

INNBYDELSE

TIL TRENINGSLØP 2019.

Snertingdal IF Orientering inviterer alle interesserte til treningsløp sommeren 2019.
Vi har valgt ut 4 mandager der treningen vil bestå av et vanlig orienteringsløp. Det vil bli løyper på alle nivåer, slik at både nybegynnere og viderekomne og barn og voksne kan delta. Du kan delta i hvilken løype du vil.

Premie ved sesongslutt til alle som deltar i 3 eller 4 løp.

Løyper: Ca 1,5 km med N-nivå
Ca 2 km med C-nivå
Ca 3 km med B-nivå
Ca 4 km med A-nivå
Merk: Andre løypealternativer på sprinten 17.6.

Dato/Kart/Frammøte:

20. mai	Flatsjøen	Merket fra Lia i Øvre Snertingdal
17. juni	Elvedalen	Merket på FV249 ved nedkjøring til Gokart-banen. Parkering v ed Gokart-banen
5. august	Torpa	Grønvold Sag og Mølle. Merket fra FV 186 ved Veisten i Aust-Torpa
2. september	Flatsjøen	Frammøte på Liaplassen

Påmelding: Forhåndspåmelding i Eventor innen kl.18.00 dagen før løpet.
«Etteranmelding» på løpene fra kl. 17.30.

Start: Fri start fra kl. 18.00. N-løpere som trenger følge, kan starte fra kl. 17.30.

EKT: Det benyttes EKT kvitterings- og tidtakingssystem. De som ikke har brikke, kan låne på løpene.

Vi håper mange vil delta på disse uhøytidelige løpene, uavhengig av form og ferdighetsnivå.
Vi legger opp til at dette også skal være en sosial arena, der vi tar oss litt tid etter løpene til en kaffe- eller saftkopp og kanskje litt å «bite ti» attåt.

VEL MØTT