PM

Gjø-Vard O-lag ønsker velkommen til Gjø-Vard-sprinten 1.juni, 2019 på Vind Idrettsplass, Vestre Totenveg 523, 2817 Gjøvik.

Klasser	Nivå	Lengde
H17, H40	A	3,5
D17, D40, H50	A	3
H/D13-16, D50, H60	A	2,5
D60, D70, H70, H/D11-12	A/C	2,1
H/D13-16N, H/D17N, H/D10	N	2
N-ÅPEN	N	1,8

Løping på dyrket mark, herunder kantløping er strengt forbudt. Det er også forbudt å løpe på jordet mot start.

Kart: Vind, utgitt 2019, sprintnorm (ISSOM2007). Målestokk 1:5000, ekvidistanse 2m. Synfart 2015 og komplettert 2019.

Terreng: Skogsprint i nærterreng med relativt mange stier. Stort sett god løpbarhet. Alle løypene passerer en vei mot siste post. Vær obs ved passering. Det er ikke vakter. Postene ligger tett. Vær nøye og sjekk koder!

Start: Første start kl.14.00. Følg røde og hvite bånd nordvestover ca. 300 meter. N-åpen kan starte fra kl.13.00. Løse postbeskrivelser og backup-lapper på start. Opprop 3 min. før tidsstart. Kartet utleveres i startøyeblikket (gjelder ikke for de som får kartet i lagsposen). N- løyper, D/H -10 og D/H 11-12 får kartet i lagsposen og tar dette med til start. Løperne er ansvarlig for å ta riktig postbeskrivelse og kart.

Toaletter: Det finnes toaletter i Vind sitt klubbhus. Husk å ta av piggsko. Ingen toaletter på start.

Vask: Våtklut

Premiering: Til og med 12 år: Premier til alle fullførende. 13-16 år: 1/3 av antall påmeldte. 17-35 år: 1/8 av antall påmeldte. Over 35 år ingen premiering.

Livelox: Kart og løyper publiseres etter løpet.

Liveresultater: Vi tester liveresultater (kun målgang) med tanke på neste års Unionsmatch og håper alt fungerer som det skal. Link i eventor (http://timing.spjelkavik.net/emmanh-git/).

Småtroll: På samlingsplass. Pris kr.30,-

Kiosk: Det finnes kiosk på samlingsplass. Betaling med vipps, kort eller kontant.

Etteranmelding: via Eventor senest torsdag 30.mai kl.17.59. Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før ordinær start. Hvis nødvendig kan det leies brikker for kr.50,- pr. stk.

Løpsleder: Åshild Stuve Strandlie, ashildstuve@gmail.com, Mob:92061687

Løypelegger: Sigmund Hansen, sigmhans@hotmail.com

Kontrollør: Andreas Magerøy, Lillehammer orienteringsklubb.

Totens Sparebank
MECA
Minel. Sentrum Installasjon
sport 1 Amundsen CC Gjøvik
syljuåsen bygger tillit
Eidsiva