



ASKER SKIKLUBB

Rekruttløp 5. juni 2019

Tid	Onsdag 5. juni kl. 18.00 – 19:15
Samlingsplass	Hvalstrand i Asker (ved P-plass i øvre del)
Adkomst	Merket ved avkjøring fra RV 165 – Slemmestadveien
Løyper	N-nivå, ca. 1,5 km C-nivå, ca. 2,0 km Løperne kan selv velge løype. Ferdig trykte løyper på kart.
Kart	«Hval». Målestokk 1:4000, 2,5 m ekvidistanse. Sprintnorm, revidert 2016. Kartene deles ut ved påmelding.
EKT	Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling i løypene. Alle løpere skal bruke EKT-brikker. NB! Klubbene må selv sørge for brikker til sine løpere. Én brikke kan brukes mer enn én gang.
Påmelding	Ved fremmøte.
Start	Fri starttid i tidsrommet kl 18.00-19.00. Følg merkebånd til start.
Premier	Premier til alle ved målgang.
Vask	Våtklut eller sjøbad
Kontingent	NOK 30,- per løper. Klubbene blir fakturert i etterkant.
Løpsledere	Mikael Birkelund, Mathias Nyhaug og Jakob Rastad