



PM testløp junior VM

Røros 31. mai 2019



Arena: Røros Hotell. Ankomst skal skje langs med fylkesvei 31. Følg merket rute til parkering som er ved kulturhuset Storstuggu, vegg i vegg med Røros Hotell. Gangavstand parkering samlingsplass 100-200meter. NB! Parkeringsplassen ved Hotell Røros kan kun benyttes av deltagere som bor på hotellet. Alle andre parkerer ved Storstuggu.

Tidtakingssystem: Det benyttes EmiTag til tidtaking og postkontroll. EmiTag med nummer lavere enn 3 673 870 må bytte batteri eller byttes helt ut i 2019. Vi anbefaler løpere å ikke løpe med disse brikkene.

GPS Tracking: Utvalgte løpere vil bli valgt ut til å løpe med GPS. Hvem dette er vil bli offentliggjort senest torsdag ettermiddag i eventor. GPS utdeling er på start. Møt opp i god tid for å hente ut din GPS og vest!

Avstand til start: I underkant av en kilometer fra arena. Merket med merkebånd fra arena

Oppvarming: Skal kun skje på den merkede veien til start.

Start prosedyre:

Startlister er slått opp ved start.

- -3min før start: Opprop
- -2minutter før start: utdeling av løse postbeskrivelser.
- -1minutt før start: Nulling av emittag.
- 0 minutter: Ta kartet i startøyeblikket.

Postbeskrivelse: Det er trykt postbeskrivelse på kartet. Det er også løse postbeskrivelser tilgjengelig på start.

For sent til start: Se *NOF sine konkurranseregler pkt. 22.6.6*. Hvis en deltaker på grunn av feil fra arrangørens side kommer for sent til start, skal vedkommende få ny starttid. En deltaker som av egen

skyld kommer for sent til start, skal få starte så snart som mulig uten å få ny starttid. Starttidspunktet bestemmes av arrangøren som skal ta hensyn til mulig påvirkning på andre deltakere.

Løpsantrekk: I henhold til NOF sine regler for sprintløp. Det er ikke anledning til å benytte sko med noen former for metallpigger.

Overtrekkstøy fra start: Det er ingen transport av klær fra start til mål etter løpet.

Beskrivelse av løpsområdet: Løpsområdet består av alt fra trange gater og smug med gammel trehusbebyggelse til nyere boligfelt. Kuperingen er i hovedsak slak, men enkelte bratte bakker forekommer. Underlag er 90% asfalt/brostein og 10%gress/sti. Området har generelt lite trafikk, men det kan være litt trafikk i gatene. **Ta hensyn til biler og andre som ferdes i Røros gater!** Postene henger stedvis tett.

Kart: Utsnitt av kartet Røros. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 meter. **Det er trykt feil ekvidistanse på kartet.** Løpskartet er skrevet ut på godkjent printer hos Benjaminsen Sats & Trykk.

Løyper:

H17 20:	3,03km	22 poster	Stipulert vinnertid 14-15 minutter.
D17-20	2,43km	21 poster	Stipulert vinnertid 14-15 minutter.

Underveis i løypa vil begge klassene måtte snu kartet for å fortsette videre på løypa. I det man kommer til siste posten på den ene siden av kartet, snur man kartet, og da er man rett på ny starttrekant. Postene fortsetter i numerisk riktig rekkefølge.

Alle kart vil bli samlet inn rett etter målgang. De vil bli frigitt etter siste start.

Det er forbudt for løpere og ferdes i sperret område etter egen målgang, frem til etter premieutdeling. Nedjogg skjer på arena og på traseen mot start.

Fair play: Det er ikke tillatt for løpere som har avsluttet sitt løp og kommunisere informasjon om løypa til senere startende. Det er forbudt å krysse detaljer som på kartet er framstilt som upasserbare, uavhengig av den reelle passerbarheten. Brudd på disse reglene medfører diskvalifikasjon!

Salg av kart: Det vil være mulighet å kjøpe kart med påtrykt løype for publikumsløperne etter siste målgang. Postene kan bli tatt inn underveis.

Løpsleder: Frode Sjøvold

Løypelegger: Eskil Sande Gullord

Kontrollør: NOF

Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen

Jury: Oppnevnes av NOF