



PM
Vestfold Vår cup 8
Sande Sportsklubb
28.05.19



Frammøte: Guriløkka på Vestskogen i Sande. Ta av motorveien (E18) i kryss 29 nord for Hanekleivtunnelen og kjør rv. 319 ned til Sande. Merket fra jernbanestasjonen i Sande. (Ikke bompenger!)

Parkering: Ved arena, men det er begrenset plass, så vi oppfordrer til samkjøring.

Kart: Husemyr, utsnitt av Kalmo, målestokk 1:7.500. Kartet er utgitt 2000, men er oppdatert i løpsområdet høsten 2018.

Terreng og løyper: Løpsterrenget består av et stort myrområde med flate kollepartier rundt. Løpbarheten er generelt meget bra, og terrenget er temmelig lettøpt. Alle løyper skal krysse myrområdet 1-2 ganger, og etter den siste ukens nedbør har det blitt litt tyngre her. Mot slutten skal de fleste løypene passere en bekk. Her har vi lagd en klopp i naturlig løpsretning, men det går greit å passere bekken også andre steder.

Løype 6 og 7 får utlevert kartet i sekretariatet på forhånd.

Løype 1	4.160 m	14 poster
Løype 2	3.730 m	16 poster
Løype 3	3.300 m	14 poster
Løype 4	2.550 m	12 poster
Løype 5	2.550 m	15 poster
Løype 6	2.170 m	12 poster
Løype 7	2.030 m	10 poster

Start: 500 m til start, merket med rød-hvite bånd. Det er løse postbeskrivelser på start.

Kiosk: Det blir salg av vafler, kaker, kaffe og mineralvann. Man kan betale med Vipps.

Toalett: På arena

Løpsleder: Otto Galleberg

Løypelegger: Øivind Fadum