

PM Pinsesprinten 8.juni 2019

Fremmøte – Veibeskrivelse – Samlingsplass

Jernbanemuseet – Hamar.

- Parkering vs Jernbanemuseet, ikke langt unna Domkirkeodden.
GPS koordinater: 60°47'57.3" N 11°01'42.2" Ø
- Anbefalt innkjøring fra E6 ved Olrud handelspark (avkjøring A70). Merket fra rundkjøringen v/Olrud handelspark. Parkeringsvakter anviser til gratis parkering bak museet.
- 150 meter til arena, som da ligger i gressbevokst parkområde like ved Mjøsa.

På arena

- Informasjonstavle ved løpskontor.
Løpskontor åpner kl 12:00.
- Småttroll åpner kl 13:00. Kr 30,- (Kontant eller Vipps 514196)
- Enkel kiosk. (Kontant eller Vipps 514196)
- Toaletter i egen toalettbrakke.
- Om en flomkald Mjøsa frister så er det bare å benytte seg av bademuligheten.

Jernbanemuseet holder åpent og museumstoget Tertitten vil være i drift og derfor vil veien inn til arena stenges med bom akkurat når toget passerer (saktegående tog). Egne vakter ved bommen.

Kart

- Kart og løyper printes iht. NOF-standard.
- «Domkirkeodden», målestokk 1:4000. Ekv.: 2 meter.
Utgitt 2018, med korrigeringer i 2019. Sprintnorm.
- Ingen lagsposere - følgende får kart på løpskontor:
 - D/H 11-12
 - D/H 9-10
 - N-åpen

Løpere som får kartet utdelt på arenaen må da huske og ta med dette til starten!

Etteranmelding

Utover siste frist i Eventor kl 18:00 torsdag, så kan du etteranmelde i klassen inntil 1 time før start – så lenge vi har kart.

Start

Starten er plassert i utkanten av arena, ca. 100 meter østover fra målområdet.

All oppvarming før start skal skje inne på arena.

Startpost etter ca. 30 meter, synlig fra start.

- Fri start i N-åpen fra kl 13.00. Ledsagerkart ved start.
- Fri start i Direkte A og Direkte C fra kl. 14.00
Direkte-klassene er åpne for start inntil 5 minutter etter siste ordinære start for dagen.
- Første ordinære start kl 14:00. Oppropstid 3 min før start-tid.
- Postbeskrivelser og backup-lapper:
IOF-symboler trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på starten. Selvbetjening av backup-lapper ved start. Det er løperens ansvar å bruke backup-lapp.
- Stempling
Elektronisk tidtakingssystem, Emit i alle klasser. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke at brikkenummeret i startlista stemmer, kontakt løpssekretariatet ved feil.

Terreng

Lettløpt parkområde og noen bebygde områder. Underlaget er for det meste gras med innslag av lettløpt skogbunn, samt grusveier og stier. På grunn av forventet høy vannstand i Mjøsa på løpsdagen vil noen få poster ligge nær vannkanten. Alle poster er trygt plassert på land.

Spesielle forhold

I løpsområdet er det en klatrepark. Stoppesteder for zip-line er markert som ikke løpbar område (skravert). Vis hensyn til klatrerne!

Det er en togstrekning i løpsområdet (Tertitten). Det gjøres oppmerksom på at skinnegangen er forbudt område. Det er ingen poster i umiddelbar nærhet til skinnegangen.

Noen av løypene krysser en trafikkert vei. Krysningpunkt er markert på kartet. Det vil være vakter ved krysningpunktet. Uansett: Vis hensyn ved kryssing!

Løpsområdet er et museumsområde. Vi ber på det sterkeste om at alle løpere **respekterer sperringer** på kartet (gjerder, murer, o.l., angitt som ikke passerbare)

Premiering

- Alle fullførte i klassene t.o.m. 12 år og N-åpen.
- I Utvikling B, C og N er det premie til alle opp til 16 år.
- 1/3 av ordinært påmeldte løpere i klassene 13-16 år.
- 1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser.
- Vinnere av Direkte klasser får premie.

Løypelengder

Nivå	Lengde	Klasser	Antall poster	Kommentar
A	3580	H 17-	24	
A	2890	D 17-, H 15-16, H 35-	20	
A	2870	D 35-, H 45-	19	
A	2670	Direkte A	18	Fri start
A	2340	D 15-16, D 45-, H 55-	15	
A	2330	D 55-, H 65-	14	
A	2200	D 65-, D 75-, H 75-	15	
B	2260	D 13-14, H 13-14	15	
C	2300	Direkte C	15	Fri start
C	2170	D 17-C, D 13-16C, H 17-C, H 13-16C	15	
C	2150	D 11-12, D 9-10, H 11-12, H 9-10	14	Kart før start
N	1810	N-Åpen	12	Kart før start. Fristart

Kontaktinformasjon

Løpsleder: Ole Fredrik Vangen, 468 13 552

Løypelegger: Arne Arnesen, 959 81 340

Sekretariat/Etteranmelding: Arild Hesselberg Indby, 938 16 357, arildinby@gmail.com

Vel møtt til Pinesprinten!