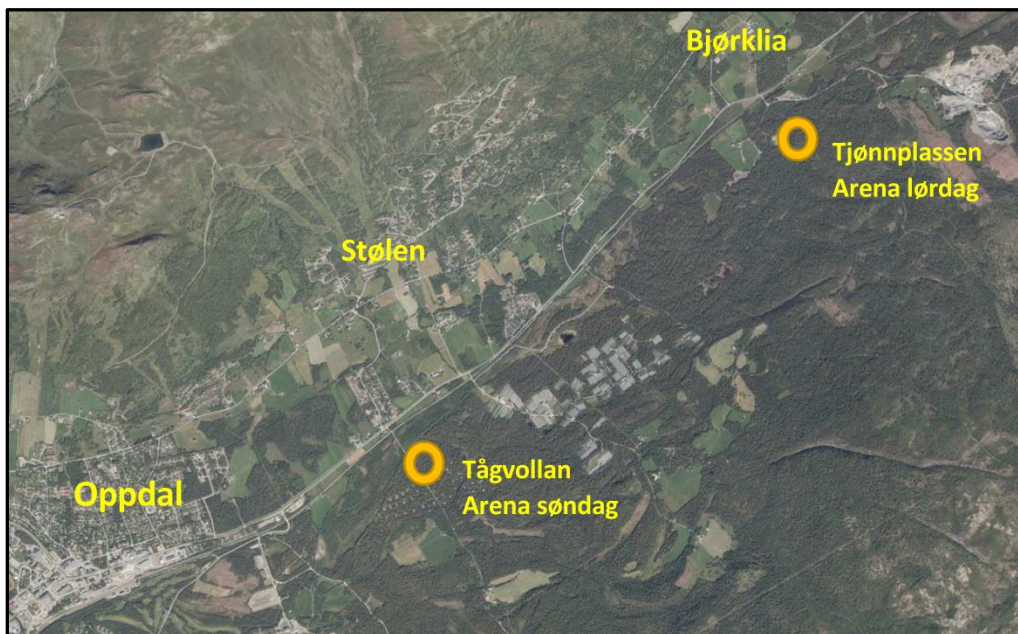


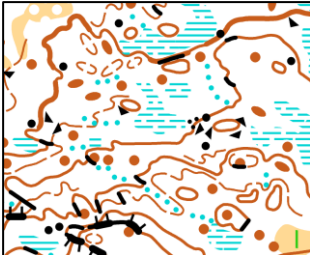
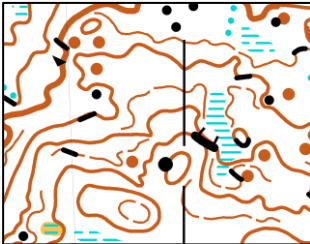
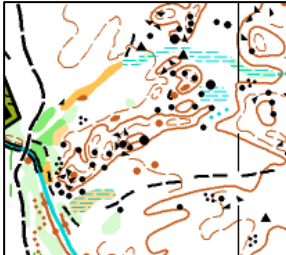
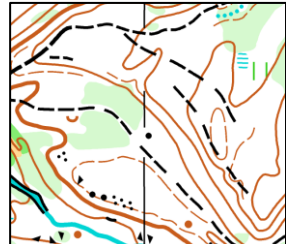


Sportsklubben Freidig

Inviterer til

Oppdal 2-dagers 22–23 juni 2019



	Mellomdistanse Lørdag 22. juni	Mellomdistanse Søndag 23. juni
Arena	Ved Tjønnplassen 6 km NØ for Oppdal. Merking fra E6 ved avkjøring mot Elgsmoen. Ca. 2 min herfra.	Ved Tågvollan 2 km NØ for Oppdal. Merking fra E6 ved IMI-Stølen. Ca. 2 min herfra.
Parkering	Nær arena	Nær arena
Start	Til start 1100m langs sti. 60m stigning. Intervallstart fra kl. 11:00. Direkteklasser kl. 10.00-12.00. N-åpen fra kl. 10.00.	Til start 800m langs flat grusveg. Intervallstart fra kl. 11:00. Direkteklasser kl. 10.00-12.00. N-åpen fra kl. 10.00.
Kart	Stortjønna 1:10 000 / 1:7 500 Kartet er tegnet i 2018. Brukt ved MNM 2018. Synfart av Kristen Treekrem.	Revemoen 1:10 000 / 1:7 500 Kartet er tegnet i 2017. Brukt ved O-festivalen 2017. Synfart av Kristen Treekrem.
Terreng	Variert terreng. Skråli med varierende detaljeringsgrad, som går over til småkupert og detaljrikt terreng nærmere arena. Generelt god løpbarhet og sikt.	Terrenget nærmest arena er småkupert og med varierende detaljeringsgrad. For de lengre løypene også skråli med meget detaljrike partier. Det er stedvis mye stein av varierende størrelse. Generelt god løpbarhet og sikt.
Kart- eksempel	 	 

Generelt

Sp. kl Freidig ønsker å invitere til 2 dagers o-løp i flott terreng på Oppdal. Terrengen er tidligere benyttet under o-festivalen 2017 og MNM 2018. Vi tar sikte på å arrangere et litt «enklere» arrangement, med fint terreng og gode løyper i fokus.

Påmelding

Påmelding skjer i Eventor (eventor.orientering.no). Løperne må melde seg på i hvert enkelt løp. Ordinær påmeldingsfrist er onsdag. 19. juni kl 23:59. Etteranmelding til ordinære klasser innen fredag 21. juni kl 14:00. For løpere i klasser fra og med 13 år er det et etteranmeldingsgebyr på 50%.

Startkontigenter

	Klasser opp til 16 år	Klasser fra 17 år og eldre
Ordinære klasser	90,-	140,-
Direkteløyper	90,-	110,-

Norske klubber faktureres i etterkant. Utenlandske løpere/klubber betaler ved avhenting av lagspose.

Stemplingssystem

EMIT. Det vil være et begrenset antall brikker som kan leies for kr 30,- per løp.

Parkering

Lørdag og søndag er det parkering nær arena, med en avgift på kr 50,- pr dag.

Premiering

Opp til 12 år	Premier til alle
13–16 år	1/3
40 år og eldre	Vinner
Øvrige klasser	1/8
Direkteklasser	Ingen

Klasser og løypelengder

Løypelengder er foreløpige. Oppdaterte løypelengder kommer i PM.

Klasse D/H 50 og eldre har kartskala 1:7 500. Øvrige 1:10 000.

Nivå	Løypelengde Lørdag	Klasse
N-1	1,8 km	N-åpen
N-2	1,8 km	D/H 9-10, Utvikling N 10-20
C	2,0 km	D/H 11-12, Utvikling C 10-20, Direkte C
B	2,5 km	D/H 13-14, Utvikling B 10-20, Direkte B
A	3,1 km	D 15-16, D 60, D/H 70, D/H 80, Direkte AK
A	3,7 km	D 40, D 50, H 15-16, H 60
A	4,2 km	D 17-20, D 21, H 40, H 50
A	4,9 km	H 17-20, H 21, Direkte AL

Nivå	Løypelengde Søndag	Klasse
N-1	1,5 km	N-åpen
N-2	1,6 km	D/H 9-10, Utvikling N 10-20
C	2,8 km	D/H 11-12, Utvikling C 10-20, Direkte C
B	3,3 km	D/H 13-14, Utvikling B 10-20, Direkte B
A	3,2 km	D 60, D/H 70, D/H 80
A	3,4 km	D 15-16, D 50, H 60, Direkte AK
A	4,0 km	D 17-20, D 40, H 15-16, H 50
A	5,0 km	D 21, H 40
A	5,5 km	H 17-20, H 21, Direkte AL

Barneparkering

Det vil ikke være tilbud om barneparkering, men arrangøren vil være behjelpelig med differensiert starttid ved behov. Ta i tilfelle kontakt med løpsleder i god tid før løpet.

Overnatting

Arrangørene har ingen organisert overnatting. Vi henviser til VisitNorway, Oppdal.

<https://www.visitnorway.no/reisemal/trondelag/oppdal/overnatting-i-oppdal/>

Organisasjon

Løpsleder: Vegard Grønli, vegard.gronli@gmail.com, Tlf 922 69 589

Løypelegger: Johan Ivarsson