



PM - VELKOMMEN TIL PINSELØP 2019

PM Pinseløp på Kongsberg 8. – 10. juni 2019

SAMLINGSPLASS

Arena alle dager er ved Hoff Gård/Lurdalen nord for Kongsberg. Merking fra E134 øst for Kongsberg. Link [Google maps](#). GPS koordinater: 59.715371, 9.69622.

Veien innover Lurdalen er smal. Hold godt til høyre og kjør forsiktig.

Samlingsplass er på et jorde, så det er lett å slå opp lagstelt. Område for lagstelt er definert på arenaskisse. Vi ber foreldre med små barn være oppmerksomme på at det renner en stedvis dyp elv i tilknytning til samlingsplass.

PARKERING

På jorde ved arena. Avgift 100 kr for alle dager eller 50 kr pr dag. Billett kjøpes i kiosk (VIPPS #1984 eller kontant). Vi sjekker på vei ut fra parkering. Vis hensyn til hverandre! Det vil være kryssing av vei til start og under løpene.

LAGSPOSER

Lagsposer deles ut i INFO-kiosken like ved mål. I lagsposene ligger det klubbvis startliste, leiebrikker samt kart for D/H9-10, D/H11-12, UN10-16, UC12-16, D/H17N og N-Åpen.

Lagsposer for mandag vil i tillegg inneholde startnummer for ungdomsstafett.

STARTTIDER PINSELØPET

Lørdag:	Første start kl. 13.00
Søndag:	Første start kl. 12.00
Mandag	
- Ungdomsstafett:	Første start kl. 10.00
- Pinseløp:	Første start kl. 11.00

FRI STARTTID

I tillegg til N-Åpen og direkteløyper, har UN10-16, UB12-16, UC12-16 og AK-klasser fri starttid. Følgende starttider gjelder:

Lørdag:	12.30-14.30
Søndag:	11.30-13.30
Mandag:	11.00-13.00 (pga ungdomsstafetten)

KART

Karikollen, Laulitjern og Aspesetra.

Alle kartene er revidert i 2018 og iht ISOM 2017.

Klasser fra 50 år, D17AK og Direkte AK har 1:7.500 mens øvrige klasser har 1:10.000

Kart for Pinseløpet er printet på plastpapir.



KONGSBERG



LØYPER:

Det er mange poster i løpsområdet, så husk å sjekke koder. Det er også noen Tur-O poster i løpsterrenget, men felles postdetaljer er unngått. Noen utydelige stier vil være merket i de letteste løypene.

Lørdag

Løperne krysser Lurdalsveien. Det står vakter ved kryssingene, men vær oppmerksom ved kryssing av vei. Det vil være merkede partier i deler av N-løypene.

Søndag

De 3 lengste løypene vil være innom et brannfelt. Området er definert som vanlig skog og fremkommer ikke av kartet. D/H11-12 og UC12-16 vil ha et merket parti på vei til post 4.

Mandag

Start 2 løypene krysser Lurdalsveien. Det står vakter ved kryssingene, men vær oppmerksom ved kryssing av vei. Det vil være merkede partier i deler av N-løypene.

N-ÅPEN

N-Åpen har Start 2 alle dager.

De som er forhåndspåmeldt får kart i lagspose. De andre får kart når de melder seg på. Husk å ta med kart til start!

Det er også mulighet for påmelding på dagen. Man får da kart ved påmelding i INFO-kiosk. Startavgift 50 kr. Premie til alle! Premie hentes i premietelt etter man kommer i mål.

STARTSTEDER PINSELØPET

Det er 2 starter alle dager

Start 1: Gul/rød merking til start.

Start 2: Blå/hvit merking til start

Lørdag: Start 1: 900 m / 20 min. Ikke do ved start.

Start 2: 400 m / 10 min. Ikke do ved start.

Søndag: Start 1: 900 m / 15 min. Vann ved start. Ikke do ved start.

Start 2: 300 m / 5 min

Mandag: Stafettstart på arena

Start 1: 1000 m / 15 minutt. Do og vann på vei til start.

Start 2: 150 m / 5 min

Klasser	Nivå	Lør	Søn	Man	Start
H21	A	4.9	9.1	7.6	1
H35, H40, H19-20	A	4.6	7.7	7.0	1
H45, D21, H17-18	A	4.3	6.9	6.1	1
H50, H55	A	3.9	6.2	5.4	1
D17-18, D19-20	A	3.7	5.5	5.3	1
H15-16	A	3.7	5.5	stafett	1
D35, D40, H17AK	A	3.6	5.3	4.5	1
D45	A	3.4	4.7	4.5	1
D15-16	A	3.4	4.7	stafett	1
H60, H65	A	3.2	4.0	4.0	1
D17AK, D50, D55, H70	A	3.2	3.8	3.7	1
D60, D65, H75	A	3,0	3.5	3.2	1
D70, D75, D80, H80	A	2.7	2.9	2.5	1
D17B, H17B	B	3.2	3.2	3.3	1
D13-14, H13-14, UB12-16	B	2.9	2.7	stafett	1
D17C, H17C	C	2.5	3.1	2.9	2/1/1



KONGSBERG



Klasser	Nivå	Lør	Søn	Man	Start
D11-12, H11-12, UC12-16	C	2.3	2.2	stafett	2/1/1
D17N, H17N	N	2.2	2.3	2.5	2
D9-10, H9-10, UN10-16	N/C	1.6	2.0	2.0	2
N-Åpen	N	1.8	1.5	2.0	2
Direkte AL	A	4.7	6.6	6.2	1
Direkte AK	A	3.3	3.8	4,2	1
Direkte B	B	3.2	3.1	3.2	1
Direkte C	C	2.6	2.7	2.9	2/1/1

Klassene UN10-16, UC12-16 og UB12-16 er Pinseløpets svar på de nye ungdomsklassene som Norges Orienteringsforbund prøver ut i år <http://www.orientering.no/nyheter/nytt-klasse-og-loypetilbud-for-utproving-i-2019-1/>. Da Pinseløpet har fullt klasseoppsett for utøvere over 17 år, har vi valgt å begrense U klassene for utøvere opp til og med 16 år. U klassene erstatter tidligere klasser H/D 11-12N, H/D13-16N, H/D 13-16C og H/D15-16B.

I U klassene, som i N-Åpen, er det tillatt å skygge/ledsage løperne. Det er også tillatt med samløping.

STARTPROSEDYRE PINSELØPET

Sjekk at brikkenummer stemmer med startliste før du går til start. Det står også bukk på vei ut av arena mot start, der du kan sjekke at det er liv i brikken. Du er selv ansvarlig for å ha riktig og fungerende brikke. Henvend deg i INFOkiosk hvis brikke er død. Selvbetjening av backup-lapper ved start.

3 min før starttid (gå fram når klokken viser din oppropstid): gå fram til riktig bord for brikkekontroll.

2 min før starttid: Selvbetjening av løse postbeskrivelser (alle klasser).

1 min før starttid: Gå fram til kartboksen. Kontroller at du tar riktig løype. Legg på brikka ved pip. Løp. Lykke til! Startpost alle dager, 0 - 100m etter start.

LØPERDRIKKE/VÆSKEPOST

Væskestasjon på de lengste løypene på søndag. Vann ved start og saft ved mål.

Ved varmt vær vil ytterligere væskeposter på vei/sti vurderes. Disse vil ikke være merket på kart.

Vi oppfordrer løpere som bruker litt tid til eventuelt å medbringe vann ved varmt vær.

MÅL PINSELØPET

Mål stenger 2.5 timer etter siste start.

SMÅTROLL

Åpen for fri start i følgende tidsrom:

Lørdag 12.30-14.30

Søndag 11.30-13.30

Mandag: 10.30-13.00

Småtroll holder til sør på arena, og der melder man seg også på. Løype er merket med Rød/hvite merkeband. Startavgift 30 kr. Premie til alle!

BARNEPARKERING

Vi ønsker alle barn over 2 år (bleiefrie) hjertelig velkommen til gratis barneparkering i barnehage sør for huset på gården. Barnepark er åpen fra 12.30 på lørdag, fra 11.30 søndag og fra 10.30 mandag. Makstid 2.5 timer

TOALETT

Toalettvogn på samlingsplass. Toalett ved Start 1 på mandag.

SANITET

Røde Kors er på samlingsplass ved låven.



KONGSBERG



VILTOBSERVASJONER

Observasjoner av rådyr, elg, skogsfugl og hare rapporteres til INFOkiosk etter målgang. Respekter viltlommer som er lagt inn som skraverte felt på kartet. Det vil ikke være naturlig å løpe gjennom disse områdene.

LIVESENTER

Livesenter med online resultat blir tilgjengelig på internett. Se Eventor for link til nettsider.

PREMIER/PREMIEUTDELING

Det deles ut premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år. I klassene 13-16 år deles det ut premier til 1/3 av antall startende. I A-klasser for aldersklassene 17-21 år det premier til 1/8 av antall startende. I direkte klasser er det ikke premier. Det er uttrekkspremier blant alle fullførende i klasse 17AK/B/C/N og i D/H35 og oppover.

Premiene i N-Åpen hentes av løperne selv i premieteltet. Premiering i de øvrige klassene (også 10 år) foretas når resultatene er klare. Tidspunkt vil bli opplyst over høyttaler og ved premieteltet. Premier ettersendes ikke.

SERVERING – SALG

Det vil være kiosk og grill med stort utvalg og servering i salgstellene på samlingsplass. «4 All Sport» har rikholdig utvalg av sportsutstyr for salg alle dager.

Løpsleder: Kristin Eger, tlf. 93057394

Løypelegger: Petter Reinemo

Kontrollør: Ingemar Jansson Haverstad, Lierbygda OL

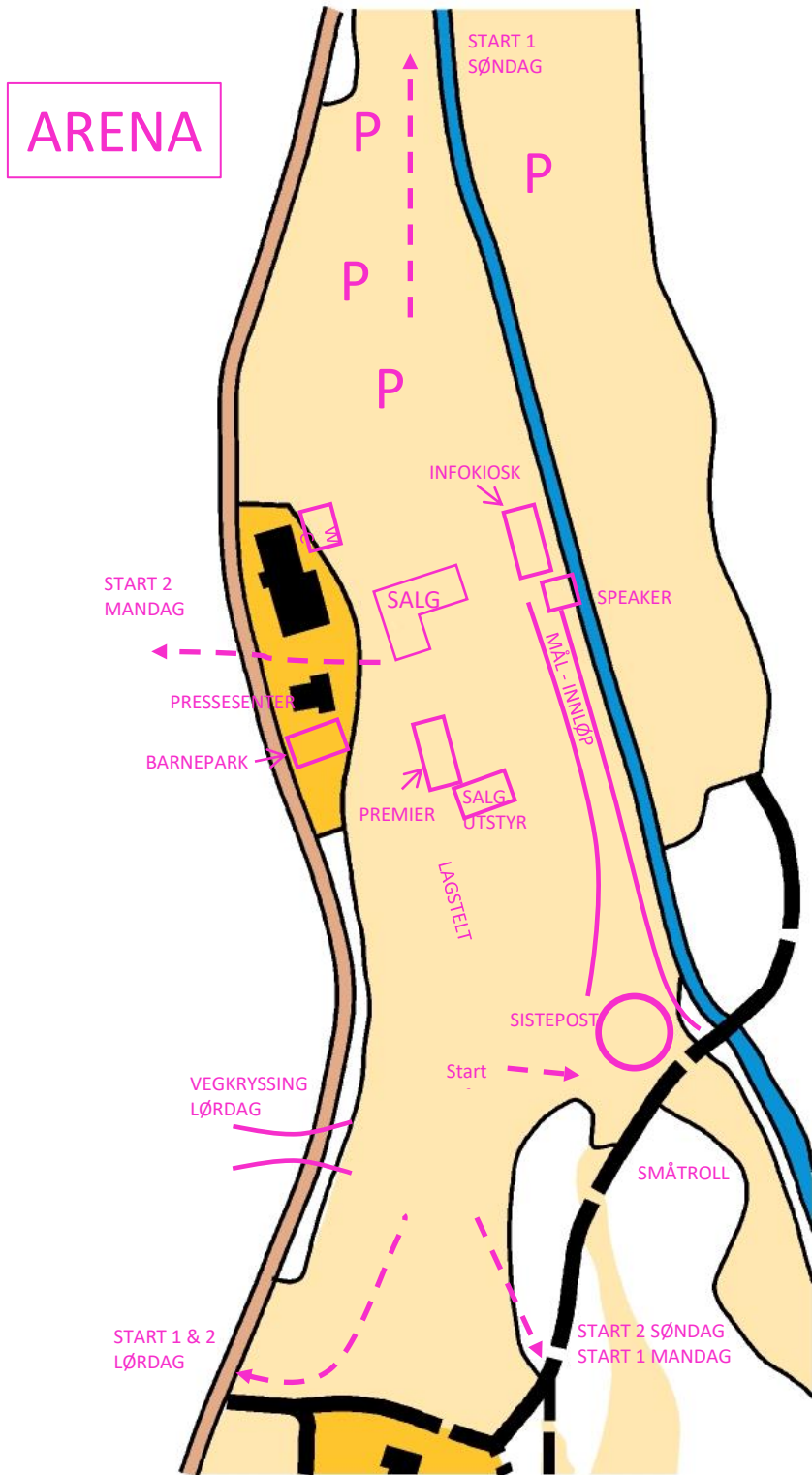
LYKKE TIL I SKOGEN !



KONGSBERG



Arena Lørdag-Mandag



KONGSBERG

bilSpiten
www.bilspiten.no

