

PM Elgdilten 9.juni 2019

Fremmøte – Veibeskrivelse – Samlingsplass

Bergsjøen – Stange Almending. GPS koordinater: 60° 32' 35.8"N, 11° 20' 12.6"Ø

- Avkjøring nr **62** fra E6 (Vensvangen/Skaberud ved Tangen)
- 8 km fra E6, oppover lia og inn i Stange almending.
- Bomveg etter 4 km, send «saveg bilnummer» til 2380. Kr 50,-. Anbefales utført på forhånd løpsdagen for å unngå kø oppe ved innkjøringen til almenningen.
- Merkes fra E6. **Vær obs på sau med lam i veggen!**
- Idyllisk arena ved Bergsjøen, opparbeidet friluftsområde av Espa Vel.

Parkering

- Parkering ved Bergsjøen arena, 0-1000m å gå fra parkering.
- Følg parkeringsvaktens anvisning.
- Parkering ved arena og langs vei der løpere er på vei til start, kjør forsiktig.
- Se for øvrig eget notat om trafikk for supplering.

På arena

- Informasjonstavle ved løpskontor.
Løpskontor åpner kl 09:00.
- Det er usikker mobildekning på samlingsplass, ta med kontanter!
- Småtroll åpner kl 10:00. Kr 30,- (Kontant)
- Kiosk. (Kontant, sannsynlig vanskelig med Vipps pga dekning)
- Bakken Øvre gårdsmat: Hamburger, pølser og hjemmelaget is. Kontant eller bankkort.
- Sport 8 sportsutsalgsalg.
- Toaletter i egen toalettbrakke og toalettbygg.
- Bademuligheter i Bergsjøen.

Kart

- Kart og løyper printes iht. NOF-standard.
- Helt nytt kart, ferdigstilt siste uka før løpet: «Bergsjøen»
- Målestokk 1:10000 for alle klasser, unntatt:
 - H/D 60- og over (1:7500)
 - H/D 11-12 (1:7500)
 - Utvikling C (1:7500)
 - H/D 9-10 (1:7500)
 - Utvikling N (1:7500)
 - N-åpen (1:7500)
- Ekvidistanse: 5 meter.
- Ingen lagsposere – følgende klasser får kart på løpskontor:
 - H/D 11-12
 - H/D 9-10
 - N-åpen
 - Utvikling C
 - Utvikling N

Løpere som får kartet utdelt på arenaen må huske og ta med dette til starten!

Etteranmelding

Utover siste frist i Eventor som var kl 18:00 torsdag, kan du etteranmelde i klassen inntil 1 time før start – så lenge vi har kart.

Start

Det er ca 1,1 km til start langs veg, 50 meter stigning. Beregn 15-20 min gangtid. Oppvarming skal skje langs veien til start, og tilbake mot Vensvangen.

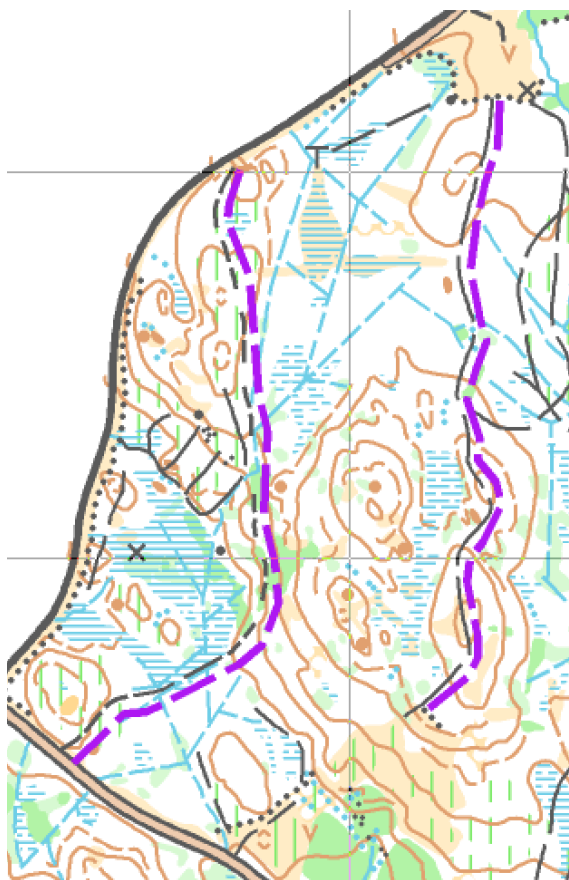
- Ingen startpost.
- Fri start i N-åpen og utviklingsklassene fra kl 10.00. Ledsagerkart for N-åpen ved start.
- Fri start i Direkte A, Direkte B og Direkte C fra kl. 11.00
Direkte-klassene er åpne for start inntil 5 minutter etter siste ordinære start for dagen. Kommer man etter dette kan man ikke regne med å få starte.
- Første ordinære start kl 11:00. Oppropstid 3 min før start-tid.
- Postbeskrivelser og backup-lapper:
IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på start. Selvbetjening av backup-lapper ved start. Det er løperens ansvar å bruke backup-lapp.
- Stempling
Elektronisk tidtakingssystem, Emit i alle klasser. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer, kontakt løpssekretariatet ved feil.

Terreng

Terrenget er grovkupert og består i all hovedsak av granskog med varierende alder, fremkommelighet og sikt. Noe innslag av furuskog. Stort sett relativt detaljfattig, og det finnes så å si ikke stier i terrenget. Det er imidlertid blitt utført noe tynningshogst i løpet av de siste par årene, slik at det er en del slep i deler av terrenget. Enkelte slep på kartet kan være vanskelig å oppdage om man kommer på tvers, da dem i tørre områder kan fremstå mer som ei åpen «gate» i skogen.

Høydeforskjell mellom høyeste og laveste punkt i terrenget er snaut 200 meter.

N- og C-løypene kommer borti en utydelig sti, og et slep som er merket siden dem ellers kunne være litt vanskelige å følge enkelte strekninger. Understreker at det her er stien og sleet som er merket, og ikke strekkene langs stien/sleet! Den aktuelle stien og sleet vises i kartutsnittet under:



Merkingen fremgår ikke av løpskartene.

Spesielt siste del av mange av løypene kommer inn i et område som dessverre er litt preget av toppbrekk og rotvelt fra i vinter etter tynningshogst. Fremkommeligheten er derfor litt nedsatt der.

Spesielle forhold

Det kan være tett mellom postene, sjekk koder!

Det er sluppet beitedyr (både storfe og sau) i almenninga, og det kan derfor være beitedyr i terrenget.

Premiering

- Alle fullførte i klassene t.o.m. 12 år og N-åpen.
- I Utvikling B, C og N er det premie til alle opp til 16 år.
- 1/3 av ordinært påmeldte løpere i klassene 13-16 år.
- 1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser.
- Vinnere av Direkteklasser får premie.

Løypelengder

Nivå	Lengde	Klasser	Antall poster	Kommentar
A	5,3 km	H 21-	19	
A	4,1 km	D 21-, H 35-, H 40-, H 45-, H 17-20	15	
A	3,8 km	H 50-	15	
A	3,7 km	D 35-, D 40-, D 17-20, H 15-16	15	
A	3,4 km	H 55-, H 60	14	
A	3,0 km	D 15-16, D 45-, D 50-	13	
A	3,0 km	Direkte A	13	Fri start
A	3,0 km	D 55-, D 60-, H 65-	14	
A	2,7 km	D 65-, D 70-, D 75-, D 80-, H 70-, H 75-, H 80-	12	
B	2,8 km	D 13-14, H 13-14	13	
B	2,8 km	Utvikling B	13	Fri start
B	2,8 km	Direkte B	13	Fri start
C	1,9 km	Direkte C	9	Fri start
C	2,0 km	H 11-12, D 11-12	12	Kart før start
C	2,0 km	Utvikling C	12	Kart før start. Fri start
N	1,7 km	H 9-10, D 9-10	13	Kart før start
N	1,7 km	N-Åpen	13	Kart før start. Fri start
N	1,6 km	Utvikling N	12	Kart før start. Fri start

Kontaktinformasjon

Løpsleder Elgdilten: Ole Fredrik Vangen, 468 13 552

Løypelegger: Marius Øie, 994 05 460

Sekretariat/Etteranmelding: Arild Hesselberg Indby, 938 16 357, arildindby@gmail.com

Vel møtt til Elgdilten!