



PM

Gjø-Vard O-lag ønsker velkommen til Gjø-Vard-løpet 2.juni, 2019 på Vind Idrettsplass, Vestre Totenveg 523, 2817 Gjøvik.

Løype	Nivå	Lengde	Direkte	Damer	Herrer
1	A	4,7			H21
2	A	4,0		D21	H17-20, H35
3	A	3,7		D17-20, D35	H15-16, H45
4	A	3,5	A-åpen	D15-16, D45	H55*
5	A	3,2		D55*	H65*
6	A	3,0		D65*	H75*
7	A	2,5		D75*	
8	B	3,0		D13-14	H13-14
8	B	3,0	B-åpen	D15-16B, D17-20B	H15-16B, H17-20B
9	C	2,5	C-åpen	D11-12, D13-16C	H11-12, H13-16C
10	N/C	2,2		D10	H10
11	N	2,5		D13-16N, D17N	H13-16N, H17N
12	N	2,0	N-åpen	D11-12N	H11-12N

De to siste strekkene på nybegynnerløypa blir merket med merkebånd.

Løping på dyrket mark, herunder kantløping er forbudt, men kantløping mot siste post er tillatt innenfor sperringene.

Kart: Vind-Dalborgen-Kopperud utgitt 2019, Synfart og rentegnet av Bjarte Lindstad 2018, skogkartnorm (ISOM2017-2). Målestokk: 1:7500 (*) for løype 5, 6 og 7 (D55/H65 og eldre) og for H 55 i løype 4. 1:10 000 for øvrige løyper/klasser. Ekvidistanse 5m.

Terreng: Slak skråli med middels løpbarhet. Kulturskog med variasjon mellom hogstflater, tettere ungskog og eldre skog. Mange grøfter og stier og tidvis mange detaljer

Start: 600 meter å gå til start Følg røde og hvite bånd sørover. Første start kl.11.00. N-åpen kan starte fra kl.10.00. Løse postbeskrivelser og backup-lapper på start. Opprop 3 min. før tidsstart. Kartet utleveres i startøyeblikket (gjelder ikke for de som får kartet i lagsposen). Alle N- klasser, D/H-10, D/H11-12, D/H 13-16C og C-åpen får kartet i lagsposen og tar dette med til start.

Eierne av Ås gård, familien Nersten, har vært velvillige og gitt oss tillatelse til å benytte gårdsvegen gjennom gårdstunet som adkomst til start. Selv om dere møter skiltet «Gjennomgang forbudt» gjelder dette ikke i dag.

Premiering: Til og med 12 år: Premier til alle fullførende. 13-16 år: 1/3 av antall påmeldte. 17-35 år: 1/8 av antall påmeldte. Over 35 år ingen premiering.

Livelox: Kart og løyper publiseres etter løpet.

Liveresultater: Vi tester liveresultater (kun målgang) med tanke på neste års Unionsmatch og håper alt fungerer som det skal. Link i eventor (<http://timing.spjelkavik.net/emmanh-git/>).

Toaletter: Det finnes toaletter i Vind sitt klubbhus. Husk å ta av piggsko. Ingen toaletter på start.

Vask: Våtklut.

Kiosk: Det finnes kiosk på samlingsplass. Betaling med vipps, kort eller kontant.

Småttroll: På samlingsplass. Pris kr.30,-

Etteranmelding: via Eventor senest torsdag 30.mai kl.17.59. Etteranmelding og påmelding i direkteklasser på løpsdagen inntil 1 time før ordinær start. Hvis nødvendig kan det leies brikker for kr.50,- pr. stk.

Løpsleder: Åshild Stuve Strandlie, ashildstuve@gmail.com ,Mob:92061687

Løypelegger: Arnt Oluf Eide, arntoluf@gmail.com

Kontrollør: Andreas Magerøy, Lillehammer orienteringsklubb.

