



PM UNGDOMSSTAFETT 10/6

Mandag er det stafetter for ungdomsklasser (11-12 og 13-16 år). Stafett gjennomføres i alle fire klasser som en stafett med 2 etapper, der det er mulighet for å ha en eller to løpere på første etappe. Et lag kan dermed bestå av 2 eller 3 løpere.

	Starttid	Startnummer	Løypelengde
H11-12	kl. 10:00	1-	1840m
D11-12	kl. 10:02	20-	1840m
H13-16	kl. 10:10	40-	1980m / 2240m
D13-16	kl. 10:12	70-	1980m / 2240m

Løpere på første etappe skal bruke startnummer med hvit bakgrunn. Nummer er helt like for parallelle løpere på første etappe på et lag. Løper på siste etappe skal ha startnummer med gul bakgrunn.

I 13-16 klassene vil eldre løpere (15-16) ha litt lenger løyper, for at estimert løpstid skal bli lik.

Kart

Aspesetra, Målestokk 1:10000, Ekvidistanse 5m. Revidert 2018.

Start

Ved start stiller man opp ved kart med riktig aldersklasse. Kart merket med H13-14, H15-16, D13-14 eller D15-16. Løpere i D/H11-12 får utdelt kart i lagspose før start, både for første og andre etappe. Hvis man er tre løpere på laget, må man hente ekstra kart i INFO-kiosk. Husk å nulle brikker før start.

Det er merket fra startområdet til startpost ca. 150m. Alle løpere må løpe innom startpost.

Veksling

Veksling foregår med skulderklapp i H/D11-12 og ved overlevering av kart fra kartplank i H/D13-16 av innkommende løper til løper på andre etappe. Hvis et lag har 2 løpere på første etappe, skal løper på siste etappe veksle ut når den første av disse 2 kommer inn i mål. Alle må stemple på målbukk som er plassert før veksling.

Det er merket fra vekslingsområdet til startpost ca. 100m. Alle løpere må løpe innom startpost.

Utgående løper må huske å nulle brikke når han går inn i vekslingsfeltet.

Målgang

Vinnende lag er de som kommer først til mål etter 2 etapper. Ved spurtoppgjør er det målseilet som markerer målstreken, og det blir avgjort av måldommere hvem som er først. Stempling på målbukk etter mållinje.

Rekkefølge for alle lag avgjøres av rekkefølgen i mål, uavhengig av om laget har gått ut ved ordinær veksling eller på fellesstart.



KONGSBERG

Godkjenning av lag

1. etappeløper (vekslende løper ved 2 løpere på 1. etappe) og sisteetappeløper må begge ha godkjent løp for at laget som helhet skal få godkjent resultat.

Fellesstart

Det vil bli en fellesstart på siste etappe ca. 10-15 minutt etter at ledende lag har løpt ut. Tidspunkt avhenger litt av hvor mye spredning det blir i stafetten og blir annonsert av speaker.

Lagoppstillinger

Lagoppstillinger legges inn i Eventor seinest søndag (9.6) kveld kl. 18.00. Etter dette vil vi at man løper med brikker i rett etappe, i henhold til lagoppstilling, og at vi retter navn i etterkant av stafett. Hvis noen ungdommer fra stafett også skal løpe individuelt løp på mandag, er det viktig at det brukes forskjellige brikker. Ellers blir det tull med resultatene.

Mangler din klubb en løper, så er det mulighet for kombi-lag med annen klubb.

Lykke til og god tur i skogen!



KONGSBERG

