ønsker velkommen til

NYTTÅRSLØPET

mandag 31.desember 2012

Fremmøte: Noreødegården. Merket fra rundkjøringen ved Mosseporten kjøpesenter.
Kart: Mossemarka syd, 1:10 000, ekv 5m, utgitt 2010, revidert 2012.
Terreng: Småkupert, en del stier og hogst. Enkelte krevende partier.
Start: Valgfri start mellom kl.12:00 og 13:00. N-åpen kan starte fra kl. 11:30. 150 meter til startpunkt.

Klasser/løyper:

6 km	H17
5 km	D17, H40
4 km	H13-16, D40, H50, H-åpen
3 km	D13-16, D50, H60, D-åpen
2 km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D60, H70
1,5 km	N-åpen

Premiering: Stjerneskudd til alle premievinnere. Premiering etter NOFs regler.
Parkering: På parkeringsplassen 150 meter syd for Noreødegården. Ingen avgift.
Samlingsplass: Innendørs samlingsplass på Noreødegården.
Dusj: Muligheter for dusj og badstue i Noreødegårdens garderobebygg.
Kiosk: Det blir salg av kaffe, kaker, brus og lignende.

Påmelding: Påmelding via Eventor innen 30.desember eller ved oppmøte på løpsdagen fram til kl. 12:30. Ingen etteranmeldingsavgift.

Påmelding og resultater finner dere på OK Moss sin hjemmeside: www.ok-moss.no

Løypelegger: Jan Bjerketvedt
Løpsleder: Monica Meum Johansen, mob: 99353890, mail: monicajo@hotmail.com

VELKOMMEN!