

Pm for KM mellomdistanse Arlia lørdag 1.juni.

Løypene er lagt i terrenget rundt Frosktjern med start fra Arlia parkeringsplass. Kort avstand til start og mål herfra. Ca 50 meter.

Terrenget er lett kupert og består for det meste av løvskog, myrer og noe barskog. Det er lite undervegetasjon på denne tiden av året. Kartet for alle er i målestokk 1:7500. Det er noen hytter i området og vi ber løperne ta hensyn her. En plass er det satt opp skilt med nysådd. Respekter dette. Kartet er høvelig bra, noen mindre steiner finnes i marka, men ikke på kartet.