



Veteranmesterskapet 2019



6.-8.SEPTEMBER

**RINGERIKE O-LAG ØNSKER VELKOMMEN TIL
VETERANMESTERSKAPET 2019**

På Asbjørnsen og Moes eventyrlige Krokskogen



Fredag 6.september	Lørdag 7.september	Søndag 8.september
Sprint i den gamle militærleiren Hvalsmoen	Langdistanse i området ved Kleivstua	Mellomdistanse i området ved Kleivstua
Terrenget består av del bebyggelse, litt skog og åpne områder. Lite asfalt.	Høyereliggende skogsterreng med åpne myrer, glissen furuskog og granskogområder. Delvis stirikt	Høyereliggende skogsterreng med åpne myrer, glissen furuskog og granskogområder. Delvis stirikt
Kart i målestokk 1: 5000	Kart i målestokk 1: 10000 For klassene fra H/D 35	Kart i målestokk 1: 7500
	Kart i målestokk 1: 7500 For klassene fra D/H 50	Kart i målestokk 1:5000 For klassene fra D70 og H80
	Kart i målestokk 1: 5000 For klassene fra D70 og H80	
Ekv.2,5 meter Utgitt 2017	Ekv. 5 meter Utgitt 2018	Ekv. 5 meter Utgitt 2018

Publikumsløp med direkteløyper alle dager. Innlagt PWT-cup for ungdom i Buskerud 13-16 år, søndag.

Frammøte:

Fredag 6.september Hvalsmoen, merket fra E16 mellom Hønefoss og Jevnaker.

Lørdag 7. og søndag 8. september Kleivstua, merket fra E16, Sundvollen

Kr 30 i bompenger lørdag og søndag, ingen parkeringsavgift.

På grunn av begrenset parkeringskapasitet oppfordres det til samkjøring fra Sundvollen

Til start:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Veteranmesterskapet	300m/5min	Start 1 1400m/25min	Start 1 1500m/30min
Direkteløyper	300m/5min	Start 2 800m/15 min	Start 2 1600m/30min
PVT-cup			Start 2 1600m/30min

Søndag legges det opp til transport til egen start for D/H 85 og D/H 90 med ca 5 min å gå fra bil.

Første start:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Veteranmesterskapet	1730	1100	1000
Direkteløyper	1730	1100	1000
PVT-cup			1100

Premiering

Alle løpene er individuelle konkurranser, med egen premiering. Premieutdeling for sprint og langdistanse på arena lørdag og mellomdistanse umiddelbart etter løpet søndag.

Premiering Veteranmesterskapet 1/8 inntil 6 pr klasse.

Direkteløyper til vinneren.

PVT-cup 1/3 pr klasse.

Klasser og løypelengder Veteranmesterskapet

Alle løyper er A-nivå. Det kan bli mindre justeringer på de endelige løypelengdene. Tilbud om direkteløyper på arena alle dager, A, B, C og N-nivå.

Beregnet vinnertid i alle klasser er:

Sprint fredag ca 15 minutter

Langdistanse lørdag ca 50 - 60 minutter

Mellomdistanse søndag ca 30 – 35 minutter

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag
D35	2,0 km	5,5 km	3,0 km
D40	2,0 km	5,5 km	3,0 km
D45	2,0 km	5,0 km	2,7 km
D50	1,8 km	5,0 km	2,7 km
D55	1,8 km	4,5 km	2,4 km
D60	1,6 km	4,5 km	2,4 km

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag
D65	1,4 km	3,8 km	2,2 km
D70	1,4 km	3,5 km	2,0 km
D75	1,4 km	3,1 km	1,7 km
D80	1,2 km	2,7 km	1,7 km
D85	1,2 km	2,5 km	1,3 km
D90	1,2 km	2,0 km	1,3 km

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag
H35	2,5 km	8,0 km	3,7 km
H40	2,5 km	8,0 km	3,7 km
H45	2,5 km	7,2 km	3,4 km
H50	2,3 km	7,2 km	3,4 km
H55	2,3 km	6,3 km	3,2 km
H60	2,0 km	5,5 km	3,0 km
H65	1,8 km	5,0 km	2,7 km
H70	1,8 km	4,5 km	2,5 km
H75	1,6 km	3,8 km	2,2 km
H80	1,4 km	3,0 km	2,0 km
H85	1,2 km	2,5 km	1,3 km
H90	1,2 km	2,0 km	1,3 km

Direkteløyper

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag
A-lang	2,5 km	7,0 km	5,0 km
A-kort	-	4,0 km	4,0 km
B	2,0 km	3,0 km	3,0 km
C	1,5 km	2,5 km	2,0 km
N	1,2 km	2,0 km	1,5 km

PVT-cup

Klasse	Søndag
D13-14	3,0 km
H13-14	3,0 km
D15-16	4,0 km
H15-16	5,0 km

Stempling:

Det benyttes Emit stemplingsystem. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Leiebrikke kr. 30,- pr løp. Leiebrikker som ikke leveres tilbake må erstattes med kr.600,- pr. brikke

Påmelding:

Ordinær påmelding via Eventor innen onsdag 28. august kl. 23.59

Etteranmelding på Eventor senest onsdag 4.september kl. 23.59

Startkontingent:

Startkontingent Veteranmesterskap kr 220, pr. løp ved ordinær påmeldingsfrist.

Etteranmeldingsavgift 50% tillegg til ordinær startkontingent.

For direkte løyper påmeldingssavgift : kr 120,- for løpere over 16 år og kr 80,- opptil 16 år
PVT-startkontingent kr 80,-

Startkontingent og brikkeleie for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis

Vask: Våtclutmetode

Overnatting: Gode overnattingsmuligheter på campingplasser og hoteller i området. Egen VM-pakke tilbys av Sundvolden Hotel for både overnatting og for middagstilbud. Se eget dokument med informasjon og frister på eventor.

Løpsledelse: Unn Disch Kihle og Kristian Kihle

Løypelegger sprint: Lars Inge Arnevik

Løypeleggere lang- og mellomdistanse: Morten Dånes og Kari Strande

Kontrollør: Lars Enerhaugen, Modum o-lag

Velkommen til Veteranmesterskap på Ringerike.

Gode kart og ekte skogsterreng venter.

