprinten lørdag 15 juni 2019

KLASSER OG LØYPER

Løype	Klasser	Nivå	Midtsommersprinten Lørdag
1	H17-18, H19	A	2,8 km
2	D17-18, D19, H40, H45, H50, Direkte A	A	2,7 km
3	H15-16	A	2,5 km
4	D40, D45, D50, H55, H60, H17AK	A	2,4 km
5	D15-16	A	2,5 km
6	D55, D60, H65, H70,D17AK	A	2,2 km
7	D65, D70, D75, D80, H75, H80	A	1,9 km
8	H13-14, H15-16B, H17B, Direkte B	B	2,3 km
9	D13-14, D15-16B, D17B	B	1,9 km
10	D11-12, H11-12	C	1,8 km
11	D17C, H17C, H13-16C, D13-16C, Direkte C	C	1,7 km
12	H17N, D17N, H13-16N, D13-16N	N	1,6 km
13	D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	N	1,4 km
14	N-Åpen	N	1,1 km

Midtsommerløpene Stokke IL
PM Midtsommersprinten lørdag 15 juni 2019

ARENAKART

